

【詳細献立表】

2022年 6月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)	15(水)
献立	牛乳 青菜ごはん カツオフライ もやし磯辺あえ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 長コッペパン 鶏肉のチリソース煮 バンバンジーきゃべつ ワンタンスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん カミカミタコメンチ ゆかりあえ じゃが芋といんげんのみそ汁 レモンゼリー (歯と口)	牛乳 麦ごはん いわしのレモン煮 切干大根ハリハリ漬け じゃがいものそぼろ煮 果汁グミ (ぶどう)	牛乳 麦ごはん ふりかけ 彩野菜の卵焼き 豚肉とごぼうの炒め煮 キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん 春巻き かみかみサラダいか カルビクッパスープ オレンジ	牛乳 チーズパン ハンバーグ トマトソース ごぼうとれんこんサラ 小松菜ときのこのコンソメスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん かみかみ鮭南部 ひじきと枝豆のサラダ 大根のみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん イカリングフライ ポークカレー かりぼりあえ ベビーチーズ	牛乳 麦ごはん サバの塩焼き ビーフン入野菜炒め かきたま汁	牛乳 麦ごはん 豆腐ハンバーグ - おろしソ なめたけあえ じゃがいものみそ汁 はちみつレモンゼリー
	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 大根若菜 かつお柔らかフライ 揚げ油 ほうれんそう もやし にんじん 刻みのり こいくちしょうゆ にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 凍り豆腐 県産強化みそ 白みそ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏若鶏肉モモ(皮付き) かたくり粉 油 ソテードオニオンベース おろししょうが おろしにんにく トマトケチャップ トマトチリソース タンサイフ 砂糖 パセリ ささみ キャベツ にんじん きゅうり いりごま白 砂糖 ごま油 穀物酢 しょうひゆ 白みそ ワンタンの皮 にんじん ねぎ もやし たけのこ とうもろこし とりだし しょうゆ 塩 コショウ オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) カミカミタコメンチ 揚げ油 AD細切茎わかめ 三陸 だいこん きゅうり 刻み梅 砂糖 しょうゆ じゃがいも 玉葱 さやいんげん 油揚げ 県産強化みそ 白みそ レモンゼリー (歯と口)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわしレモン煮 切干しだいこん こまつな たくあんせん切 にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 鶏ひき肉 おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも 凍り豆腐 グリーンピース 砂糖 しょうゆ そばつゆ 本みりん 片栗粉 スクール果汁グミ(ぶどう)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) トッピング(いそわかめ) 彩野菜の卵焼き 米ぬか油 豚モモ(脂身付き) にんじん ごぼう つきこんにゃく さやいんげん おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 春巻き 揚げ油 さきいか にんじん きゅうり 切干大根 塩蔵わかめ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 和牛モモ(脂肪なし) 料理酒 しょうゆ にんにく ごま油 豆板醤 コチジャン しいたけ にんじん だいこん 玉葱 ねぎ 中華だし しょうゆ みりん 砂糖 塩 卵	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ホールトマト 砂糖 ごぼう にんじん とうもろこし れんこんイチョウ むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 そばつゆ しめじ しいたけ 小松菜 玉葱 ベーコン 米油 コンソメ しょうゆ 塩コショウ オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 しょうゆ みりん 料理酒 おろししょうが 小麦粉 水 いりごま(白) いりごま(黒) かやきせんべい 揚げ油 ひじき れんこん むき枝豆 とうもろこし ぼん酢しょうゆ おろししょうが 大根 にんじん 玉葱 油揚げ ほうれんそう 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) イカリングフライ 揚げ油 米ぬか油 豚モモ(脂肪なし) おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース パーメントフレーク給食用 ジャワフレーク トマトケチャップ 中濃ソース キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) いりごま しょうゆ 型抜きチーズ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) サバ切り身 液体塩こうじ 米油 豚ひき肉 青ピーマン しょうが にんじん たけのこ キャベツ ビーフン 砂糖 しょうゆ 料理酒 顆粒だし コショウ ごま油 豆腐 きょうな 卵 にんじん えのきだけ だしパック(割烹の味) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ かたくり粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鉄Caバーグ だいこん ぼん酢しょうゆ もやし はくさい にんじん えのきたけ(味付け瓶詰) そばつゆ 大根の葉 じゃがいも にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ はちみつレモンゼリー
実施校	全校	山小船小山中	全校	全校	全校	全校	豊小山小1~5年 山中	全校	全校	全校	全校

