5月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれる27品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	6(木)	7(金)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	17(月)
献立	牛乳 長コッペパン切目入 ビーンズチリウインナー かいそうサラダ 豆腐と卵のスープ ジューシーフルーツ	牛乳 麦ごはん さばのみそ煮 ブロッコリーのごまサラダ 豚汁	牛乳 麦ごはん エビシウマイ 春キャベツの回鍋肉 あさりとわかめのスープ はちみつレモンゼリー	牛乳 麦ごはん 鶏と根菜の平つくね すき昆布と大豆の煮物 じゃがいものみそ汁 ラフランスゼリー	牛乳 麦ごはん アジフライ レンコンサラダ 高野豆腐のみそしる	牛乳 コッペパン 鶏肉のアップルソース 大豆のサラダ アスパラガスのクリームスープ お米ブルーベリータルト	牛乳 鮭と枝豆のごはん 高野豆腐のフライ2個付 ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん イワシごまみそ煮 五目きんぴら 切干大根のみそ汁 レモンソーダゼリー
献立の材料	牛乳 小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 フランクフルト (豚肉) 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 蒸し大豆 ピーマン トマトケチャップ こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 とうがらし 片栗粉 水 海藻ミックス きゅうり とうもろこし キャベツ 青じそドレッシング 米油 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ 絹ごし豆腐 たまご 粉チーズ パン粉 コンソメ 食塩 コショウ ジューシーフルーツ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 (さば 大豆) ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 しょうゆ すりごま 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ こいくちしょうゆ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) えび焼売 (小麦 大豆 鶏肉 えび) 米油 豚肉 料理酒 豆 板 醤 おろしにんにく おろししょうが ねぎ キャベツ たけのこ ピーマン 県産味噌【減塩】赤 FeCa テンメンジャン 砂糖 オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 にんじん あさり はくさい 春雨カット 塩蔵わかめ ねぎ 中華だし こいくちしょうゆ 食塩 コショウ はちみつレモンゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏と根菜の平つくね (小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉) すき昆布 にんじん ごぼう 大豆 糸こんにゃく 砂糖 みりん しょうゆ 米油 だし汁 こまつな はくさい じゃがいも にんじん 油揚げ ねぎ 県産味噌【減塩】赤 FeCa 米みそ(淡色辛みそ) ラフランスゼリー (梨)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) アジフライ (小麦 アジ) 米油 レンコン キャベツ とうもろこし むき枝豆 ひじき 米油 ごま油 穀物酢 砂糖 こいくちしょうゆ 食塩 からし粉 にんじん だいこん 生しいたけ カット油揚げ 大根葉カット 高野豆腐 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ	牛乳 小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏もも肉 おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒 玉葱 すりおろしりんご おろしにんにく 砂糖 こいくちしょうゆ 料理酒 レモン果汁 大豆(国産、乾) キャベツ きゅうり とうもろこし(冷凍) ノンオイル粗おろし 米油 ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも シチューフレーク グリーンアスパラ 牛乳 食塩 コショウ お米ブルーベリータルト (豆乳)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭フレーク 国産/むき枝豆 高野豆腐フライ (小麦) 揚げ油 じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー とうもろこし マヨネーズ 食塩 コショウ 砂糖 酢 こまつな はくさい 豆腐 にんじん 油揚げ ねぎ 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) イワシごまみそ煮 (大豆 ごま いわし) ごぼう にんじん れんこん さやいんげん 糸こんにゃく 米油 ごま油 こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 切干しだいこん にんじん 油揚げ こまつな 豆腐 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ レモンソーダゼリー

5月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれる27品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	31(月)
献立	牛乳 発芽玄米ごはん 大豆牛蒡メンチCaFe強化 かりぼりあえ ポークカレー	牛乳 麦ごはん さんまバーグ 切り干し大根胡麻酢和え かきたま汁	牛乳 黒糖パン チーズオムレツ - トマトソースがけ 揚げ野菜と水菜の甘酢サラダ ウインナーと白菜のスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん かつお柔らかフライ 枝豆サラダ じゃが芋といんげん味噌汁 ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん ホッケの塩焼き 筑前煮 たまねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 麦ごはん 豆腐ハンバーグ - 甘酢かけ 切干大根の煮物 山菜と水菜のみそ汁	牛乳 チーズパン 鶏と野菜のフリット 花野菜サラダ エルテンスープ マンゴープリン	牛乳 麦ごはん チキン味噌カツ かみかみサラダ (いか) 根っこ野菜と茎野菜のみそ	牛乳 麦ごはん サバ生姜煮 肉じゃが 玉ねぎとキャベツのみそ汁 ピーチゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 大豆牛蒡ミンチカツ (小麦 大豆 豚肉 鶏肉) 米油 キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) ごま うすくちしょうゆ 豚もも肉 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース 米油 カレー粉 おろししょうが おろしにんにく	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さんますりみ 豆腐 玉葱 ねぎ 岩手田舎みそ【赤】CaFe こいくちしょうゆ おろししょうが オリーブ油 砂糖 赤ワイン 穀物酢 トマトケチャップ 切干しだいこん にんじん きゅうり もやし ごま 穀物酢 こいくちしょうゆ 上白糖 にんじん 干し椎茸 玉葱 えのきたけ かまぼこ うすくちしょうゆ 食塩 料理酒 片栗粉 たまご 水菜	牛乳 小麦粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン チーズオムレツ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ トマトピューレー缶 デミグラスソース かぼちゃ ごぼう 片栗粉 米油 水菜 キャベツ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま オリーブ油 おろしにんにく ウインナー はくさい にんじん エリンギ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) かつお柔らかフライ (小麦 かつお) 米油 ↑ソースかける? むき枝豆 キャベツ きゅうり とうもろこし オニオンドレッシング 豆腐 じゃがいも たまねぎ さやいんげん 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ ぶどうゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ切り身 食塩 鶏もも肉 ごぼう にんじん れんこん 角こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 米油 豆腐 玉葱 にんじん こまつな 油揚げ 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) チキン豆腐バーグ (大豆 鶏肉 豚肉) 玉葱 にんじん 青ピーマン 三温糖 うすくちしょうゆ りんご酢 本みりん プチドリップ 水 切干しだいこん にんじん 板こんにやく ごぼう 干し椎茸 油揚げ さやいんげん 調合油 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ 木綿豆腐 県産 山菜ミックス きょうな 油揚げ ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 鶏と野菜のフリット (小麦 鶏肉) 米油 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし 赤ピーマン 穀物酢 米油 砂糖 食塩 こしょう グリーンピース オリーブ油 豚モモ肉 ソーセージ 玉葱 じゃがいも セロリ コンソメ 食塩 こしょう パセリ マンゴープリン(卵乳無)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) チキン味噌カツ (小麦 大豆 ごま 鶏肉) 米油 さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 砂糖 ごま じゃがいも(茎) かぶ(茎と根) 大根(根) にんじん(根) ごぼう(根) 大根葉カット カット油揚げ 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) サバ生姜煮 (さば 大豆 小麦) 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき グリーンピース こいくちしょうゆ みりん 砂糖 料理酒 こまつな キャベツ 玉葱 にんじん 油揚げ 県産味噌【減塩】赤 FeCa 白みそ ピーチゼリー (もも)