

2021年 1 1 月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(月)	2(火)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	11(木)	12(金)	15(月)	16(火)
献立	牛乳 麦ごはん イワシのおろし煮 肉じゃが 小松菜のみそ汁	牛乳 五目ごはん 鶏の照り焼き キャベツとシラスの酢の物 高野豆腐のみそ汁	牛乳 長コッペパン切目入 いかたこナゲット スパゲティナポリタン お豆のポトフ りんご 1/6カット	牛乳 麦ごはん サワラのごまだれやき わかめサラダ 鮭ボールスープ	牛乳 麦ごはん イカカツ - パックツ ブロッコリーのごまサラダ あさりのみそ汁 みかんゼリー	牛乳 麦ごはん ホッケのみりん焼き 卵と木耳の炒めもの 大根葉と高野豆腐のみそ汁	牛乳 アップルパン サーモンシチュー オムレツ - トマトソースがけ 野菜サラダ	牛乳 松茸ごはん さんまの塩焼き 2種類の人参サラダ あかもくのすまし汁 りんご 1/6カット	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー 根菜入メンチカツ かりぼりあえ	牛乳 麦ごはん 鮭の焼マリネ ごぼうサラダ とうふとめかぶのみそ汁 ぶどうゼリー
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわしのおろし煮 (いわし 小麦) 豚肉 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 糸こんにゃく きぬさや しょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 こまつな はくさい 豆腐 にんじん 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏ひき肉 にんじん ごぼう 干し椎茸 グリーンピース だし汁 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 本みりん 食塩 鶏モモ肉 おろししょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 プチドリッパ しらす 油揚げ キャベツ にんじん 砂糖 酢 しょうゆ にんじん だいこん ほうれんそう 凍り豆腐 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 いかなナゲット (小麦) たこナゲット (小麦 たこ) 揚げ油 ハーフスパゲッティ (小麦) 玉葱 にんじん 青ピーマン ベーコン 米油 トマトケチャップ トマトピューレ 砂糖 カレー粉 コショウ ウスターソース 県産大豆 ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ ぶなしめじ ブロッコリー コンソメ 塩コショウ りんご	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら おろししょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 いりごま ごま油 塩蔵わかめ にんじん だいこん ごま油 酢 しょうゆ 砂糖 鮭ボール (鮭 小麦) にんじん はくさい きくらげ 春雨 万能ねぎ とりがらだし しょうゆ 料理酒 塩 コショウ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) イカカツ (小麦) 揚げ油 ブロッコリー とうもろこし(加熱冷凍) キャベツ にんじん 砂糖 しょうゆ すりごま(白) だいこん あさり 料理酒 ほうれんそう ねぎ 県産強化みそ 白みそ おろしにんにく みかんゼリー (みかん)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ しょうゆ 本みりん おろししょうが 米油 豚肉 木耳 国産たけのこ(短冊) にんじん しょうが ねぎ こまつな 炒り玉子 (卵) 料理酒 酢 砂糖 しょうゆ 塩 コショウ プチドリッパ だいこん葉 高野豆腐 じゃがいも 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ドライアップル しろさけ じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー ぶなしめじ 米油 北海道チュウブ (小麦 乳) 牛乳 オムレツ (卵) 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース (小麦) キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 まつたけ 油揚げ しょうゆ 料理酒 砂糖 塩 さんま 塩 にんじん 黄色にんじん パセリ りんご酢 オリーブ油 黒砂糖 食塩 こしょう混合 アカモク 豆腐 かまぼこ 干し椎茸 はくさい 万能ねぎ 手毬麩 (小麦) かつおだし しょうゆ りんご	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 豚肉 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん カレールウ (小麦) トマトケチャップ 中濃ソース 油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 根菜入りメンチカツ (小麦) 揚げ油 キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) ごま しょうゆ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) しろさけ おろししょうが 料理酒 薄力粉 米油 にんじん 玉葱 青ピーマン 酢 砂糖 塩 コショウ オリーブ油 コンソメ ごぼう にんじん とうもろこし(加熱冷凍) キャベツ スクール糸かまぼこ ノンエッグマヨネーズ ごま しょうゆ そばつゆ 豆腐 はくさい めかぶ ねぎ 県産強化みそ 白みそ ぶどうゼリー
