

# Health Guide

7月号

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線615、616)へどうぞ。

# 保健だより

## ○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	24日	午後0時50分～1時10分	平成30年3月11日～4月15日生まれ
6カ月児健診	24日	午後0時50分～1時10分	平成29年12月12日～1月18日生まれ
10カ月児健診	10日	午後1時20分～1時40分	平成29年9月8日～9月19日生まれ
1歳6カ月児健診	10日	午後0時50分～1時10分	平成28年11月9日～29年1月10日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。  
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○すくすくひろば

期日	場所	時間	対象者
4日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない1乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ○赤ちゃんらんど

期日	場所	時間	対象者
11日	織笠保育園子育て支援センター室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ○出前ワイワイキッズ

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	子どもとその保護者
18日			
23日			

出前ワイワイキッズは子育てで家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ○各種予防接種の実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

## ○骨髄ドナー登録

受付日	受付時間	場所
12日	午後1時～2時	宮古保健所

▷申込期限 受付日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。

## ○精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談 こころの相談室	12日	午後1時半～午前10時	宮古保健所

精神保健相談とこころの相談室では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へ。

## 子どもたちの虫歯予防を

### ◎山田の子どもたちの歯の状況

中学1年生(12歳児)の一人当たりの平均虫歯本数は、平成22年から県内で下位の状況が続いており、26年から28年までの集計結果では、県内ワースト4位になるなど緊急事態となっています。また昨年度は、虫歯を治療していない中学生の割合が50%を超えており、全国平均の3倍以上となっている状況です。

### ◎虫歯予防への町の取り組み

町では、歯科検診や受診勧奨を通常よりも1回多く行っています。また、町内の全保育施設では、歯科検診や歯磨きボランティアなどの取り組みに加え、26年度からフッ化物洗口を開始しました。このことにより、6歳児までの虫歯予防が進み、虫歯がある子の割合が、県平均を下回る年もあるなど、お口の健康が保たれるようになってきています。

### ◎虫歯をつくらない習慣を

お口の健康を保つには、乳歯の時期も大切ですが、永久歯に生え変わる小学校低学年から中学校までが非常に重要です。この時期は、磨き残しが多い時期ですので、仕上げ磨きを行いましょう。また、歯科医院で販売されているフッ化物が多く配合された歯磨き粉を使用したり、定期的な歯科検診とフッ化物の塗布を受けたりといった、むし歯をつくらない習慣をつくることも大切です。

地域と家庭で協力しあい、子どもたちが健康で勉強にスポーツに一生懸命取り組める基礎づくりをしていきたいと思います。

## ○4歳半児健康相談

場所：保健センター

期日	受付時間	対象
3日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成25年10月25日～12月27日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605)へどうぞ。

## ○健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
5日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かささおでんせ(手芸作品作り)※参加費300円
12日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(減塩で美味しいメニュー)
19日	保健センターホール	きっかけ運動教室
26日		

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線616)へどうぞ。

## ○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検査日	受付時間	場所	検査手数料
10日	午後3時～7時	宮古保健所	無料

エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▷申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218内線249)へ。