

2021年 9月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれる２７品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)
献立	牛乳 鮭と枝豆のごはん いなだのみりん醤油焼き もやし磯辺あえ 切干大根のみそ汁	牛乳 アップルパン 鶏と野菜のフリット コロコロサラダ ミネストローネ グレープフルーツ	牛乳 麦ごはん 鶏そぼろ厚焼き玉子 さっぱりポン酢炒め 鮭汁 パイン (豊小 船小)	牛乳 わかめごはん 高野豆腐のフライ ブロッコリーのごまサラダ たまねぎのみそ汁 パイン (山小 山中)	牛乳 麦ごはん いわしの梅煮 なすとピーマンのびり辛炒め あさりのみそ汁 ラフランスゼリー	牛乳 麦ごはん イカよせフライ ワカメとツナのサラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 長コッペパン切目入 ビーンズチリウインナー マセドアンサラダ 緑黄色野菜スープ 梨	牛乳 麦ごはん ホッケのみりん焼き 大豆の五目煮 厚揚げのみそ汁 りんごゼリー	牛乳 麦ごはん マヒマヒのアカモクカレー揚げ かみかみサラダ じゃが芋としめじのみそ汁 りんごゼリー	牛乳 雑穀ごはん スタミナ丼の具 大根とわかめのサラダ 小松菜のみそ汁
	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭フレーク むき枝豆 いなだ切り身 うすくちしょうゆ 本みりん おろししょうが プチドリップ ほうれんそう もやし にんじん 刻みのり こいくちしょうゆ 切干しだいこん にんじん 油揚げ しいたけ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 りんごダイスカット 鶏と野菜のフリット (小麦) 揚げ油 むき枝豆 だいこん にんじん ブロッコリー茎ダイスカット とうもろこし(加熱冷凍) イタリアンドレッシング 県産大豆 ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん マカロニ おろしにんにく トマトダイス缶 トマトケチャップ トマトピューレー オリーブ油 コンソメ 食塩 コショウ グレープフルーツ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏そぼろ厚焼き玉子 (小麦 卵) 豚肉 玉ねぎ キャベツ もやし 4色カラーピーマン 食塩 コショウ ぼん酢しょうゆ じゃがいも 鮭角切り 豆腐 だいこん にんじん ねぎ こいくちしょうゆ 料理酒 県産強化みそ 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 高野豆腐のフライ (小麦) 揚げ油 ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 しょうゆ すりごま (白) 玉ねぎ にんじん 油揚げ 塩蔵わかめ 県産強化みそ 白みそ パイン	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわし紀州煮 (いわし) 米ぬか油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆 板 醤 なす 青ピーマン パプリカ 生揚げ 砂糖 しょうゆ オイスターそおーす トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ だいこん あさりむき身 料理酒 こまつな ねぎ 県産強化みそ 白みそ おろしにんにく ラフランスゼリー (洋梨)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) イカよせフライ (小麦) 揚げ油 だいこん きゅうり とうもろこし オリーブドツナ 塩蔵わかめ しょうゆ りんご酢 砂糖 ごま油 食塩 にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 凍り豆腐 県産強化みそ 白みそ 梨	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 無塩せきフランクフルト 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 蒸し引割大豆 ピーマン トマトケチャップ しょうゆ 料理酒 砂糖 チリペッパー プチドリップ 水 じゃがいも きゅうり にんじん とうもろこし(加熱冷凍) フレンチドレッシング (卵) ベーコン 西洋かぼちゃ にんじん ブロッコリー茎ダイスカット こまつな コンソメ 鳥がらだし 白こしょう 梨	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ切り身 しょうゆ 本みりん おろししょうが プチドリップ 県産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 こんにゃく 角切昆布 (1cm) さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん しょうゆ キャベツ にんじん 生揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ りんごゼリー (りんご)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) マヒマヒ切り身 カレー粉 しょうゆ 料理酒 アカモク 小麦粉 かたくり粉 揚げ油 キャベツ 県産大豆 ごぼう にんじん もやし つば漬 いりごま 食塩 じゃがいも 玉ねぎ ぶなしめじ こまつな 県産強化みそ 白みそ こまつな えのきだけ 豆腐 にんじん 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド (六穀) 豚肉 玉ねぎ にんじん ピーマン こんにゃく 米油 おろししょうが おろしにんにく 料理酒 しょうゆ 砂糖 和風だし 食塩 プチドリップ 塩蔵わかめ だいこん だいこん葉 にんじん ごま油 穀物酢 うすくちしょうゆ 砂糖 本みりん こまつな えのきだけ 豆腐 にんじん 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ
実施校	全校	山小豊小船小	全校	山小 山中	全校	全校	全校	全校	山小豊小船小	山小豊小船小

