

[詳細献立表]

2022年 5月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	2(月)	6(金)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	16(月)	17(火)	18(水)
献立	牛乳 麦ごはん 高野豆腐のフライ2個付 ブロッコリーのツナポン 鶏の水炊き	牛乳 筍ごはん いなだの味噌醤油焼き もやしとわかめの和え物 磯香汁 かしわもち	牛乳 発芽玄米ごはん チキンカツ かりぼりあえ かみかみカレー	牛乳 麦ごはん ホッケの塩焼き 大豆のサラダ とうふとしめじのみそ汁 レモンソーダゼリー	牛乳 麦ごはん ポーク焼売 桜えび入り野菜炒め ワカメスープ	牛乳 丸コッペパン切り目入り 大豆入りミートソース 花野菜サラダ 小松菜のミルクスープ 甘夏柑	牛乳 雑穀ごはん スタミナ丼の具 水菜とじゃこのサラダ 高野豆腐のみそしる	牛乳 麦ごはん 豆腐バーグ甘酢あんかけ おかかあえ 沢煮椀	牛乳 ワカメごはん 枝豆入り玉子焼き 筑前煮 なめこ汁 ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん カレーの骨ごとフライ レンコンサラダ 山菜のみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 高野豆腐のフライ2個付 揚げ油 ブロッコリー きゅうり キャベツ まぐろ缶詰(油漬70gタイプ) ぼん酢しょうゆ こいくちしょうゆ こんぶ だしパック(割烹の味) 鶏若鶏肉モモ(皮付き) 糸こんにゃく(白)10cm にんじん 生しいたけ(菌床栽培、生) 焼き竹輪 はくさい 豆腐 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 筍釜めしの素(丸美屋) いなだ うすくちしょうゆ 本みりん しょうが りょくとうもやし ほうれんそう にんじん こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 ごま(いり) ポイル帆立(150/20)	牛乳 チキンカツ 揚げ油 福神漬け キャベツ きゅうり いりごま うすくちしょうゆ 米油 おろしにんにく おろししょうが S B / カレー粉 クッキングワイン(赤) 豚ひき肉 ソテードオニオンペース 玉葱 食塩 中華だし 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) じゃがいも 豆腐 ぶなしめじ 玉葱 ねぎ 油揚げ レンコン水煮(乱切り) カレー粉給食用(アレルギー) ジャワカレー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ 食塩 大豆(水煮缶詰) キャベツ きゅうり とうもろこし(冷凍) ごま油 穀物酢 食塩 うすくちしょうゆ 白こしょう 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) じゃがいも 豆腐 ぶなしめじ 玉葱 ねぎ 油揚げ 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ レモンソーダゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ポーク焼売 豚モモ(脂身付き) キャベツ にんじん 青ピーマン さやいんげん さくらえび(素干し) 板こんにゃく 米油 こいくちしょうゆ 顆粒風味調味料 中華だし 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) にんじん りょくとうもやし 豆腐 顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう	牛乳 【県産・薄力粉】ねばりご 食塩 上白糖 脱脂粉乳 有塩バター おろしにんにく カレー粉 クッキングワイン(赤) 豚ひき肉 豚レバーチップ ソテードオニオンペース 玉葱 冷凍国産マッシュルームS 蒸し引割大豆 青ピーマン トマトダイス缶(種皮無し) トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 三温糖 こしょう混合 ブロッコリー(ゆで) カリフラワー(ゆで) とうもろこし(かゆ冷凍) 赤ピーマン 穀物酢 米ぬか油 三温糖 食塩 こしょう混合 こまつな 玉葱 にんじん ぶなしめじ じゃがいも オリーブ油 ベーコン 牛乳 固形コンソメ 県産強化みそ こしょう混合 甘夏柑	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド(五穀) 豚モモ(脂肪なし) 玉葱 にんじん 青ピーマン 板こんにゃく 米油 しょうが にんにく(りん茎) 清酒(上撰) こいくちしょうゆ 三温糖 顆粒風味調味料 食塩 きょうな りょくとうもやし にんじん かるしおしらす Q P マヨネーズ(全卵) しょうゆ(うす口) にんじん だいこん 干し椎茸 じゃがいも こまつな 凍り豆腐 だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付わかめ(わかめご飯の) チキン豆腐バーグ 玉葱 にんじん 青ピーマン 三温糖 うすくちしょうゆ りんご酢 本みりん かたくり粉 こまつな りょくとうもやし はくさい 油揚げ うすくちしょうゆ めんつゆ(ストレート) 上白糖 かつお加工品(かつお節) 豚モモ(脂肪なし) ごぼう にんじん 干し椎茸 たけのこ(ゆで) だいこん こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 かたくり粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 味付わかめ(わかめご飯の) 枝豆入り玉子焼き 鶏若鶏肉モモ(皮付き) ごぼう にんじん れんこん 板こんにゃく さやいんげん 干し椎茸 めんつゆ(ストレート) こいくちしょうゆ 三温糖 料理酒 米油 なめこ だいこん 豆腐 こまつな ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ ぶどうゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 黄金カレー骨ごとフライ 調合油 国産/レンコン(作り) キャベツ とうもろこし(かゆ冷凍) 国産・小松菜 I Q F 国産/むき枝豆 国産・小芽ひじき 米油 ごま油 穀物酢 三温糖 こいくちしょうゆ 食塩 からし(粉) 豆腐 じゃがいも ふき(ゆで) わらび(ゆで) きょうな たけのこ(ゆで) 油揚げ ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ
実施校	山中	全校	全校	全校	山小 豊小 船小	山小 豊小 船小	山小 豊小 船小	山小 豊小 船小	全校	山小 船小 山中

