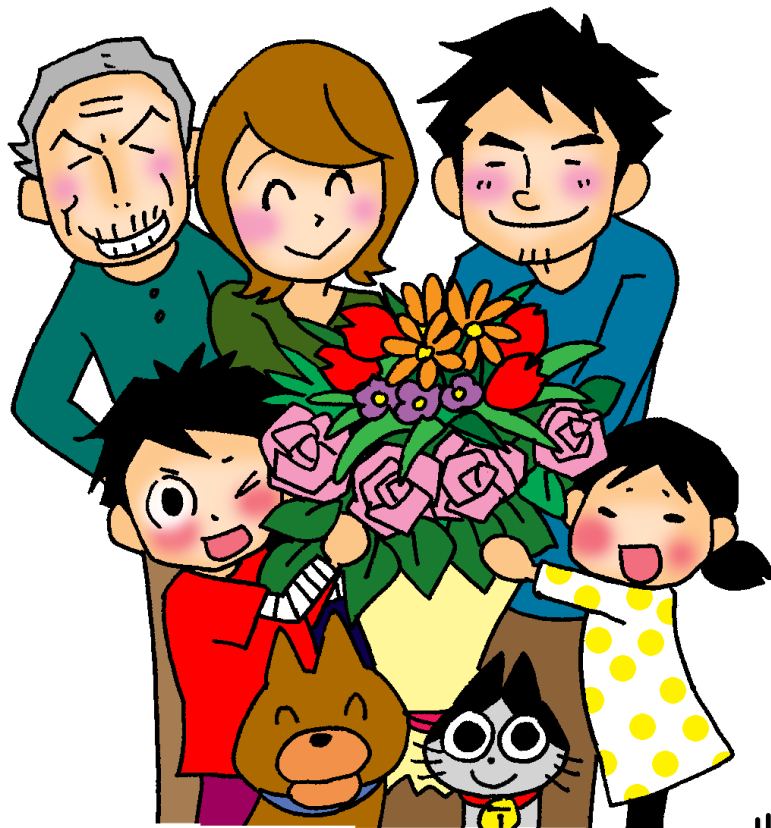


令和4年度

“マナビ”ネットワーク in やまぎ

生涯学習ガイド



山田さん一家

山田町生涯学習推進本部

「生涯学習」って？

自己実現

自分らしさをつくりましょう

「好きこそ物の上手なれ」のことわざ通り、自分の好きなことに打ち込むことは楽しく、人生が豊かになり、自分の生きがいになります。マスコミ等の情報や流行に振り回されることなく、自分でやりたいことを見つけ、実践し続けることも生涯学習です。

家庭づくり

感動を共有できる家庭を築きましょう

家族の一人一人が「心の居場所」となれる心豊かな温かい家庭をつくりましょう。家庭の全員がお互いを信頼しあい、助け合うことができる家庭を築くため努力することも生涯学習です。

社会参加

いろいろな行事に参加しましょう

町や自治会及び各種団体が催す学習会や健康教室、スポーツ講習会、趣味の会、地域社会のために行われるボランティア活動等様々な行事があります。様々な行事に参加することで地域の人々との絆を深め、視野を広げていくことも生涯学習です。

健康増進

生涯楽しめるスポーツを見つけましょう

豊かな生活を送り続けるためには、体力の向上、健康の維持は不可欠です。それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じたスポーツを見つけ生涯にわたって継続し楽しむことも生涯学習です。

郷土理解

山田町の良さを見つけましょう

山田町には、かけがえのない豊かな自然と数千年にわたり先人がつくり出した歴史と伝統があります。また、町民の豊かな心があります。自分たちの住んでいる町の良さを見つけ、住み良い山田町をみんなで作ってあげることが生涯学習です。

生涯学習事業一覧

※ 各事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策の観点から、延期または中止する場合があります。

