

太字表記は、加工品に含まれる19品目アレルゲンと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	14(月)
献立	牛乳 麦ごはん すき焼き風煮 ひじきと枝豆のさっぱりサ なめこ汁	牛乳 いろどりごはん いわし紀州煮 大豆の五目煮 味噌けんちん汁 節分大豆ミックス	牛乳 アップルパン 白菜のクリーム煮 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 花野菜サラダ	牛乳 麦ごはん 赤魚の塩こうじ焼き キャベツの甘酢和え 豚汁 はちみつレモンゼリー	牛乳 麦ごはん 鶏肉のねぎ塩ソース ごまみそあえ いわしのつみれ汁	牛乳 麦ごはん あじのひらきフライ ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁 カップチーズケーキ	牛乳 麦ごはん いなだのサクサク焼き 納豆あえ かきたま汁	牛乳 チーズパン とりのからあげ ポテトサラダ コーンスープ いちごカスタードタルト	牛乳 麦ごはん ハートハンバーグトマトソース ポークカレー ヨーグルトあえ
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 和牛モモ(脂身付き) 焼き豆腐 にんじん はくさい ねぎ 糸こんにゃく 米油 砂糖 本みりん しょうゆ 料理酒 かつおだし 芽ひじき レンコン むき枝豆 とうもろこし ぼん酢しょうゆ おろししょうが なめこ だいこん 豆腐 ねぎ 白みそ 県産強化みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 五穀と彩野菜ごはん いわし紀州煮 町産乾燥大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 黒こんにゃく 角切り昆布 さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん しょうゆ 米油 豆腐 だいこん じゃがいも にんじん ごぼう ねぎ 角こんにゃく わらび水煮カット かつおだし 白みそ 県産強化みそ ごま油 節分大豆ミックス (大豆とあられ入)	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ドライアップル はくさい にんじん 玉葱 じゃがいも ベーコン パセリ 米油 北海道シチューフレーク 牛乳 鶏若鶏肉モモ(皮なし) はちみつ 粒入りマスタード 水 こいくちしょうゆ 料理酒 おろしにんにく ブロッコリーミニ カリフラワーミニ とうもろこし 赤ピーマン 穀物酢 米油 砂糖 食塩 コショウ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 赤魚切身 塩麴 キャベツ 豆苗 にんじん りょくとうもやし いりごま 酢 うすくちしょうゆ 砂糖 食塩 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ かつおだし しょうゆ 食塩 はちみつレモンゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 若鶏ねぎ塩ソース焼き ほうれんそう キャベツ にんじん 町産乾燥大豆 つきこんにゃく いりごま 県産強化みそ しょうゆ 砂糖 ノンエッグマヨネーズ いわしつみれ おろししょうが だいこん にんじん ごぼう 豆腐 ねぎ 煮干しだし しょうゆ 食塩	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) あじのひらきフライ 揚げ油 中濃ソース ごぼう にんじん とうもろこし キャベツ ノンエッグマヨネーズ いりごま しょうゆ めんつゆ こまつな はくさい 豆腐 にんじん 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ カップチーズケーキ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いなだ切り身 おろししょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 無塩バター パン粉 挽きわり納豆 ダイスチーズ ほうれんそう はくさい もやし かつお節 青のり しょうゆ めんつゆ にんじん 干し椎茸 玉葱 えのきたけ なると かつおだし しょうゆ 食塩 料理酒 片栗粉 卵 みつば	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 鶏成鶏肉モモ(皮なし) おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ かき油 かたくり粉 揚げ油 じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 酢 ベーコン 玉葱 しめじ クリームコーン とうもろこし コンソメ バタージュエースコーン 牛乳 食塩 こしょう パセリ いちごカスタードタルト	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ハートハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン トマトピューレ たまねぎ 砂糖 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース パーモントフレーク給食用 ジャワフレーク トマトケチャップ 中濃ソース 松ぼっくりヨーグルト(無糖) バナナ ミックスフルーツ (桃 りんご 洋梨)
