

[7月詳細献立表]

太字表記は、加工品に含まれる27品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(木)	2(金)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)
献立	牛乳 チーズパン キベリング-タルタルソース コールスローサラダ トマトウンスープ りんごゼリー	牛乳 たこめし(半夏生) サバの塩こうじ焼き ほうれん草の海苔ごまあえ じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 麦ごはん 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 春雨サラダ 鮭ボールスープ 葡萄ゼリー	牛乳 麦ごはん 汐子のみりん醤油焼き わかめとツナサラダ さつま汁	牛乳 枝豆ごはん スタービーフコロッケ マカロニサラダ 七夕はるさめスープ 七夕ソーダゼリー	牛乳 コッペパン ポークビーンズ 鱈のマスタード焼き かみかみサラダ グレープフルーツ	牛乳 麦ごはん 県産鮭の磯辺揚げ 納豆あえ じゃが芋といんげん味噌汁	牛乳 麦ごはん さばの味噌煮 大豆の五目煮 かきたま汁 みかんゼリー
献立の材料	牛乳 強力粉 食塩 砂糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 鱈切り身 小麦粉 片栗粉 卵 ベーキングパウダー 水 塩 揚げ油 タルタルソース (卵 大豆) キャベツ にんじん もやし きゅうり 冷とうもろこし 油 酢 塩コショウ 砂糖 からし 豆腐ミートボール 玉ねぎ にんじん じゃがいも セロリー ホールトマト トマトピューレ トマトケチャップ オリーブ油 コンソメ 塩 コショウ バジル(粉) りんごゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 まだこ(ゆで)カット 油揚げカット おろししょうが 水 砂糖 みりん しょうゆ めんつゆ 塩 むき枝豆 まさば 塩こうじ ほうれんそう はくさい にんじん めんつゆ こいくちしょうゆ 焼きのり いりごま じゃがいも 塩蔵わかめカット たまねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ(皮なし) はちみつ 粒入りマスタード 水 こいくちしょうゆ 料理酒 おろしにんにく 緑豆春雨カット キャベツ きゅうり 冷とうもろこし 砂糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 鮭ボール (鮭) にんじん はくさい きくらげ 小松菜 ねぎ 鳥がらだし こいくちしょうゆ 料理酒 塩 コショウ ぶどうゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 汐子切り身 うすくちしょうゆ 本みりん しょうが だいこん きゅうり 冷とうもろこし オリーブドツナ 塩蔵わかめカット うすくちしょうゆ りんご酢 砂糖 ごま油 塩 さつまいも 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにやく 豆腐 だいこん ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) むき枝豆 塩 うすくちしょうゆ スタービーフコロッケ (小麦 大豆) 揚げ油 赤ピーマン 黄ピーマン 星型マカロニ きゅうり 玉ねぎ 冷とうもろこし ロースハム イタリアンドレッシング 星のトック 豆腐 白菜 春雨カット にんじん オクラ 料理酒 こいくちしょうゆ 白こしょう 七夕ソーダゼリー	牛乳 強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 県産大豆 ミックスビーンズ 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん さやいんげん トマトケチャップ 砂糖 コンソメ トマトピューレ 塩 コショウ さわら 塩 コショウ 料理酒 ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード レンコンイチョウ切 キャベツ 冷とうもろこし むき枝豆 芽ひじき 米油 ごま油 穀物酢 砂糖 しょうゆ 塩 粉からし グレープフルーツ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 県産鮭の磯辺揚げ (鮭 小麦) 揚げ油 挽きわり納豆 プロセスチーズ こまつな はくさい ねぎ 千切たくあん かつお節 あおのり うすくちしょうゆ めんつゆ にんじん 豆腐 玉葱 えのきたけ なると かつおだし うすくちしょうゆ 塩 料理酒 片栗粉 卵 水菜 塩蔵わかめ みかんゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 県産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 黒こんにやく 角切り昆布 さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん こいくちしょうゆ にんじん 豆腐 玉葱 えのきたけ なると かつおだし うすくちしょうゆ 塩 料理酒 片栗粉 卵 水菜 塩蔵わかめ みかんゼリー
実施校	豊小山小船小 山中一部	山小船小山中	全校	全校	全校	豊小山小山中	全校	全校

[7月詳細献立表]

太字表記は、加工品に含まれる27品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	19(月)	20(火)	21(水)
献立	牛乳 発芽玄米ごはん ほたてと夏野菜のカレー オムレツ かりぼりあえ メロンゼリー	牛乳 麦ごはん 春巻き 豚肉と野菜のピリ辛炒め じゃが芋となすのみそ汁	牛乳 食パン-いちごジャム じゃが芋ミートグラタン かいそうサラダ 白菜とベーコンのスープ レモンソーダゼリー			牛乳 麦ごはん タンドリーチキン トマトだれパンパンジー 豆腐と卵のスープ レモンソーダゼリー	牛乳 麦ごはん しそ巻きようぎ 骨太あえ あさりとわかめのスープ 鉄分ヨーグルト
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 ボイルホタテ あさりむき身 白ワイン ベーコン カレー粉 おろしにんにく おろしにんにく にんじん じゃがいも 玉ねぎ なす ズッキーニ むき枝豆 カレーフレーク ソース トマトケチャップ 米油 プレーンオムレツ (卵 大豆 鶏肉) キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) いりごま しょうゆ メロンゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 春巻き (小麦 大豆) 揚げ油 米油 おろしにんにく 豚肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ ピーマン 砂糖 みそ いりごま トウバンジャン じゃがいも 玉ねぎ なす にんじん 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 いちごジャム じゃがいも 食塩 コショウ 米油 たまねぎ レバーチップ 豚ひき肉 トマトソース トマトケチャップ ソース 砂糖 プロセスチーズ アルミカップ 海藻ミックス きゅうり 冷とうもろこし キャベツ 青じそドレッシング 米油 白菜 ベーコン 玉葱 にんじん ブロッコリー コンソメ 塩 コショウ レモンソーダゼリー (豊小 船小のみ)	給食なし	給食なし	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) とりもも肉 カレー粉 おろしにんにく おろししょうが ノンエッグマヨネーズ レモン果汁 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ とりささみ にんじん きゅうり トマト さやいんげん ごま ごま油 砂糖 酢 しょうゆ みそ 米油 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ 豆腐 たまご パルメザンチーズ パン粉 コンソメ 塩 コショウ パセリ レモンソーダゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) しそ巻き餃子 (小麦粉 大豆) 揚げ油 チンゲンサイ こまつな きゅうり きくらげせん切 しらす干し プロセスチーズ いりごま 穀物酢 ごま油 こいくちしょうゆ 砂糖 にんじん あさりむき身 はくさい こまつな 緑豆春雨カット 塩蔵カットわかめ ねぎ 中華だし こいくちしょうゆ 食塩 コショウ 鉄分ヨーグルト
実施校	豊小 山小 船小	豊小 山小 船小	豊小 船小 山中 ※豊小船小1学期最終日			山小 山中 ※山小1学期最終日	山中(1学期最終日)