

日(曜)	7(木)	8(金)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	18(月)
献立	牛乳 ピラフ じゃが芋ミートグラタン イタリアンサラダ はと麦スープ	牛乳 麦ごはん 豚キムチ炒め かみかみサラダいか キャベツのみそ汁 ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 国産鶏と根菜つくね ブロッコリーのごまサラダ 山東菜のみそ汁 みかんゼリー	牛乳 麦ごはん さわらのオイネーズ焼き 大根と小松菜のそぼろ煮 じゃが芋としめじのみそ汁	牛乳 いんどりごはん 米粉入り春巻き わかめサラダ 鮭ボールスープ	牛乳 黒糖パン アンサンブルエッグ ポテトのチーズ煮 雑穀と春野菜のミストローネ ニューサマーオレンジ	牛乳 五目ごはん 鶏の照り焼き 春野菜のおかかあえ お麴のすまし汁 紅白大福	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー ポテトと米のささみカツ かりぼりあえ
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ベーコン たまねぎ ミックスベジタブル 有塩バター タンサイフ 塩 こしょう じゃがいも 塩 コショウ 米油 たまねぎ 豚ひき肉 トマトソース トマトソースケチャップ 中濃ソース 砂糖 とろけるチーズ アルミカップ ブロッコリー 赤ピーマン きゅうり アスパラガス イタリアンドレッシング はと麦 にんじん たまねぎ こまつな ベーコン 卵 コンソメ しょうゆ 塩 コショウ 片栗粉	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 おろしにんにく おろししょうが 豚肉 料理酒 玉葱 にら にんじん 春雨 白菜キムチ 砂糖 しょうゆ みそ プチドリッ ごま油 さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ 元気ヨーグルト	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産鶏と根菜のつくね ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 しょうゆ すりごま 山東菜 豆腐 にんじん 油揚げ 煮干しだし 県産強化みそ 白みそ みかんゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら おろししょうが 塩 コショウ しょうゆ ノンエッグマヨネーズ かき油 だいこん こまつな 豚ひき肉 水 プチドリッ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 じゃがいも 玉葱 しめじ にんじん ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 五穀と彩野菜ごはん 米粉入り春巻き 揚げ油 塩蔵わかめ かまぼこ しらす たまねぎ きゅうり ごま油 ぼん酢しょうゆ 鮭ボール にんじん はくさい きくらげ 春雨 葉ねぎ 鳥がらだし しょうゆ 料理酒 塩 コショウ	牛乳 強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン アンサンブルエッグ さつまいも じゃがいも 有塩バター 砂糖 食塩 ダイスチーズ こしょう アスパラガス にんじん 玉葱 キャベツ 雑穀ブレンド ウィンナー マカロニ トマトダイス缶 トマトケチャップ コンソメ 食塩 こしょう パセリ ニューサマーオレンジ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏ひき肉 にんじん ごぼう 干し椎茸 グリーンピース 砂糖 しょうゆ 料理酒 みりん 塩 鶏肉 しょうが しょうゆ みりん 料理酒 砂糖 プチドリッ 菜の花 アスパラガス キャベツ にんじん かつおぶし そばつゆ うすくちしょうゆ かつおだし 料理酒 うすくちしょうゆ 塩 小松菜 たけのこ 豆腐 板麴 花なると 紅白大福	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース ポテトと米のささみカツ 揚げ油 キャベツ きゅうり 福神漬け 白ごま しょうゆ
実施校	山中 (2, 3年)	山中	山小 (2～6年) 山中	山小 (2～6年) 山中	豊小山小 (2～6年) 船小山中	豊小山小 (2～6年) 船小山中	全校	全校

日(曜)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)
献立	牛乳 鮭ごはん いわしおろし煮 具沢山中華サラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 わかめごはん イカタコナゲット (1ケずつ) 切干大根のオイスターソース炒め たまねぎのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 食パン いちごジャム 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 小松菜ときゅうりのツナサ きゃべつのクリーム煮 甘夏もしくは他の柑橘類	牛乳 麦ごはん 豆腐ミートボールの酢豚風 キャベツとしらすのおかかあえ 卵スープ	牛乳 麦ごはん さばのしょうが煮 めかぶと切干大根の中華炒め 豚汁 アセロラミニゼリー	牛乳 雑穀ごはん とりのそらあげアカモク入 納豆あえ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 ごはん いなだのサクサク焼き 大豆の五目煮 じゃがいもと海藻のみそ汁 シチリアレモンミニゼリー	牛乳 バナナマフィン (ココア) スパゲティナポリタン かぼちゃコロッケ キャベツとベーコンのスープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭フレーク 大根葉 ごま油 塩 コショウ いわしのおろし煮 にんじん もやし きゅうり むき枝豆 ロースハム 酢 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 こまつな だいこん にんじん ねぎ 油揚げ 煮干しだし 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 たコナゲット いかナゲット 揚げ油 切干大根 豚肉 にら もやし にんじん ごま油 砂糖 しょうゆ オイスターソース 料理酒 玉葱 にんじん 油揚げ 塩蔵わかめ 県産強化みそ 白みそ ぶどうゼリー	牛乳 強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 国産いちごジャム 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 しょうゆ 料理酒 おろしにんにく こまつな きゅうり ツナ とうもろこし 酢 しょうゆ 塩 コショウ からし(粉) レモン果汁 キャベツ にんじん 玉葱 じゃがいも ベーコン パセリ 米油 シチューの素 牛乳 甘夏もしくは他の柑橘類	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豆腐ミートボール にんじん 玉葱 青ピーマン たけのこ水煮 干し椎茸 砂糖 しょうゆ ケチャップ 酢 片栗粉 米油 しらす干し 油揚げ キャベツ 人参 砂糖 うすくちしょうゆ かつおぶし 卵 豆腐 にんじん 玉葱 はくさい ねぎ しょうゆ とりがらだし 片栗粉 塩 コショウ ごま油	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばのしょうが煮 めかぶ 切干大根 きゅうり にんじん ロースハム 中華ドレッシング かつおぶし 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ 県産強化みそ 白みそ 料理酒 アセロラミニゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド (五穀) 鶏肉 おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ かき油 食塩 片栗粉 刻みアカモク 揚げ油 ひきわり納豆 ダイスチーズ こまつな はくさい もやし 青のり しょうゆ そばつゆ にんじん だいこん 大根のは 高野豆腐 じゃがいも 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 いなだ おろししょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 無塩バター パン粉 すりごま 町産乾燥大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 こんにゃく 昆布 さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん しょうゆ じゃがいも たまねぎ 塩蔵わかめ あおさ ねぎ 県産強化みそ 白みそ シチリアレモンミニゼリー	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 卵 ソフトタイプマーガリン バナナ ピュアココア ハーフスパゲッティ オリーブ油 おろしにんにく カレー粉 ウインナー たまねぎ パプリカ ピーマン エリンギ トマトケチャップ ダイストマト ウスターソース 砂糖 塩 コショウ 粉チーズ かぼちゃコロッケ 揚げ油 米油 ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス コンソメ 塩 コショウ
実施校	豊小 山小 船小	全校	全校	全校	豊小 山小 山中	全校	全校	豊小 山小 船小