

太字表記は、加工品に含まれる 1 9 品目アレルギーとアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	14(月)	15(火)
献立	牛乳 麦ごはん 県産牛豚ハンバーグ ポテトサラダ 卵とわかめのスープ 洋梨ゼリー	牛乳 ちらし寿司 鰯の西京焼き 春野菜のおかかあえ 磯香汁 さくらもち	牛乳 黒糖パン アンサンブルエッグ イタリアンサラダ きゅべつのクリーム煮 いちご	牛乳 チャーハン ポテトと米のささみカ ブロッコリーのごまサラダ 豆腐のキムチスープ みかんゼリー	牛乳 麦ごはん とりのからあげ 春雨サラダ 豚汁 レモンソーダゼリー	牛乳 麦ごはん あかもくつくね 五目きんぴら なめこ汁 りんごのジュレ	牛乳 麦ごはん カレーの骨ごとフライ もやし磯辺あえ 鶏の水炊き ブルーベリーゼリー (小) お祝いケーキ (中)	牛乳 ナン キーマカレー 南瓜まるごとグラタン マカロニスープ お米のムース	牛乳 ひじきごはん さばのごまだれやき 切干大根のｼｬｷｼｬｷあえ かきたま汁	牛乳 麦ごはん 鶏肉のごまみそ焼 肉じゃが 小松菜のみそ汁 お祝いケーキ	牛乳 焼おにぎり 味噌ラーメン エビシユウマイ 小松菜と胡瓜のｼｬｷﾗﾀﾞ でこぼん
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 県産牛豚ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン トマト缶詰(ホール) 砂糖 デミグラスソース じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 砂糖 酢 塩蔵カットわかめ だいこん 卵 豆苗 ねぎ コンソメ 食塩 こしょう ラ・フランスゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ちらし寿司の素 刻みのり さわら 西京みそ 塩麴 菜の花 グリーンアスパ キャベツ にんじん かつおぶし そばつゆ うすくちしょうゆ 帆立ミックス にんじん たけのこ はくさい 塩蔵カットわかめ ふのり(素干し) ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう さくらもち	牛乳 強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン アンサンブルエッグ ブロッコリー 赤ピーマン きゅうり アスパラガス イタリアンドレッシング キャベツ にんじん 玉葱 ベーコン パセリ 米油 北海道ｼｬﾍﾞﾙｸ 牛乳 いちご	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) チャーハンの素 焼き豚 ねぎ ミックスベジタブル 米油 ポテトと米のささみカツ 揚げ油 ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 こいくちしょうゆ すりごま (白) 白菜キムチ 豆腐ミートボール しめじ 豆腐 たけのこ 春雨 ねぎ とりがらだし 県産強化みそ ごま油 みかんゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏成鶏肉モモ(皮なし) おろししょうが 料理酒 砂糖 こいくちしょうゆ かき油 片栗粉 揚げ油 春雨 キャベツ きゅうり とうもろこし 砂糖 こいくちしょうゆ 酢 ごま油 豚モモ(脂身付き) 米ぬか油 おろししょうが おろしにんにく 豆腐 だいこん にんじん ごぼう つきこんにゃく ねぎ 県産強化みそ 白みそ レモンソーダゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ひき肉 玉葱 しそ葉 エリンギ おから アカモク 片栗粉 砂糖 食塩 セイジ(粉) こいくちしょうゆ 米ぬか油 こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん プチドリップ ごぼう にんじん れんこん 糸こんにゃく 米油 ごま油 こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん ごま なめこ だいこん 豆腐 ほうれんそう ねぎ 県産強化みそ 白みそ りんごのジュレ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 黄金かれい骨ごとフライ 揚げ油 ほうれんそう りょくとうもやし にんじん 刻みのり こいくちしょうゆ だしこんぶ 鶏若鶏肉モモ(皮無) 糸こんにゃく にんじん 生しいたけ 焼き竹輪 はくさい 豆腐 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ ブルーベリーゼリー (小学校) お祝いケーキ (中学校)	牛乳 ナ ン 70g 米油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 合挽肉 豚レバーチップ 刻み大豆 玉葱 ピーマン とうもろこし 砂糖 カレールウ トマトケチャップ ウスターソース 丸ごとグラタン (かぼちゃ) ベーコン キャベツ グリーンアスパ にんじん マカロニ コンソメ 食塩 コショウ お米のムース	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 芽ひじき にんじん 干しいたけ カット油揚げ 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 本みりん 食塩 和風だし さば しょうが こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 いりごま (白) ごま油 切干しだいこん こまつな だいこん にんじん ごぼう 砂糖 酢 こいくちしょうゆ ごま油 豆腐 根みつば 卵 にんじん えのきだけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 片栗粉	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 料理酒 こいくちしょうゆ 県産強化みそ 砂糖 本みりん ごま(いり) すりごま (白) 豚モモ(脂身付き) 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 こまつな だいこん にんじん ねぎ 油揚げ 白みそ 県産強化みそ お祝いケーキ	牛乳 焼おにぎり 冷凍中華麺 ごま油 豚ひき肉 にんじん ブラックペッパーもやし キャベツ ねぎ とうもろこし おろしにんにく おろししょうが 県産強化みそ 鳥がらだし 砂糖 こいくちしょうゆ こしょう えび焼売 こまつな きゅうり オリーブドツナ とうもろこし 酢 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう からし(粉) レモン果汁100% (国産) でこぼん (なければ違う柑橘類)
実施校	全校	全校	豊小 山小 山中	全校	全校	豊小 山小 船小	全校(山中最終日)	豊小 山小 船小	豊小 山小 船小	豊小山小(最終日) 船小	豊小船小(今年度最終日)