

2021年 1 2 月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)
献立	牛乳 麦ごはん さばの味噌煮 白菜の海苔あえ じゃが芋といんげんのみそ汁 みかん	牛乳 丸コッペパン切目入 大豆入りミートソース 大根サラダ コーンスープ	牛乳 麦ごはん 枝豆と豆腐のメンチカツ めかぶあえ 鰯汁 ぶどうゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー チキンオープンチーズ焼き かりぼりあえ	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 鶏の水炊き	牛乳 麦ごはん ブリの塩こうじ焼き 豚肉ときくらげのみそ炒め キャベツのみそ汁 チーズデザート	牛乳 チーズパン 鶏肉のアップルソース ポテトサラダ ラビオリスープ	牛乳 麦ごはん カレイの骨ごとフライ かみかみサラダ かきたま汁 みかん	牛乳 わかめごはん 餃子 春雨サラダ えびだんごスープ スイートポテト
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 (さば 小麦) はくさい ほうれんそう にんじん そばつゆ こいくちしょうゆ 刻みのり カット油揚げ じゃがいも 玉葱 えのきだけ さやいんげん 県産強化みそ 白みそ みかん	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 有塩バター おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 玉葱 県産大豆 青ピーマン トマトダイスカット トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 三温糖 こしょう だいこん にんじん 紅芯大根 豆苗 そばつゆ うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食酢 ベーコン 玉葱 しめじ じゃがいも クリームコーン とうもろこし(冷凍) ポタージュエースコーン (乳 小麦) 牛乳 塩 コショウ パセリ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 枝豆と豆腐のメンチカツ (小麦) 米油 めかぶせん切り はくさい もやし そばつゆ 食酢 鰯角切り 豆腐 だいこん にんじん はくさい ぶなしめじ しゅんぎく ねぎ 白みそ 料理酒 あおさ ぶどうゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも しめじ グリーンピース カレーフレーク (小麦) トマトケチャップ 中濃ソース チキンオープンチーズ焼き (乳 小麦) キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) いりごま うすくちしょうゆ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 うすくちしょうゆ 黄色にんじん ノンエッグマヨネーズ 切干大根 にんじん 糸こんにゃく ごぼう 干し椎茸 油揚げ さやいんげん 米油 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ だしこんぶ かつおだし 鶏肉 糸こんにゃく にんじん しいたけ 焼き竹輪 はくさい 豆腐 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ぶり 塩麴 米油 豚肉 せんしょうが おろしにんにく たけのこ水煮短冊 玉葱 さやいんげん 木くらげ 砂糖 県産強化みそ トウバンジャン 料理酒 こいくちしょうゆ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ カップチーズケーキ (乳)	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 鶏もも肉 おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒 玉葱 すりおろしりんご(県産) おろしにんにく 砂糖 こいくちしょうゆ 料理酒 レモン果汁 じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー とうもろこし(加氷冷凍) ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 食酢 玉葱 ブロッコリー茎 にんじん ラビオリ (小麦) トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖 コンソメ おろしにんにく コショウ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 黄金かれい骨ごとフライ (カレイ 小麦) 米油 キャベツ 町産大豆 ごぼう にんじん もやし つぼ漬 食塩 豆腐 みつば 卵 にんじん えのきだけ 塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 片栗粉 みかん	牛乳 水稻穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 味付わかめ 焼き目付餃子 (小麦) 春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし(加氷冷凍) 砂糖 こいくちしょうゆ 食酢 ごま油 鳥がらだし おろししょうが にんじん たけのこ 干し椎茸 えのきたけ えびボール はくさい こまつな 料理酒 うすくちしょうゆ こしょう スイートポテト
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	山小 豊小 山中	全校	小学校 山中3年生

2021年 1 2 月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)