1 特別講演・式典

| No. | 事業 | 期日 | 場所 | 対象 | 担当 |
|-----|---------------------------------|-------|-------|----------|-------|
| 1 | 第5回教育フォーラム “人づくり・町づくり町民のつどい” | 1月15日 | 中央公民館 | 町民 | 教育委員会 |
| 2 | 令和5年成人式（仮称） | 1月8日 | 中央公民館 | 令和5年新成人者 | 生涯学習課 |

2 グループ学習“仲間と一緒に学ぼう”

①-A 家庭教育学級（たんぼぼ学級）

| No. | 事業 | 期日 | 場所 | 対象 | 担当 |
|-----|------------------|--------|--------------|----------|-------|
| 1 | 【開講式】手形アート | 5月10日 | 中央公民館 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 2 | 【交流】野菜の苗を植えよう | 5月24日 | 中央コミュニティセンター | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 3 | 【お楽しみ】親子で絵本を楽しもう | 6月7日 | ふれあいセンター | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 4 | 【お楽しみ】親子でふれあい遊び | 6月21日 | 中央公民館 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 5 | 【工作】簡単工作 | 7月5日 | 中央公民館 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 6 | 【食育】野菜で作ろう簡単おやつ | 7月26日 | 中央コミュニティセンター | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 7 | 【運動】体スッキリストレッチ | 9月6日 | 中央公民館 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 8 | 【遠足】自然と遊ぼう | 10月4日 | 町内 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 9 | 【お悩み相談】子どものお悩み相談 | 10月25日 | 中央公民館 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 10 | 【食育】秋の味覚でクッキング | 11月15日 | 中央コミュニティセンター | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |
| 11 | 【特別会】クリスマス会 | 12月13日 | 中央公民館 | 未就園児とその親 | 生涯学習課 |

①-B 家庭教育学級（幼稚園、保育園、子ども園、小学校、中学校、高等学校学級）

| 事業 | 期日 | 対象 | 担当 |
|---|-------|---------|-------|
| 幼稚園学級（1園1学級）、保育園学級（7園7学級） 子ども園学級（1園1学級）、小学校学級（3校3学級） 中学校学級（1校1学級）、高等学校学級（1校1学級） | 5月～2月 | 対象児とその親 | 生涯学習課 |

② 地域学校支援コーディネート事業

| 事業 | 期日 | 対象 | 担当 |
|--------------------------------|----|----------|--------------|
| 小学校学級（3校）、中学校学級（1校）、高等学校学級（1校） | 通年 | 対象児と地域住民 | 生涯学習課 関係課 |

③ 教室・講座など

| No. | 事業 | 期 日 | 場 所 | 対 象 | 担当 |
|-----|-------------|------------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | 活動団体支援事業 | 4月～2月 | 各地区集会所 | 活動団体 | 生涯学習課 |
| 2 | 木工講座 | 5月21日 | 中央コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 3 | 折り紙講座 | 6月18日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 4 | 活動サポーター育成講座 | 7月2日 7月16日 7月30日 | 中央コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 5 | 小久慈焼き講座 | 7月6日 | 船越防災センター | 町民 | 生涯学習課 |
| 6 | 七宝焼き講座 | 7月7日 | 下条コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 7 | 小久慈焼き講座 | 7月27日 | 豊間根生活改善センター | 町民 | 生涯学習課 |
| 8 | 夏休み親子体験講座 | 7月28日 | ふれあいセンター | 子とその親 | 生涯学習課 |
| 9 | 県立美術館出前講座 | 8月 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 10 | 夏休み親子体験講座 | 8月3日 | ふれあいセンター | 子とその親 | 生涯学習課 |
| 11 | 星空観察体験 | 8月11日 | 中央公民館 | 子とその親 | 生涯学習課 |
| 12 | ろうけつ染め講座 | 9月10日 | 中央コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 13 | ポーセラーツ講座 | 10月 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 14 | セルフケア講座 | 11月 | 中央コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 15 | 秋の親子体験講座 | 11月12日 | ふれあいセンター | 子とその親 | 生涯学習課 |
| 16 | ちりめん干支づくり講座 | 12月10日 | 中央コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 17 | 冬の親子体験講座 | 12月17日 | まちなか交流センター | 子とその親 | 生涯学習課 |
| 18 | 味噌造り講座 | 1月 | まちなか交流センター | 町民 | 生涯学習課 |
| 19 | 郷土食料理講座 | 2月 | まちなか交流センター | 町民 | 生涯学習課 |
| 20 | 郷土食料理講座 | 3月 | まちなか交流センター | 町民 | 生涯学習課 |