献立の材料

【詳細献立表】

2022年 6月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	16(木)	17(金)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
献立	牛乳 長コッペパン 鶏肉のアップルソース ポテトサラダ ラビオリスープ ミニたい焼き	牛乳 ワカメごはん 鶏の雑穀揚げ 中華風グリーンサラダ たまねぎの味噌汁	牛乳 白ごまごはん 鮭のマヨネーズ焼き 春雨の酢の物 ほうれんそうのみそ汁	牛乳 麦ごはん あかもくつくね 茎わかめ入り金平 あさりのみそ汁 レモンソーダゼリー	牛乳 雑穀ご飯 鶏そぼろ丼の具 しそたくサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 コッペパン 鶏と野菜のフリット ポテトのチーズ煮 豆腐と卵のスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん さわらの甘酢あんかけ 蓮根のごまマヨサラダ 鶏ごぼう汁	牛乳 麦ごはん チンジャオロース 春雨サラダ 鮭ボールスープ	牛乳 ごはん 県産さばみそカツ すき昆布の煮物 野菜たっぷりごまみそ スープ	牛乳 麦ごはん 鶏のごまみそ焼き たたききゅうり 豚汁(醤油) みかんゼリー	牛乳 黒糖パン ホキのクリームコーン焼 かいそうサラダ 豆乳入り春雨ポトフ
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏もも肉 料理酒 しょうが しょうゆ 玉葱 すりおろしりんご にんにく 砂糖 しょうゆ 料理酒 水 レモン汁 じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー とうもろこし ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 砂糖 酢 玉葱 アスパラガス にんじん ラビオリ トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖 コンソメ おろしにんにく 食塩 こしょう ミニたい焼き	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 鶏もも肉 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ あわ 上新粉 揚げ油 オリーブドツナ きゅうり キャベツ きょうな しょうゆ 鶏ガラスープ 砂糖 レモン果汁 すりごま ごま油 いりごま 玉葱 にんじん 油揚げ 塩蔵わかめ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 オリーブ油 食塩 いりごま(白) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 しょうゆ にんじん ノンエッグマヨネーズ にんじん きゅうり 乾燥茎わかめ 緑豆はるさめ ごま油 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ほうれんそう じゃがいも にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ひき肉 玉葱 しそ葉 エリンギ おから あかもく かたくり粉 砂糖 食塩 セイジ(粉) しょうゆ しょうゆ しょうゆ 砂糖 本みりん プチドリッパ ごぼう にんじん 糸こんにゃく 乾燥茎わかめ さつま揚げ さやいんげん 米油 砂糖 本みりん しょうゆ ごま油 いりごま だいこん あさり(むき身) 料理酒 こまつな ねぎ 県産強化みそ 白みそ おろしにんにく レモンソーダゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド(六穀) 鶏ひき肉 刻み大豆 おろししょうが 米油 ごぼう 糸こんにゃく グリーンピース 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん キャベツ たくあんせん切 青じそ かるしおしらす ノンエッグマヨネーズ 酢 いりごま(白) こまつな だいこん にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏と野菜のフリット 揚げ油 さつまいも じゃがいも 有塩バター 三温糖 食塩 ダイスチーズ 塩 コショウ 米油 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ 豆腐 卵 パン粉 コンソメ こしょう パセリ オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら 玉葱 青ピーマン 穀物酢 しょうゆ 砂糖 本みりん かたくり粉 ささみフレーク れんこん きょうな とうもろこし にんじん ひじき 酢 ノンエッグマヨネーズ そばつゆ 砂糖 すりごま とり肉 米油 じゃがいも ごぼう えのきたけ ねぎ かつおだし こいくちしょうゆ そばつゆ 本みりん	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 豚肉 しょうが にんにく にんじん たけのこ 青ピーマン 4色カラーピーマン 板こんにゃく 上白糖 こいくちしょうゆ かき油 清酒(上撰) 顆粒風味調味料 緑豆春雨(5cmカット) キャベツ きゅうり とうもろこし(か初冷凍) 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 鮭ボールCa玉葱 にんじん はくさい 国産木くらげ(スライス) 緑豆春雨(5cmカット) 葉ねぎ 鳥がらだし こいくちしょうゆ 料理酒はちみ 食塩 こしょう混合	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 県産さばみそカツ 揚げ油 鶏肉 料理酒 しょうゆ にんじん すき昆布 にんじん しらたき さつま揚げ 町産大豆 砂糖 しょうゆ 本みりん そばつゆ ごぼう だいこん にんじん 玉葱 じゃがいも 豚肉 昆布だし 県産強化みそ 練りごま 京菜 ごま油	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 料理酒 しょうゆ 白みそ 砂糖 本みりん いりごま すりごま きゅうり だいこん おろししょうが 塩 しょうゆ 酢 ごま油 にんじん 玉葱 じゃがいも 豚肉 豆腐 切干大根 にんじん ごぼう つきこんにゃく ねぎ しょうゆ 料理酒 塩 そばつゆ みかんゼリー-VeFeFi	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ホキ クリームコーン とろけるチーズ ノンエッグマヨネーズ こしょう混合 白ワイン パセリ 国産/海藻サラダS きゅうり にんじん キャベツ 粗おろしドレッシング キャベツ 玉葱 にんじん ウインナー じゃがいも 豆乳 いんげん豆春雨 こしょう コンソメ
実施校	全校	全校	豊小 山小 船小	全校	豊小 山小 山中	全校	全校	全校	全校	全校	豊小6年生のみ 山小5年生以外 船小山中