献立	牛乳 麦ごはん ほっけのから揚げ すき昆布と大豆の煮物 せんべい汁	牛乳 麦ごはん 鶏のゆずみそ焼 もやしのごま醤油あえ 根っこと茎のみそ汁	牛乳 黒糖パン オムレツ ポテトのチーズ煮 野菜ときのこのスープ煮 りんご	牛乳 シーフードピラフ もみの木ハンバーグトマトソース 花野菜サラダ マカロニスープ チョコレートケーキ	牛乳 あかもくごはん 鶏と根菜のつくね レンコンのごまマヨサラダ たまねぎの味噌汁	牛乳 麦ごはん おからハンバーグ 豚キムチ炒め あさりのみそ汁 元気ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 鮭とほうれん草のアカモクサラダ わかめサラダ 緑黄色野菜のスープ	牛乳 丸コッペパン切目入 キーマカレー リヨネーズポテト 小松菜のミルクスープ 学給大福
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ切り身 おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒はちみ 小麦粉 かたくり粉 揚げ油 すき昆布 にんじん ごぼう 町産大豆 むき枝豆 糸こんにゃく 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ かやきせんべい (小麦) 鶏モモ肉 はくさい にんじん ごぼう しめじ ねぎ うすくちしょうゆ 料理酒 塩	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 白みそ ゆず果汁 みりん風調味料 料理酒 砂糖 もやし ほうれんそう にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 食酢 ごま油 すりごま(白) カット油揚げ じゃがいも かぶ だいこん にんじん ごぼう 大根の葉 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン プレーンオムレツ (卵) トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース さつまいも じゃがいも 有塩バター 三温糖 食塩 牛乳 ダイスチーズ コショウ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし(冷凍) エリンギ コンソメ 塩 コショウ りんご	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) シーフードミックス(ホタテ) ベーコン たまねぎ ミックスベジタブル 有塩バター タンサイフ 塩 コショウ もみの木ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマト たまねぎ 砂糖 ブロッコリーミニ カリフラワーミニ とうもろこし(加熱冷凍) 赤ピーマン 食酢 米油 砂糖 塩 コショウ ウインナー 白菜 ブロッコリー茎 にんじん アルファベットマカロニ 干しいたけ コンソメ 塩 コショウ チョコレートケーキ (卵 乳 小麦)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 芽ひじき アカモク 油揚げ にんじん つきこん(黒) 干し椎茸 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 鶏と根菜のつくね (小麦) ささみフレーク レンコンイチョウスライス むき枝豆 とうもろこし(加熱冷凍) にんじん 食酢 ノンエッグマヨネーズ そばつゆ 砂糖 すりごま(白) 玉葱 にんじん 油揚げ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 県産強化みそ 白みそ 学給大福 (小麦 乳)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) おから 鶏ひき肉 レンコンイチョウスライス 玉葱 ひじき 塩 コショウ パン粉 卵 砂糖 こいくちしょうゆ 和風だし 片栗粉 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが キムチ にんじん たまねぎ はくさい にら 春雨 料理酒 砂糖 こいくちしょうゆ 県産強化みそ オイスターソース いりごま(白) だいこん あさり 料理酒 こまつな ねぎ 県産強化みそ 白みそ おろしにんにく ヨーグルト (乳)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭 ほうれんそう 玉葱 アカモク 米油 塩 コショウ ベシヤメルソース (小麦 乳) 有塩バター 牛乳 とろけるチーズ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) きゅうり だいこん とうもろこし(冷凍) ごま油 りんご酢 うすくちしょうゆ 砂糖 ベーコン 西洋かぼちゃ にんじん こまつな コンソメ とりがらだし 塩 コショウ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 米ぬか油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 豚レバーチップ 蒸し引割大豆 玉葱 ブロッコリー茎ダイスカット とうもろこし(加熱冷凍) カレールウ (小麦) トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 有塩バター おろしにんにく ウインナー 玉葱 じゃがいも 4色カラーピーマン 食塩 こしょう混合 米油 ベーコン 玉葱 にんじん ぶなしめじ はくさい 小松菜 とろけるクリームシチュー (小麦 乳) 牛乳 コンソメ 塩 コショウ 学給大福 (小麦 乳)
実施校	小学校 山中1・3年生	全校	全校	全校	豊小 船小 山中	船小 山中	山中	山小 山中