3 健康

| No. | 事業 | 期 日 | 場 所 | 対 象 | 担当 |
|-----|----------------------------|----------------|------------------------------------|-------------------------------|--------|
| 1 | さわやか健康教室 | 4月～3月 | まちなか交流センター | 概ね65歳以上の男性高齢者 | 長寿福祉課 |
| 2 | シルバーリハビリ体操指導者（山田シルリハの会）定例会 | 4月～3月 | 中央コミュニティセンター | シルバーリハビリ体操指導者 | 長寿福祉課 |
| 3 | 認知症サポーター養成講座 | 4月～3月 | 各地区集会所 | 地域住民 | 長寿福祉課 |
| 4 | 孫世代のための認知症講座 | 4月～3月 | 小・中学校 | 児童・生徒 | 長寿福祉課 |
| 5 | 介護家族リフレッシュ教室 | 4月～3月 | まちなか交流センター | 在宅で家族を介護している方 | 長寿福祉課 |
| 6 | ブックスタート | 4月～3月 | 保健センター 中央コミュニティセンター | 乳児と保護者 | 健康子ども課 |
| 7 | ひよこ教室（療育教室） | 4月～3月 | 保健センター 中央コミュニティセンター | 乳幼児と保護者 | 健康子ども課 |
| 8 | ハロー赤ちゃん教室 | 4月～3月 | 保健センター まちなか交流センター | 妊婦とその家族 | 健康子ども課 |
| 9 | 子育てサロン | 4月～3月 | オランダ島ハウス 保健センター 中央コミュニティセンター | 乳幼児と保護者、妊婦 | 健康子ども課 |
| 10 | ペアレント・トレーニング | 4月～3月 | 保健センター | 乳幼児と保護者 | 健康子ども課 |
| 11 | 育児講話 | 4月～3月 | 保健センター | 乳幼児と保護者 | 健康子ども課 |
| 12 | 脳卒中予防教室 | 4月～3月 | 保健センター | 町民 | 健康子ども課 |
| 13 | 健康2倍デー | 4月～3月 | 保健センター その他、町内公共施設 | 町民 | 健康子ども課 |
| 14 | オリオンの会（精神障害者社会復帰） | 4月～3月 | 保健センター | 精神障害者 | 健康子ども課 |
| 15 | やまだサザンクロス | 4月～3月 | 保健センター | 精神疾患を抱える当事者とその家族と関心のある町民 | 健康子ども課 |
| 16 | 老人クラブ健康講話 | 4月～3月 | 保健センター その他、町内公共施設 | 老人クラブ会員 | 健康子ども課 |
| 17 | 健康座談会 | 4月～3月 | 公営住宅集会所 その他、町内公共施設 | 被災者 | 健康子ども課 |
| 18 | 減塩クッキング | 4月～3月 | 公営住宅集会所 その他、町内公共施設 | 被災者 | 健康子ども課 |
| 19 | シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会 | 5月 | 中央コミュニティセンター | 概ね60歳以上で介護予防に興味のある方 | 長寿福祉課 |
| 20 | シルバーリハビリ体操教室 | 6月～7月 8月～9月 | 各地区集会所 | 概ね65歳以上の高齢者 | 長寿福祉課 |
| 21 | 高齢者大学 | 6月～3月 | 各地区の集会所 | 高齢者 | 長寿福祉課 |
| 22 | ハローお孫ちゃん教室 | 6月・12月 | 保健センター | 祖父母、祖父母になる予定の方 | 健康子ども課 |
| 23 | 思春期講話 | 7月・12月 | 中学校 高校 | 中高生 | 健康子ども課 |
| 24 | シルバーリハビリ体操2級指導者養成講習会 | 10月～11月 | 宮古市 | シルバーリハビリ体操3級指導者 | 長寿福祉課 |
| 25 | 楽しく健康アップ教室（介護予防教室） | 10月～11月 | 山田高台団地コミュニティセンター | 山田第1団地在住の65歳以上の方で、介護予防に関心のある方 | 長寿福祉課 |
| 26 | 生活習慣病予防教室 | 10月～3月 | 保健センター その他、町内公共施設 | 特定保健指導参加者、町民 | 健康子ども課 |

