

2021年 8月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれる２７品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	30(月)	31(火)
献立	牛乳 黒糖パン 豆腐ハンバーグ きゅうりといかの中華あえ ワンタンスープ ラムネゼリー	牛乳 発芽玄米ごはんーふりかけ 国産鶏と根菜つくね 肉じゃが キャベツのみそ汁 冷凍パイン	牛乳 発芽玄米ごはん 短角牛丼の具 なめたけあえ じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん さわらの西京焼き 切干大根煮物 豚汁 みかんゼリー	牛乳 五目ごはん 鶏の照り焼き ワカメときゅうりの酢の物 とうふとアカモクのみそ汁	牛乳 丸コッペパン 鮭の包み揚げ ごぼうサラダ ラタトゥイユ すいか又はすいかゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん マーボー茄子 切干大根の中華サラダ ワカメスープ	牛乳 発芽玄米ごはん サバ生姜煮 わかめサラダ じゃが芋となすのみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん 夏野菜カレー ポテトコロッケ かりぼりあえ
献立の材料	牛乳 強力粉 食塩 黒糖 脱脂粉乳 豆腐ハンバーグ (大豆 豚肉 鶏肉) 砂糖 うすくちしょうゆ みりん 水 きゅうり いか短冊 むき枝豆 もやし ごま油 おろしにんにく 食塩 料理酒 こしょう 中華だし オイスターソース チンゲンサイ キャベツ にんじん しいたけ 肉入りワンタン ねぎ 鳥がらだし こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ラムネゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) トッピング (いそわかめ) 国産鶏と根菜のつくね (小麦 大豆 鶏肉 豚肉) 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ 冷凍パイン	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 国産牛肉 ごぼう 玉葱 つきこんにゃく グリンピース 米油 おろししょうが 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ 小松菜 キャベツ にんじん なめたけ うすくちしょうゆ じゃがいも 塩蔵わかめ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) さわら 甘みそ うすくちしょうゆ 酒かす 砂糖 本みりん 水 切干しだいこん にんじん 糸こんにゃく ごぼう 干し椎茸 油揚げ さやいんげん 米油 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 豚肉 米油 にんにく しょうが 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ 料理酒 県産強化みそ 白みそ みかんゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏ひき肉 にんじん ごぼう 干し椎茸 グリンピース 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 本みりん 食塩 鶏若鶏肉モモ(皮なし) しょうが こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 プチドリッパ 塩蔵わかめ きゅうり もやし にんじん 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 木綿豆腐 はくさい アカモク ねぎ 県産強化みそ 白みそ みかんゼリー	牛乳 強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鮭切り身骨皮なし 春巻きの皮 プロセスチーズ 青じそ 米ぬか油 ごぼう にんじん 冷とうもろこし キャベツ ノンエッグマヨネーズ こいくちしょうゆ ベーコン 大豆(国産、ゆで) 玉葱 なす にんじん 青ピーマン ズッキーニ むき枝豆 おろしにんにく トマト缶詰(ホール) トマトケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖 食塩 コショウ オリーブ油 すいか又はすいかゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 豚ひき肉 おろしにんにく おろししょうが 豆 板 醤 玉葱 トマトダイス缶 豆腐 なす 万能ねぎ 県産強化みそ こいくちしょうゆ テンメンジャン 砂糖 中華だし トマトケチャップ ごま油 プチドリッパ 切干大根 にんじん きゅうり もやし ロースハム ごま(いり) 穀物酢 こいくちしょうゆ ごま油 砂糖 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) にんじん キャベツ 木綿豆腐 中華だし こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) サバ生姜煮 (さば 小麦 大豆) 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) にんじん だいこん ごま油 穀物酢 うすくちしょうゆ 砂糖 じゃがいも 玉葱 なす にんじん こまつな 油揚げ 県産強化みそ 白みそ ブルーベリーゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 青ピーマン なす 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 玉葱 にんじん じゃがいも カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろしにんにく おろししょうが こだわりのポテトコロッケ (小麦 大豆) 米油 キャベツ きゅうり 福神漬 (中国原料不使用) ごま(いり) うすくちしょうゆ
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	山小豊小船小	山小豊小船小	全校	全校