



スリーアール推進月間

ごみを減らしてきれいな町に

10月は、3R推進月間です。3Rとは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つのRの総称のことで、限りある資源やエネルギーを有効に活用し、環境への負担を軽減する「循環型社会」実現のためのキーワードです。

以下のような取り組みを実践してゴミを減らし、きれいな山田町をめざしましょう。

R educe～ごみを減らす～

Reduce（リデュース）とはごみそのものを出さないようにすること。3Rの中で一番重要な取り組みです。

【取り組みの例】

- ・買い物際には、マイバッグを持参し、無駄な包装は断る。
- ・食事の時には、食べ残しをしないようにする。
- ・食材は必要な分だけ購入する。

— 実践してみよう！ひと絞り運動！！ —

燃やせるごみの約6割は生ごみで、生ごみの約8割は水分です。生ごみを捨てる前に『ギュッギュッ』とひと絞りすると、その分ごみの量を減らすことができます。この他にも、野菜の皮やへたはぬらさずに直接ごみ袋に入れたり、三角コーナーの生ごみは一晩置いてから捨てたりするとだいぶ水分が減ります。ご家庭での生ごみのひと絞りにご協力をお願いします。

R euse～繰り返し使う～

Reuse（リユース）とはものを再使用することで、ごみとして捨てず繰り返し使うことです。

【取り組みの例】

- ・シャンプーや洗剤などは詰め替えできる製品を使う。
- ・リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わったらリユース回収に出す。

※リターナブル容器…中身を消費した後の容器を、販売店を通じて回収し、飲料メーカーが洗浄して再び使用する容器。

— フリーマーケットを活用しよう —

みやこ広域リサイクルセンターでは、フリーマーケットを開催します。無料で出店もできますので、希望する人は、電話でお申し込みください。

▷日時 10月28日（日） 午前9時～正午

▷場所 みやこ広域リサイクルセンター（宮古市 小山田）

▷出店資格 山田町、宮古市、岩泉町、田野畑村に住所を有する人

▷出店数 28店

▷申込期間 10月1日～26日

◆申込先・問い合わせ みやこ広域リサイクルセンター（☎64-7111）へどうぞ。

R ecycle～再資源化する～

Recycle（リサイクル）とは使用した製品を再び資源として再生利用することです。

【取り組みの例】

- ・資源とごみをきちんと分別して出す。
- ・リサイクル製品を積極的に利用する。
- ・町内に設置されている使用済小型家電回収ボックスを利用する。

◆設置場所 ▶役場1階▶豊間根支所▶船越支所▶ふるさとセンター▶織笠コミュニティセンター▶大浦漁村センター



役場1階に設置されている小型家電回収ボックス