| No. | 事業 | 期 日 | 場 所 | 対 象 | 担当 |
|-----|-------------|-----|-------------------|------------|--------|
| 27 | 認知症セミナー | 未定 | 中央公民館 | 地域住民 | 長寿福祉課 |
| 28 | 糖尿病予防講演会 | 未定 | 中央公民館小ホール | 町民 | 健康子ども課 |
| 29 | 糖尿病予防教室 | 未定 | 保健センター | 町民 | 健康子ども課 |
| 30 | 脳卒中予防講演会 | 未定 | 保健センター | 町民 | 健康子ども課 |
| 31 | こころの健康講演会 | 未定 | 保健センター | 町民 | 健康子ども課 |
| 32 | ゲートキーパー養成講座 | 未定 | 保健センター | 職員、サービス事業者 | 健康子ども課 |
| 33 | 親子クッキング教室等 | 未定 | 保健センター | 乳幼児と保護者 | 健康子ども課 |
| 34 | 食育出前授業（小中高） | 未定 | 各学校 まちなか交流センター | 町内小中高生 | 健康子ども課 |

4 一般教養

| No. | 事業 | 期 日 | 場 所 | 対 象 | 担当 |
|-----|-------------------------------|-------|-------------|----------|-------|
| 1 | まちづくり出前講座 | 4月～3月 | 町内 | 町民 | 政策企画課 |
| 2 | 水生生物による水質調査 | 6月～9月 | 小学校 | 児童とその引率者 | 町民課 |
| 3 | 町総合防災訓練 | 9月4日 | 町内 | 町民 | 総務課 |
| 4 | ジオイベント「豊間根川ジオ散歩」 | 3月 | 豊間根シーケンス | 町民 | 水産商工課 |
| 5 | ジオイベント「霞露ヶ岳ジオトレッキング」 | 3月 | 霞露ヶ岳 | 町民 | 水産商工課 |
| 6 | 水道施設見学 （※現在は感染症の影響により休止中） | 随時 | 浄水場等 | 児童とその引率者 | 上下水道課 |
| 7 | 下水道施設見学 （※現在は感染症の影響により休止中） | 随時 | クリエイティブアやまだ | 児童とその引率者 | 上下水道課 |
| 8 | 救急講習 | 未定 | 未定 | 町民 | 消防防災課 |
| 9 | 消防訓練 | 未定 | 未定 | 町民 | 消防防災課 |
| 10 | 防火講話 | 未定 | 未定 | 町民 | 消防防災課 |