[詳細献立表]

2022年 5月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	30(月)	31(火)
献立	牛乳 チーズパン 鶏肉のはちみつ焼き キャベツとブロッコリーの卵炒め まめっこスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん キャベツメンチカツ・パッパース 小松菜のごまあえ たまねぎの味噌汁	牛乳 麦ごはん かに玉 ワカメとツナサラダ 麻婆豆腐 牛乳たっぷりコリアパパ	牛乳 麦ごはん 鮭の南部焼き 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん 鶏肉の生姜味噌焼き 小松菜の胡麻酢あえ もやしのみそ汁	牛乳 コッペパン ホキのバジルフライ キャベツとコーンのサラダ ポークビーンズ りんごゼリー	牛乳 梅しらすごはん いかバーグ 肉じゃが 小松菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん さば味噌煮 ほうれん草の海苔あえ きのこのみそ汁 鉄分ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 鶏つくねの野菜あんかけ 海藻サラダ 厚揚げのみそ汁
献立の材料	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 鶏若鶏肉モモ(皮付き) はちみつ しょうが こいくちしょうゆ キャベツ ブロッコリーニフラローレト ペーコン 炒り玉子 米油 鳥がらだし 料理酒 黒こしょう 米油 大豆(国産、ゆで) えだまめ(冷凍) にんじん 玉葱 だいこん パセリ こいくちしょうゆ 固形コンソメ 食塩 オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 野菜とキャベツのメンカツ 揚げ油 中濃ソース にんじん 小松菜 キャベツ 三温糖 こいくちしょうゆ めんつゆ(ストレート) ごま(いり) 玉葱 にんじん 油揚げ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) かに玉タレ付き だいこん きゅうり とうもろこし(加糖冷凍) まぐろ缶詰(水煮7割) 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) うすくちしょうゆ りんご酢 三温糖 ごま油 食塩 豚ひき肉 しょうが にんにく(りん茎) にんじん 玉葱 ねぎ 豆腐 米みそ(赤色辛みそ) こいくちしょうゆ 料理酒 トウバンジャン テンメンジャン 顆粒風味調味料 かたくり粉 ココアババロアFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) しろさけ 料理酒 みりん しょうゆ 米油 いりごま 切干しだいこん にんじん 板こんにゃく ごま油 干し椎茸 さつま揚げ さやいんげん 米油 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ 豆腐 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ(皮付き) しょうが 米みそ(赤色辛みそ) 上白糖 本みりん 料理酒 こまつな はくさい にんじん ごま(いり) 三温糖 うすくちしょうゆ めんつゆ(ストレート) さやいんげん トマトケチャップ 三温糖 固形コンソメ トマトピューレ 食塩 油揚げ きょうな りょくとうもやし にんじん ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ	牛乳 小麦(玄穀・国産、普通) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ホキの香草バジルフライ 揚げ油 キャベツ きゅうり とうもろこし(加糖冷凍) うすくちしょうゆ めんつゆ(ストレート) 大豆(水煮缶詰) 豚モモ(脂身付き) じゃがいも 玉葱 にんじん さやいんげん トマトケチャップ 三温糖 固形コンソメ トマトピューレ 食塩 りんごゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 梅しらす(冷凍) いかバーグ 豚モモ(脂身付き) 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 三温糖 料理酒 こまつな だいこん にんじん 油揚げ(油抜き、生) だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 ほうれんそう はくさい りょくとうもやし にんじん 三温糖 めんつゆ(ストレート) 焼きのり えのきたけ ぶなしめじ なめこ(水煮缶詰) 干し椎茸 だいこん 豆腐 ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ 鉄分ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産鶏豚バークFeCa かつお昆布だし 三温糖 料理酒 めんつゆ(ストレート) こいくちしょうゆ かたくり粉 玉葱 にんじん 青ピーマン 米油 国産/海藻サラダS きゅうり とうもろこし(冷凍) キャベツ ドレッシング青じそ もやし にんじん 生揚げ ねぎ 米みそ(淡色辛みそ) 県産強化みそ
実施校	全校	全校	山中	全校	全校	全校	全校	全校	山小 船小 山中