2021年 9月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれる２７品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	15(水)	16(木)	17(金)	21(火)	22(水)	24(金)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
献立	牛乳 麦ごはん あかもくつくね キャベツとしらすの酢の物 鶏ごぼう汁 鉄分ヨーグルト	牛乳 小型黒糖パン 野菜餃子 小)2 中)3 春雨の酢の物 (茎わかめ) 味噌ラーメン	牛乳 麦ごはん 県産さばみそカツ 小松菜とツナのひじき炒め アカモクとカメのすまし汁 ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん 塩麹チキンカツ 里芋の煮物 キャベツのみそ汁 お月見団子	牛乳 麦ごはん とりにくのごまみそ焼 ほうれん草の海苔あえ さつま汁 桃のジュレ	牛乳 発芽玄米ごはん チキンカレー カマンベールチーズコロッケ かりぼりあえ	牛乳 麦ごはん 鰯フライ (小と中2・3 チキンステーキ-マスタートソース 鰯の根菜フライ (中1) ポテトサラダ キャベツと若芽のみそ汁	牛乳 麦ごはん チキンステーキ-マスタートソース かみかみサラダいか ころころ根菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん 鮭のもみじ焼き レンコンサラダ なめこ汁 みかんゼリー	牛乳 丸コッペパン切目入 大豆入りミートソース 花野菜サラダ 卵とわかめのスープ グレープフルーツ
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ひき肉 玉葱 しそ葉 エリンギ おから アカモク 片栗粉 砂糖 食塩 セイジ(粉) しょうゆ 米ぬか油 しょうゆ 砂糖 本みりん プチドリップ しらす干し 油揚げ キャベツ にんじん 上白糖 穀物酢 うすくちしょうゆ とりむね肉 米油 豆腐 ごぼう えのきたけ ねぎ かつおだし しょうゆ 本みりん 塩 コショウ 鉄分ヨーグルト	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 野菜餃子 米油 にんじん きゅうり 茎わかめ 緑豆はるさめ ごま油 穀物酢 砂糖 うすくちしょうゆ 食塩 冷凍中華麺 ごま油 豚ひき肉 にんじん もやし キャベツ ねぎ とうもろこし おろしにんにく おろししょうが 北の味噌スープ 県産強化みそ 鳥がらだし 砂糖 しょうゆ コショウ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 県産さばみそカツ (小麦 さば) 揚げ油 小松菜 にんじん ひじき ツナ ごま油 しょうゆ みりん かつおぶし いりごま すりごま アカモク 豆腐 かまぼこ 干し椎茸 ほうれんそう 葉ねぎ かつおだし しょうゆ ぶどうゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 塩麹チキンカツ (小麦) 揚げ油 さといも(冷凍) にんじん こんにゃく さやいんげん さつま揚げ おろししょうが しょうゆ 砂糖 料理酒 米油 キャベツ にんじん 玉ねぎ 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ お月見団子	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 料理酒 しょうゆ みそ 砂糖 本みりん いりごま すりごま ほうれんそう はくさい にんじん そばつゆ しょうゆ 焼きのり さつまいも 米油 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく はくさい 豆腐 ねぎ 県産強化みそ 白みそ 桃のジュレ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) ぶなしめじ 鶏肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも グリンピース カレーフレーク トマトケチャップ トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく カマンベールチーズコロッケ (小麦 卵 乳) 米油 キャベツ きゅうり 福神漬け いりごま しょうゆ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) アジフライ (小麦 あじ) いわしの根菜フライ (小麦 いわし) 揚げ油 パック中濃ソース じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし ノンエッグマヨネーズ 食塩 コショウ 三温糖 穀物酢 キャベツ 塩蔵わかめ にんじん 玉ねぎ 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 塩 コショウ 小麦粉 油 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース 粒マスタード 水 さきいか 人参 きゅうり 大根 わかめ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 ごま だいこん じゃがいも 玉葱 だいこん にんじん ごぼう 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 塩 コショウ 料理酒 にんじん ノンエッグマヨネーズ アルミカップ レンコン水煮 キャベツ にんじん むき枝豆 ひじき 米油 ごまあぶら 穀物酢 砂糖 しょうゆ 食塩 からし(粉) なめこ だいこん 豆腐 ねぎ 県産強化みそ 白みそ みかんゼリー (みかん)	牛乳 小麦(玄穀・国産、普通) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 有塩バター おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 ソニオン 玉葱 県産・ボイル大豆 青ピーマン トマトダイス缶 (種皮無し) トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 三温糖 食塩 こしょう混合 ブロッコリー(ゆで) カリフラワー(ゆで) とうもろこし(加熱冷凍) 赤ピーマン 穀物酢 米ぬか油 三温糖 食塩 こしょう混合 塩蔵カットわかめ だいこん 卵 ねぎ 固形コンソメ こしょう混合 グレープフルーツ
実施校	豊小 船小 山中	豊小 山中	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校