5 イベント・ステージ

| No. | 事業 | 期日 | 場所 | 対象 | 担当 |
|-----|-----------------------------------|------------------|-----------------------|-----------|-------|
| 1 | 三陸山田カキまつり | 4月29日 (中止) | 山田魚市場 | 観光客 | 水産商工課 |
| 2 | 船越春のむらまつり | 4月29日 | 船越公園 | 観光客 | 水産商工課 |
| 3 | 青少年劇場 | 6月2日 | 中央公民館 | 町内小学3～6年生 | 生涯学習課 |
| 4 | 山田パドルフェス | 7月24日 | 浦の浜海水浴場 | 観光客 | 水産商工課 |
| 5 | 不来方高校音楽部コンサート | 8月7日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 6 | “わ”で奏でる東日本コンサート | 9月4日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 7 | 山田秋まつり | 9月中旬 | 中央公園 | 観光客 | 水産商工課 |
| 8 | 山田農業まつり | 10月16日 | 船越公園 | 観光客 | 農林課 |
| 9 | 山田町民芸術祭（民謡と踊りの集い） | 10月23日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 10 | 山田町民芸術祭（アートフェスティバル） | 10月29日 10月30日 | 中央公民館 中央コミュニティセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 11 | 山田町民芸術祭（音楽の集い～第1章～） | 11月5日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 12 | 山田町民芸術祭（音楽の集い～第2章～） | 11月6日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 13 | まるっと産直まつり | 12月上旬 | 山田漁港特設会場 | 観光客 | 水産商工課 |
| 14 | 歴史講演会（山田の古代史） | 12月10日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 15 | 東日本大震災文化芸術復興事業「三陸沿岸ギッズミュージカル交流事業」 | 1月28日 | 中央公民館 | 町民 | 生涯学習課 |

6 スポーツ教室・大会

| No. | 事業 | 期日 | 場所 | 対象 | 担当 |
|-----|------------------|------------------|-----------|-----|-------|
| 1 | スポ少野球大会 | 4月17日 | 総合運動公園 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 2 | 第1回さわやかウォーキング | 4月23日 | 町内 | 町民 | 生涯学習課 |
| 3 | ソフトテニス教室 | 5月～6月 | 総合運動公園 | 町民 | 生涯学習課 |
| 4 | 山田町スポーツ少年団本部結団式 | 5月22日 (中止) | 中央公民館 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 5 | B&Gバレーボール大会 | 5月24日 ～5月26日 | B&G体育館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 6 | バトミントン教室 | 6月 | 山田体育館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 7 | ラージボール卓球教室 | 6月～7月 | 山田体育館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 8 | B&Gバトミントン大会 | 6月19日 | B&G体育館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 9 | 山田中学校プール夜間一般開放事業 | 7月～8月 | 山田中学校 | 町民 | 生涯学習課 |
| 10 | 海洋教室 | 7月～9月 | 町内 | 町民 | 生涯学習課 |
| 11 | 町民駅伝大会 | 10月2日 | 町内 | 町民 | 生涯学習課 |
| 12 | 第2回さわやかウォーキング | 10月15日 | 町内 | 町民 | 生涯学習課 |
| 13 | スポ少新人野球大会 | 10月23日 | 総合運動公園 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 14 | 町民駅伝優勝チーム派遣事業 | 11月 | 青森県南部町 | — | 生涯学習課 |
| 15 | スポ少体カテスト | 11月～12月 | 山中体育館 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 16 | 山田少年空手道大会 | 11月6日 | 武徳殿 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 17 | 勤労者ソフトバレー大会 | 11月9日 ～11月11日 | 勤労者体育センター | 町民 | 生涯学習課 |
| 18 | 伊藤杯争奪剣道大会 | 11月26日 | 武徳殿 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 19 | 少年柔道選手権大会 | 12月4日 | 山中武道場 | スポ少 | 生涯学習課 |
| 20 | 大縄跳び大会 | 1月22日 | B&G体育館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 21 | ニュースポーツ教室 | 通年 | 町内 | 町民 | 生涯学習課 |

