

日(曜)	12(水)	13(木)	14(金)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
献立	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き丼の具 小松菜のサラダ 高野豆腐のみそ汁 ヨーグルト	牛乳 長コッペパン切目入 ビーンズチリウインナー ジェノベーゼのチキンペンネ 小松菜とあさりのスープ	牛乳 麦ごはん イワシごまみそ煮 レンコンサラダ じゃが芋としめじのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 青菜ごはん 鮭のごまだれやき キャベツとしらすの酢の物 いものこ汁	牛乳 麦ごはん えごま豚のメンチカツ 白菜と春雨のトロみ煮 なめこ汁 苺のジュレ	牛乳 黒糖パン 豆腐ハンバーガーきのこソース かいそうサラダ サーモンシチュー	牛乳 麦ごはん さば味噌煮 大根と小松菜のそぼろ煮 切干大根のみそ汁 みかん
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 豚モモ(脂身付き) おろししょうが おろしにんにく 玉葱 豆苗 つきこんにゃく 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ そばつゆ こまつな キャベツ とりささみフレーク とうもろこし 酢 しょうゆ 食塩 コショウ からし(粉) レモン果汁100% (国産) にんじん だいこん しいたけ 大根葉 凍り豆腐 県産強化みそ 白みそ ヨーグルト	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 無塩せきフランクフルト 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ ひきわりダイス ピーマン トマトケチャップ しょうゆ 料理酒 砂糖 とうがらし(粉) プチドリッパ 鶏成鶏肉胸(皮なし) パプリカ 玉葱 ジェノバペースト おろしにんにく オリーブ油 粉チーズ (パルメザンチーズ) 食塩 こしょう ペンネ・マカロニ 豆腐 あさりむき身 料理酒 きくらげ こまつな コンソメ しょうゆ 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわしのごまみそに とりささみフレーク レンコンイチョウ ブロッコリー茎ダイスカット とうもろこし むき枝豆 国産・小芽ひじき 酢 ノンエッグマヨネーズ そばつゆ じゃがいも 玉葱 ぶなしめじ ほうれんそう 県産強化みそ 白みそ ぶどうゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦 (米粒麦) 強化米 大根若菜 鮭切り身 おろししょうが こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 いりごま ごま油 しらす干し(微乾燥品) 油揚げ キャベツ にんじん 砂糖 酢 しょうゆ 米油 豚モモ(脂身付き) さといも(冷凍) だいこん にんじん ごぼう 糸こんにゃく ぶなしめじ ねぎ 豆腐 料理酒 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) えごま豚メンチカツ 揚げ油 パックソース はくさい こまつな 豚外モモ(脂身付) 緑豆春雨 (5cmカット) にんじん とうもろこし しょうゆ 料理酒 かき油 鳥がらだし おろししょうが かたくり粉 水 食塩 コショウ ごま油 豆腐 だいこん なめこ ねぎ 県産強化みそ 白みそ 苺のジュレ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 豆腐ハンバーグ 米油 玉葱 えのきたけ ぶなしめじ 砂糖 しょうゆ 本みりん 海藻ミックス きゅうり とうもろこし キャベツ 粗おろしドレッシング 鮭切り身 ベーコン じゃがいも にんじん 玉葱 パセリ ぶなしめじ 米油 北海道シチューフレーク 牛乳 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 だいこん こまつな 豚ひき肉 とりがらだし プチドリッパ かき油 しょうゆ 料理酒 本みりん 砂糖 切干しだいこん にんじん 油揚げ ほうれんそう 豆腐 県産強化みそ 白みそ みかん
実施校	山中	山中	山中	山中	全校	全校	全校

2022年 1月							
詳細献立表				太字表記は、加工品に含まれる 1 5 品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。			
日(曜)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	31(月)	
献立	牛乳 昆布の炊き込みごはん さんまのしょうが煮 わかめサラダ どさんこ汁	牛乳 麦ごはん あじのゆずソースがけ 水菜のおひたし しっぽくうどん汁	牛乳 麦ごはん かつおの漬けフライ ぐる煮 どろめ汁	牛乳 コッペパン いかのチリソース煮 ラーメンサラダ 中華スープ 桃の杏仁豆腐	牛乳 サフランライス ハーブチキン コールスローサラダ たらのブイヤベース	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー オムレツ かりぼりあえ	
献立の材料	牛乳 刻み昆布 にんじん カット油揚げ 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 しょうゆ 本みりん 料理酒 さんまのしょうが煮 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) にんじん だいこん ごま油 酢 しょうゆ 砂糖 豚肩ロース(脂肪なし) じゃがいも ブラックマッペ もやし 玉葱 にんじん とうもろこし 葉ねぎ おろししょうが おろしにんにく 有塩バター 白みそ ごま油 とうがらし(粉) 煮干しだし	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) あじ切り身 おろししょうが 料理酒 食塩 しょうゆ ゆず果汁 白みそ 料理酒 本みりん 砂糖 しょうゆ 水菜のおひたし もやし にんじん カット油揚げ いりごま しょうゆ さぬきうどん だいこん にんじん 油揚げ 豆腐 ねぎ 煮干しだし しょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) かつおの漬けフライ 揚げ油 鶏若鶏肉モモ(皮なし) だいこん にんじん ごぼう 角切り こんにゃく (黒) 里芋 干し椎茸 生揚げ 料理酒 本みりん しょうゆ 顆粒風味調味料 豆腐 塩蔵カットわかめ (県産) かるしおしらす 煮干しだし 県産強化みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 いか 鹿の子目40 g かたくり粉 米油 たまねぎ おろししょうが おろしにんにく トマトケチャップ トマトチリソース タンサイフ 砂糖 パセリ(乾) 中華麺 ロースハム もやし きゅうり とうもろこし にんじん しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 鶏若鶏肉モモ(皮なし) にんじん はくさい 水菜 きくらげ ねぎ しょうが うすくちしょうゆ 鳥がらだし かたくり粉 塩 コショウ 桃の杏仁豆腐	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) サフラン オリーブ油 食塩 鶏若鶏肉モモ 塩 コショウ 砂糖 しょうゆ 粒入りマスタード 白ワイン バジル パセリ キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし(か-祉冷凍) フレンチドレッシング オリーブ油 ベーコン おろしにんにく 玉葱 にんじん じゃがいも まだら 角切り 白ワイン おいしいあさり タンサイフ カレー粉 塩 コショウ ねぎ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース 米油 カレー粉 おろししょうが おろしにんにく プレーンオムレツ キャベツ きゅうり 福神漬 (中国原料不使用) ごま(いり) しょうゆ	
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校