

町内児童・生徒の体格・体力調査 体力面では課題の残る結果に

町教育委員会では、毎年小学5年生と中学2年生の体格や体力、運動能力などを調査・集計しています。

平成28年度に調査した子どもたちの体格は、全国・県平均とほぼ同等で、恵まれた体格を保持しているといえます（表1、2参照）。また、肥満傾向の子どもの数は、前年度調査時より減少傾向にあり、改善された結果となりました（表3参照）。

なっている反面、中学2年生の女子は全国・県平均を下回る項目が多く、課題の残る結果となっています。（表4参照）

この結果を受け、子どもたちの体力の向上や健康の維持・増進のため、授業中や業間の時間に意識的にトレーニングの時間を設ける学校も見られます。この機会に、ぜひご家庭でも、健康の維持・増進に取り組んでみてはいかがでしょうか。

◆問い合わせ 町学校教育課 設係（☎82-3111内線317）へどうぞ。

【表1】身長 (cm)

	山田町	岩手県	全国
5年男子	138.4	139.6	138.8
5年女子	141.1	141.0	140.1
中学2年男子	161.4	160.7	159.9
中学2年女子	154.0	154.8	154.8

【表2】体重 (kg)

	山田町	岩手県	全国
5年男子	34.6	35.6	34.0
5年女子	35.3	35.4	33.9
中学2年男子	49.9	50.1	48.5
中学2年女子	47.8	47.8	46.7

【表3】肥満傾向にある児童・生徒数比率

	山田町	岩手県	全国
5年男子	15.1% (18.7%)	14.7%	10.0%
5年女子	7.2% (8.0%)	10.4%	7.7%
中学2年男子	8.4% (12.2%)	9.9%	7.7%
中学2年女子	10.9% (15.3%)	8.9%	6.6%

【表4】平成28年度の山田町児童生徒の運動能力※矢印は前年度との比較です。

項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
主な体力の要素	筋力	筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	スピード	瞬発力	巧緻性
5年男子	○	↑◎	↓○	◎	↑◎	○	↑◎	◎
5年女子	↓○	◎	○	↑◎	◎	↑◎	◎	↑◎
中学2年男子	↓○	◎	◎	↑○	△	◎	↑◎	↓○
中学2年女子	△	↓△	◎	△	△	◎	△	↓△

◎：山田町の平均が全国・県平均を上回っている
○：山田町の平均が全国・県平均と同等である
△：山田町の平均が全国・県平均を下回っている

学・食コラム① ~給食の役割~

今号からスタートする「学・食コラム」は、学校教育課から発信する食に関するコーナーです。

第1回は、学校給食の役割についてです。

さて、給食とはどのようなものでしょうか。単に栄養バランスの取れた食事を子どもたちに供給するためのものでしょうか。

学校給食法によると、給食は「児童及び生徒の心身の健

全な発達に資するもの」「児童及び生徒の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすもの」とであると記されています。

つまり、給食は「栄養バランスの取れた食事」だけではなく、旬の食材や郷土料理、さまざまな食文化に触れたり、盛り付けや配膳などを経験したりする「社会性を育む教材」としての役割も持っているということです。

本町においても、学校給食が始まることによって、子どもたちの心身を成長させるきっかけになることが期待されます。