



やまた

広報

船越保育園でひな人形作り

ぼくのおひなさまきれいだね

2月22日、船越保育園（佐々木マサ子園長）では、年長組の園児がひな人形を作りました。この日は紙粘土で作った人形に絵の具で色を塗る作業を行い、子供たちは思い思いにおひなさまを色付けしていました。完成したひな人形は3月3日まで同園のホールに飾られます。

No.

910

今号の主な内容

山田の名物料理試食審査会
あなたの悩み話してみませんか
シリーズ：変わる医療制度⑥
みんなのスペース
町のわだい
人事行政の運営状況
成年後見制度ご存じですか

2～3
4～5
6～7
8～9
10～11
12
13

3月1日号 2008

CONTENTS



制作者
佐々木タキ子さん
(船越・61歳)

試しに作って参加したので、まさかグランプリに選ばれるとは思っておらず、とてもびっくりしています。ミルクわかめようかんは、ごま豆腐をヒントにワカメを使って作ってみました。甘くなり過ぎないように、バランスを工夫しました。誰でも手軽に作れるので、ぜひ皆さんにも食べていただきたいです。



【材料】(4人分)
カットわかめ…12～13% 牛乳…180cc
くず粉 …50% 水 …200cc
砂糖 …100% 塩 …小さじ1/2

【作り方】
①カットわかめをミキサーで粉末状にする。
②鍋に材料を入れ、中火でよくかき混ぜる。
③色が変わり固まってきたら焦げないように弱火にし、こしが出るまで20分くらい練る。
④型に入れて固まったら完成。ぬらした包丁で適度な大きさに切ってお召し上がりください。
※お好みで、きな粉をまぶしてどうぞ。

一般の部グランプリ 受賞作品とレシピをご紹介 ミルクわかめようかん

ちびっこの部グランプリ

山田のいか三貝詰



木村彩香さん(宮古市愛宕小6年)

【材料】(2人分)
イカ…2はい カキ…10個 ホタテ…4個 しゅうり貝(正式名称ムラサキイガイ)…15個 煮汁(水…1%、酒…1カップ、みりん…50cc、しょうゆ…100cc、砂糖…大さじ2)

【作り方】
①しゅうり貝は薄い塩味で煮て殻から外す。
②ホタテは肝を外して縦半分に切り、ホタテとカキを軽く水洗いして塩を少々入れたお酒に浸しておく。
③イカの足や内臓を取って軽く水洗いし、胴の中にホタテ、カキ、しゅうりの身を詰め、竹串で口を止める。
④イカ2本分が入る位の鍋に煮汁をひたひたに入れ、弱火で約1時間煮る(落し蓋はせず、ときどき煮汁をイカにかける)。
⑤輪切りにして皿に盛り付け、完成です。
※そのままでも召し上がれますが、わさび醤油やマヨネーズなどをつけて食べてもおいしいです。

奨励賞(4作品)

※奨励賞作品のレシピは広報やまだの4月号以降で順次ご紹介する予定です。



古麻比留ご膳
山田町食生活改善推進員
連絡協議会の作品

海の幸五穀まん
野村光子さん(一戸町)の
作品



いそべ茶漬け揚げ
阿部日佐子さん(中央町)の
作品

鮭とホタテと
椎茸とめかぶロール
中鉢麗子さん(飯岡)の作品



三陸山田 海幸・山幸名物料理開発事業
うんめーごっつおー試食審査会

料理白慢が腕を競い合う



審査員による厳正な審査の様子

2月3日、山田の魅力発信実行委員会(阿部幸栄会長)が主催する「うんめーごっつおー試食審査会」が町中央コミュニティセンターで開かれ、料理白慢たちが腕を競い合いました。山田の新たな名物料理を開発するため同委員会が企画・募集したもので、町内外から48点の応募がありました。第1次書類審査を通過した20点を阿部会長や県調理師会の加藤綱男会長ら13人の審査員が試食し審査。その結果、一般の部では佐々木タキ子さんの「ミルクわかめようかん」が、ちびっこの部では木村彩香さんの「山田のいか三貝詰」がグランプリに輝き、一般の部奨励賞に4作品が選ばれました。これらの入賞作品は、今後料理講習会などで普及が図られていきます。