実施校	山中3年生を除く全校	山中3年生を除く全校	山小 豊小 船小	山小2年生を除く全校	山小 豊小 船小	全校	全校	全校	全校	全校

2021年 1 1 月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	17(水)	18(木)	19(金)	22(月)	24(水)	25(木)	26(金)	29(月)	30(火)
献立	牛乳 雑穀ごはん 鶏そぼろ わかめの酢の物 ひつつみ汁	牛乳 黒糖パン 味噌ラーメン えびカツ 切干大根のごま酢あえ	牛乳 麦ごはん 鶏のそらあげ (アカモク入) 大根と小松菜のそぼろ 豚汁 洋梨ゼリー	牛乳 麦ごはん おからとひじきのハンバーグ さつま芋のコロコロサラダ きのこのみぞれ汁	牛乳 さつまいもごはん さばの生姜煮 大豆の五目煮 キャベツのみそ汁	牛乳 チーズパン あじの磯辺フライ 根菜のサラダ ポークビーンズ オレンジ	牛乳 雑穀ごはん 牛丼の具 つぼづけあえ なめこ汁 ヨーグルト	牛乳 鮭と枝豆のごはん 鶏肉の蜂蜜マスタード わかめサラダ 切干大根のみそ汁	牛乳 麦ごはん 高野豆腐のフライ 煮込みおでん 白菜のみそ汁 はちみつレモンゼリー
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド(五穀) 鶏ひき肉 挽割大豆 おろししょうが 米油 ごぼう 糸こんにゃく グリーンピース 三温糖 しょうゆ そばつゆ 料理酒 本みりん 塩蔵わかめ りょくとうもやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酢 ひつつみ粉 (小麦) 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう ねぎ ぶなしめじ かつおだし しょうゆ 料理酒 塩	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 冷凍中華麺 (小麦) ごま油 豚ひき肉 にんじん ブラックマッパ もやし キャベツ ねぎ とうもろこし おろしにんにく おろししょうが 県産強化みそ 鳥がらだし 砂糖 しょうゆ コショウ えびカツ (えび 小麦) 揚げ油 切干しだいこん にんじん きゅうり りょくとうもやし いりごま 酢 しょうゆ そばつゆ 砂糖	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) とりにく おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ かき油 塩 片栗粉 アカモク 揚げ油 だいこん こまつな 豚ひき肉 かき油 料理酒 砂糖 みりん しょうゆ 豚肉 豆腐 にんじん はくさい ごぼう つきこんにゃく ねぎ 県産強化みそ 白みそ 料理酒 米油 ラフランスゼリー (梨)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 牛ひき肉 豚ひき肉 おから ひじき アカモク ダイスチーズ たまねぎ 塩 コショウ 牛乳 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 さつまいも むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ ヨーグルト 塩 コショウ えのきたけ なめこ 干し椎茸 だいこん 豆腐 ほうれんそう 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 さつまいも 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん かつおだし いりごま さば生姜煮 (小麦 さば) 県産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 こんにゃく 昆布 きぬさや 砂糖 料理酒 本みりん しょうゆ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ 塩蔵わかめ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ アジの磯辺フライ (アジ 小麦) 揚げ油 とりささみフレーク ごぼう にんじん とうもろこし(加初冷凍) れんこん むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 しょうゆ 県産大豆 豚もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん トマトケチャップ 砂糖 コンソメ トマトピューレ 塩 コショウ オレンジ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド(五穀) 牛肉 ごぼう 玉葱 糸こんにゃく グリーンピース 米油 おろししょうが 砂糖 料理酒 しょうゆ キャベツ 県産大豆 豆苗 にんじん つぼ漬 いりごま 塩 なめこ だいこん 豆腐 ねぎ 県産強化みそ 白みそ ヨーグルト	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭フレーク むき枝豆 鶏モモ肉 はちみつ 粒入りマスタード しょうゆ 料理酒 おろしにんにく 塩蔵わかめ きゅうり だいこん とうもろこし(加初冷凍) ごま油 酢 しょうゆ 砂糖 切干大根 にんじん 油揚げ ほうれんそう 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 高野豆腐のフライ (小麦) 揚げ油 だいこん 三角こんにゃく 結び昆布 さつま揚げ 豆竹輪 あられはんぺん 本みりん 料理酒 しょうゆ かつお昆布だし はくさい にんじん こまつな 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ はちみつレモンゼリー
実施校	全校	山小 山中	全校	豊小 船小 山中	全校	全校	全校	山小 豊小 船小	全校