7 図書館

① 山田町立図書館

| No. | 事業 | 期 日 | 場 所 | 対 象 | 担当 |
|-----|----------------------|-------------------|----------|--------|-------|
| 1 | おはなしじゅうたん | 4月～3月 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 2 | 声の広報 | 4月～3月 | ふれあいセンター | 視覚障がい者 | 生涯学習課 |
| 3 | 岩手県立図書館巡回展「文学賞受賞図書展」 | 4月29日 ～5月8日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 4 | 岩手県立図書館巡回展「賢治資料展」 | 5月27日 ～6月5日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 5 | 夏休み課題図書とおすすめの本 | 7月15日 ～7月31日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 6 | 岩手県立図書館巡回展「いわての神楽」 | 7月22日 ～8月31日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 7 | 読書感想文コンクール | 8月～11月 | — | 町民 | 生涯学習課 |
| 8 | 我が家のペット写真展 | 8月2日 ～8月31日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 9 | 岩手県立図書館巡回展「てづくり絵本展」 | 8月11日 ～8月14日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 10 | 彬子女王殿下寄贈図書展＋お祭り関連図書展 | 8月27日 ～9月19日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 11 | やまだ図書館まつり | 10月29日 ～10月30日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 12 | かわいそうな本たち | 11月5日 ～11月24日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 13 | クリスマス絵本展 | 11月26日 ～12月22日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 14 | 冬休みのおすすめ本 | 12月17日 ～1月26日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 15 | としょかん福袋 | 1月5日 ～1月7日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 16 | しかけ絵本展 | 1月26日 ～2月23日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 17 | わたしの推し本 この一冊 | 1月26日 ～2月24日 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |

② ふれあいセンター

| No. | 事業 | 期 日 | 場 所 | 対 象 | 担当 |
|-----|------------------------------|-------|----------|-----------|-------|
| 1 | 季節イベント（通年開催） | 4月～3月 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 2 | 「はびね」植栽ワークショップ（サントリー被災地支援事業） | 5月下旬 | ふれあいセンター | 町民 | 生涯学習課 |
| 3 | ランタンづくり教室 | 8月 | ふれあいセンター | 小学生 | 生涯学習課 |
| 4 | 化学実験教室 | 8月 | ふれあいセンター | 小学生 | 生涯学習課 |
| 5 | バンダイナムコ工作教室 | 8月 | ふれあいセンター | 小学生 | 生涯学習課 |
| 6 | 施設見学 | 随時 | ふれあいセンター | 小・中学校 | 生涯学習課 |
| 7 | 「はびね」をデコレーションで飾ろう | 毎月 | ふれあいセンター | 幼児・児童・保護者 | 生涯学習課 |

8 鯨と海の科学館

| No. | 事業 | 期日 | 場所 | 対象 | 担当 |
|-----|--------------------------|-------------------|---------|----|-------|
| 1 | 自主事業①「GWくじら館まつり」 | 4月29日 ～5月5日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 2 | 企画展①「くじら館30年の軌跡、そして未来へ…」 | 5月22日 ～7月10日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 3 | 体験教室①「海藻押し葉アート教室」 | 6月12日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 4 | 体験教室②「船など物づくり体験」 | 7月30日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 5 | 自主事業②「夏のナイトミュージアム」 | 8月6日 ～8月7日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 6 | 企画展②「山田の土器・出土品について」 | 8月10日 ～9月25日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 7 | 体験教室③「竹細工を作ろう」 | 9月4日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 8 | 企画展③「鯨文化を学ぼう」 | 10月1日 ～11月6日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 9 | 体験教室④「海藻ハーバリウムを作ろう」 | 10月15日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 10 | 自主事業③「おでかけ鯨館（町民芸術祭）」 | 11月5日 ～11月6日 | 町内 | 町民 | 生涯学習課 |
| 11 | 自主事業④「冬のナイトミュージアム」 | 12月17日 ～12月18日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 12 | 体験教室⑤「凧を作ってあげよう」 | 1月8日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |
| 13 | 体験教室⑥「バードウォッチング」 | 2月12日 | 鯨と海の科学館 | 町民 | 生涯学習課 |