▽受賞作品
一般の部グランプリ
・佐々木タキ子さん(船越)の作品「ミルクわかめようかん」
ちびっこの部グランプリ
・木村彩香さん(宮古市)の作品「山田のいか三貝詰」
一般の部奨励賞
・中鉢麗子さん(飯岡)の作品「鮭とホタテと椎茸とめかぶロール」
・阿部日佐子さん(中央町)の作品「いそべ茶漬け揚げ」
・野村光子さん(一戸町)の作品「海の幸五穀まん」
・山田町食生活改善推進員連絡協議会の作品「古麻比留ご膳」



加藤綱男さんによる包丁式の様子



気持ちを理解して あげることが大切

精神保健相談担当医
宮古山口病院院長 及川 暁 さん

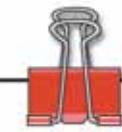
自殺する人の多くは、病気や経済的な問題などの悩みから絶望し、うつ状態になっています。

うつ状態になった人に対して周囲の人ができることは、話を聞いてあげることです。話を聞き、理解し、共感することで、気持ちを楽にしてあげることができます。

相談されたからといって、無理に悩みを解決する必要はありません。軽々しく答えを出したり、「がんばれ」などと励ますのは相手を追い詰めてしまい、逆効果になります。相手と一緒に悩み、つらさを理解してあげることが大切です。

また、普段と様子が違う場合は悩みを抱えているサインかもしれません。家族や友人の様子に変化を感じたら「何かあったの」と声をかけてあげるようにしてください。

うつ状態になった人の7～8割は治療や通院で治ります。病院に行くことを敬遠してしまう人は相談窓口もありますので、一人で抱え込まずに一度相談してみてください。



おかしいなと感じたら…

病院で検査を受けても異常がないのに、何だか調子がよくない状態が続いているということはありませんか。次の自己チェックのうち2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、仕事や生活に支障が出ている場合、うつの可能性を考えてみてください。

うつの自己チェック

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 訳もなく疲れたように感じる

厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より

「うつ病」は治る病気です
うつ病は本人が気付いていないことが多いです。暗く元気がない▽体調不良の訴えが多くなる▽仕事や家事の能力が低下しミスが増える▽周囲との交流を避けるようになる▽遅刻や早退、欠勤（欠席）が増える▽趣味やスポーツ、外出をしなくなる▽飲酒の量が増える――などがあります。これらに当てはまる項目が多い人は、うつ病の可能性が考えられます。

うつ病は「心の風邪」ともいわれ、適切な治療と十分な休養で約8割の人が治りますが、放置しておくと重症化し、治るまでに長い期間を必要としてしまいます。このことから、周囲の人が変化に気付きサポートすることは、うつ病の早期発見に大きな効果があります。皆さん

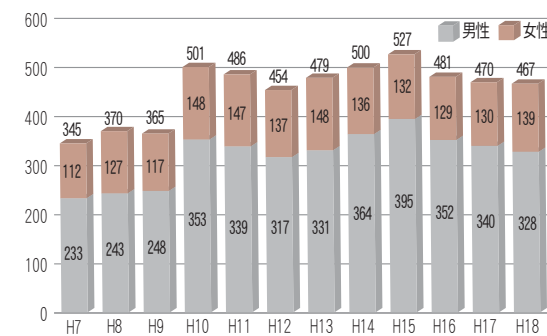
も家庭や職場、友人など身近な人の様子にうつ病の疑いを感じたら、左記窓口への相談や休養を勧めてください。
◇ ◇ ◇
ストレス社会といわれる現代。さまざまなストレスに囲まれた暮らしの中で、つらく苦しい気持ちが続いていたら、一人で抱え込まず誰かに相談してみてください。気持ちが少しは楽になるかもしれません。あなたの心に負担をかけ過ぎないように、その悩み、話してみませんか。

あなたの悩み 話してみませんか



近年、自殺による死亡が全国的に増加し、深刻な社会問題となっています。国内では毎年3万人、県内でも毎年500人が自らの命を絶っています。自殺で亡くなった人の多くは、うつ病など心の病に苦しんでいた可能性が高いといわれています。これ以上悲しい思いをしないためにも、わたしたちは何をしたらよいのでしょうか。

