

日(曜)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	19(月)	20(火)
献立	牛乳 わかめごはん 雑穀とお豆のハンバーグ 大根サラダ じゃが芋としめじのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん 豆腐ミートボールの酢豚風 ほうれんそうのナムル ワカメスープ	牛乳 麦ごはん とりにくのごまみそ焼 大豆の五目煮 キャベツのみそ汁 甘夏柑	牛乳 食パン ブルーベリージャム えびのトマトクリームスパ 野菜コンソメスープ ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 鮭の南部焼き めかぶあえ せんべい汁 みかんゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん カマンベールチーズコロケ かりぼりあえ チキンカレー ブルーベリーゼリー	牛乳 麦ごはん 千草焼き 青菜と豆のサラダ 高野豆腐のみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 豚ひき肉 県産大豆 玉葱 雑穀 ミックスビーンズ こしょう混合 こいくちしょうゆ だいこん にんじん きゅうり とうもろこし(冷凍) めんつゆ うすくちしょうゆ 三温糖 穀物酢 じゃがいも 玉葱 ぶなしめじ こまつな ねぎ 県産強化みそ 県産白みそ ぶどうゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豆腐ミートボールCaFe (小麦 豚肉 鶏肉) にんじん 玉葱 青ピーマン たけのこ水煮 干し椎茸 三温糖 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 穀物酢 片栗粉 油 ほうれんそう だいこん きゅうり にんじん 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 塩蔵わかめ にんじん もやし 木綿豆腐 顆粒だし こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏もも肉 料理酒 こいくちしょうゆ 県産白みそ 三温糖 本みりん いりごま すりごま 県産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 こんにゃく 角切昆布 さやいんげん 三温糖 料理酒 本みりん こいくちしょうゆ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 県産白みそ 甘夏柑	牛乳 小麦粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ブルーベリージャム ハーフスパゲッティ オリーブ油 おろしにんにく セロリ オリーブ油 玉葱 しめじ マッシュルーム 鶏モモ肉 白ワイン むきえび 白ワイン トマトケチャップ トマトピューレ 水 食塩 コショウ 生クリーム パセリ オリーブ油 キャベツ にんじん ベーコン 玉葱 パセリ(乾) アスパラガス コンソメ 食塩 コショウ ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 料理酒 こしょう 薄力粉 米油 いりごま ポイルめかぶ(細切り) もやし きゅうり 穀物酢 めんつゆ おろししょうが さば水煮 かやきせんべい 鶏モモ肉 はくさい だいこん にんじん ごぼう ねぎ ぶなしめじ うすくちしょうゆ 料理酒 みりん みかんゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 カマンベールチーズコロケ (小麦 大豆 乳) 米油 キャベツ きゅうり 福神漬 いりごま うすくちしょうゆ ぶなしめじ 鶏モモ肉 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく ブルーベリーゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 液卵 にんじん 干し椎茸 玉葱 むき枝豆 オリーブド・ツナ 三温糖 本みりん うすくちしょうゆ 食塩 こまつな もやし きゅうり 県産大豆 ダイスチーズ 穀物酢 米油 三温糖 食塩 コショウ レモン果汁 こいくちしょうゆ にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 凍り豆腐 県産強化みそ 県産白みそ
実施校	豊小 山田小	豊小 山小 山中	山小 山中	山中	船小 山中	豊小 船小 山中	豊小 船小 山中

日(曜)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)	30(金)
献立	牛乳 五目ごはん サバの塩焼き ほうれん草の海苔あえ 磯香汁 いちごゼリー	牛乳 黒糖パン オムレツのきのこソース マカロニサラダ お豆入りポトフ オレンジ	牛乳 麦ごはん 野菜餃子 春雨サラダ 鮭ボールスープ	牛乳 麦ごはん 県産さばみそカツ キャベツのおかかしらすあえ じゃが芋といんげんのみそ汁 ラフランスゼリー	牛乳 麦ごはん 豆腐ハンバーグーおろしソース 切干のツナあえ 沢煮椀	牛乳 たけのこぼろごはん 根菜入りいわしフライ かみかみサラダ お麩のすまし汁 かしわもち	牛乳 雑穀ごはん そばろ井の具(セルフ) 骨太あえ 小松菜とあさりのスープ 枝豆チーズケーキ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏ひき肉 にんじん ごぼう 干し椎茸 さやいんげん グリーンピース 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 本みりん 食塩 さば切り身 食塩 ほうれんそう もやし にんじん めんつゆ 刻みのり ホタテ水煮 にんじん たけのこ はくさい 塩蔵わかめ ふのり まつも ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう混合 お祝いいちごゼリー	牛乳 小麦粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 プレーンオムレツ (卵 鶏肉) しめじ 国産木くらげ 玉葱 おろしにんにく 米油 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 赤ピーマン 黄ピーマン マカロニ きゅうり 玉葱 とうもろこし ロースハム イタリアンドレッシング ひよこ豆 県産大豆 ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ ぶなしめじ むき枝豆 パセリ コンソメ こしょう オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 野菜餃子Fe強化 (小麦 大豆 豚肉 鶏肉) 米油 緑豆はるさめ 無塩せきロースハム(カット) キャベツ きゅうり 国産もぎたて粒コーン 三温糖 ごま油 穀物酢 こいくちしょうゆ 骨まるごと鮭ボール (鮭) にんじん はくさい 国産木くらげ(スライス) 国産たけのこ(千切り) ねぎ こいくちしょうゆ 料理酒 食塩 こしょう混合	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 県産さばみそカツ (さば 小麦 大豆) 米油 しらす干し 油揚げ キャベツ にんじん かつお節 めんつゆ うすくちしょうゆ 豆腐 じゃがいも 玉葱 さやいんげん 塩蔵わかめ 県産強化みそ 県産白みそ ラフランスゼリー (梨)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豆腐ハンバーグ (大豆 鶏肉 豚肉 小麦) 味ぼん 水 本みりん こいくちしょうゆ 大根 切干大根 にんじん むき枝豆 オリーブド・ツナ こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 いりごま 豚もも肉 ごぼう にんじん 干し椎茸 たけのこ水煮 だいこん ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 片栗粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) こいくちしょうゆ 料理酒 鶏モモ肉 料理酒 たけのこ水煮 にんじん 米油 三温糖 料理酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 食塩 むき枝豆 根菜入りいわしフライ (いわし 鶏肉 小麦) 米油 キャベツ 県産大豆 ごぼう にんじん もやし つぼ漬 いりごま 食塩 かつおだし 料理酒 うすくちしょうゆ めんつゆ 食塩 こまつな たけのこ水煮 木綿豆腐 板麩 かしわもち(小麦 大豆)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド 米油 鶏ひき肉 干し椎茸 切干大根 県産大豆 高野豆腐 三温糖 こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん チンゲンサイ こまつな きゅうり 国産木くらげ しらす干し プロセスチーズ いりごま 穀物酢 ごま油 こいくちしょうゆ 三温糖 豆腐 冷凍あさり 料理酒 国産木くらげ こまつな コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 コショウ クリームチーズ 枝豆ペースト 有塩バター 上白糖 牛乳 小麦粉
実施校	全校	全校	全校	山小 豊小 船小	全校	全校	山中