実施校	全校	全校	全校	全校	山小 船小 山中	全校	全校	全校	全校

太字表記は、加工品に含まれる19品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	21(月)	22(火)	24(木)	25(金)	28(月)
献立	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き わかめサラダ ひつつみ汁	牛乳 麦ごはん 五目厚焼き玉子 肉じゃが キャベツのみそ汁 果物 (きよみ・でこぼん等)	牛乳 黒糖パン カマンベールチーズクロック ワカメとツナサラダ ミネストローネ	牛乳 麦ごはん サバの塩こうじ焼き キャベツと小松菜ごまみそ炒め とりごぼうスープ 学給大福 (いちご味)	牛乳 麦ごはん 鶏と根菜の平つくね ビーフン入野菜炒め じゃが芋とわかめのみそ汁 りんごゼリー	牛乳 わかめごはん さわらのねぎソース 凍み豆腐入り筑前煮 白菜のみそ汁	牛乳 食パン - いちごジャム 鶏肉のタルタル焼き リヨネーズポテト 小松菜とあさりのスープ	牛乳 麦ごはん 春巻き 中華春雨サラダ 八宝菜	牛乳 麦ごはん さば味噌煮 かいそうサラダ さつま汁 レモンソーダゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 しょうゆ にんじん ノンエッグマヨネーズ 塩蔵わかめ にんじん だいこん ごま油 食酢 しょうゆ 砂糖 すいとん粉 水 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう ねぎ しめじ かつおだし しょうゆ 料理酒	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 五目厚焼き玉子 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん しょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ かんきつ類	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン カマンベールチーズクロック 揚げ油 だいこん きゅうり とうもろこし オリーブドツナ 塩蔵わかめ しょうゆ 食酢 砂糖 ごま油 県産水煮大豆 ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん シエルマカロニ 白いんげん豆 おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ トマトピューレー オリーブ油 コンソメ 食塩 コショウ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 塩麴 鶏と根菜のつくね 米油 豚ひき肉 しょうが ピーマン にんじん たけのこ キャベツ ビーフン 卵 砂糖 しょうゆ 料理酒 とりだし こしょう ごま油 じゃがいも 塩蔵わかめ 油揚げ 玉ねぎ 県産強化みそ 白みそ りんごゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏と根菜のつくね 米油 豚ひき肉 しょうが ピーマン にんじん たけのこ キャベツ ビーフン 卵 砂糖 しょうゆ 料理酒 とりだし こしょう ごま油 じゃがいも 塩蔵わかめ 油揚げ 玉ねぎ 県産強化みそ 白みそ りんごゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 味付きわかめ さわら 米油 ねぎ 玉葱 にんにく しょうが 料理酒 しょうゆ 砂糖 片栗粉 凍り豆腐 鶏もも肉 ごぼう にんじん れんこん 黒こんにゃく さやいんげん 干し椎茸 そばつゆ しょうゆ 砂糖 本みりん 料理酒 米油 白菜 人参 油揚げ えのきだけ 白みそ 県産強化みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 国産いちごジャム 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 白ワイン 食塩 コショウ 炒り玉子 玉ねぎ ヨーグルト ノンエッグマヨネーズ パセリ 粉チーズ パン粉 バター にんにく ベーコン 玉ねぎ じゃがいも パプリカ赤 パプリカ黄 食塩 コショウ 豆腐 あさり 料理酒 きくらげ 人参 小松菜 コンソメ しょうゆ 食塩 コショウ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 春巻き 揚げ油 緑豆はるさめ キャベツ きゅうり いりごま 砂糖 ごま油 食酢 しょうゆ 米油 豚肉 しょうが しょうゆ 料理酒 いか えび にんじん 白菜 玉ねぎ たけのこ きくらげ ねぎ 食塩 コショウ とりだし しょうゆ 片栗粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 海藻ミックス きゅうり 冷凍とうもろこし キャベツ 荒おろしドレッシング さつまいも 米油 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく はくさい 豆腐 ねぎ 県産強化みそ 白みそ レモンソーダゼリー
実施校	山小 船小 山中	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校