◆岩手県の自殺死亡者数



◆都道府県別自殺粗死亡率順位

ワースト	S60	H7	H12	H17	H18
1位	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県
2位	新潟県	宮崎県	新潟県	青森県	岩手県
3位	島根県	島根県	宮崎県	岩手県	山形県 島根県(同率)
4位	岩手県	岩手県	岩手県	山形県	
5位	和歌山県	新潟県	島根県	富山県	宮崎県

自殺は大きな社会問題に
警察庁によると全国の自殺死亡者数は平成10年を境に3万人を超え、18年には3万2千人となりました。これは、同年の交通事故死亡者数の5倍以上。1日あたりでは約90人が亡くなっていることになり、大きな社会問題となっています。
岩手県の自殺粗死亡率（死亡した人のうち、自殺により死亡した人の割合）は高く、平成18年度には秋田県に次いで全国2位という高率になっています。地域別に見てみると、過去5年間の自殺粗死亡率では久慈地区が最も高く、宮古地区は下から3番目となっていますが、県内すべての地域が全国平均を上

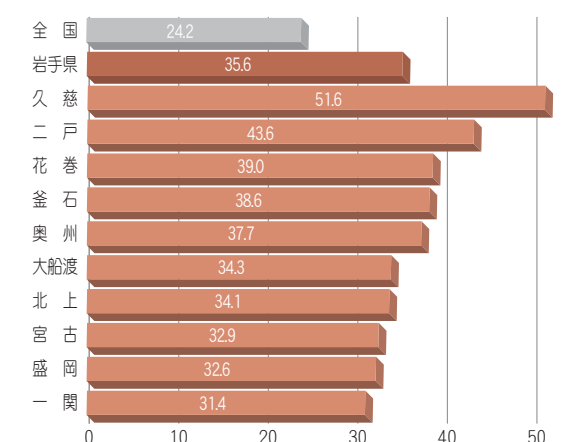
回っています。
原因で最も多いのは、健康問題や経済・生活問題です。しかし、単純にそれだけが理由ではなく、家庭や学校、職場での問題などさまざまな社会的要因が複雑に絡み合っているため、はつきりとしたものは分かっていません。しかし、自殺で亡くなった人の多くは、うつ（気分障害）など心の病気に苦しんでいた可能性が高いといわれています。

心の病「うつ」とは

人間は誰でも悲しいことや失敗を体験して憂うつな気分にな

ります。これが「うつ状態」です。多くは時間の経過や気分転換でまた元気になるります。「うつ病」は、うつ状態が長く続き、生活や仕事に支障が出てくる心の病です。うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です、15人に1人が一生のうちに経験するといわれています。
心と体に起きる変化
うつ病になると、主に次のような自覚症状が出ます。
▽心の変化 気分が沈む、自分を責める、ものが決まられない、やる気が出ない、興味・関心がなくなるなど
▽体の変化 不眠、食欲不振、体重減少、全身がだるい、味覚の異常、性欲減退など
また、周囲の人が気付くサイン

◆地域別自殺粗死亡率 (平成14年～18年平均)



優秀作に輝いた皆さん



豊間根 蓮 君
(荒川小2年)



佐々木美結さん
(山田南小1年)



佐々木陽香さん
(豊間根小4年)



阿部翔子さん
(山田南小3年)



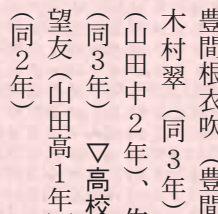
佐々木真子さん
(山田中3年)



福士泰佳さん
(大沢小6年)



伊藤亜紀子さん
(山田高1年)



伊藤亜紀子さん
(山田高1年)

第40回 読書感想文 コンクール

優秀作7点、秀作18点決まる

第40回町読書感想文コンクールの最終審査会が2月5日、町立図書館（町中央コミュニティ

センター内）で開かれました。同コンクールには、町内小・中学校、高校から1412人が応募

。最終審査には77点選ばれ、審査の結果、優秀作7点、秀作18点が決まりました。優秀作と秀作に輝いた皆さんは次のとおりです。

◆優秀作 ▼小学校の部 佐々木美結（山田南小1年）、豊間根蓮（荒川小2年）、阿部翔子（山田南小3年）、佐々木陽香（豊間根小4年）、福士泰佳（大沢小6年）▼中学校の部 佐々木真子（山田中3年）▼

老人保健受給者証をお持ちの方へ

新しい医療制度の 保険証が届きます



町では、後期高齢者医療制度の実施に伴い、新しい保険証を3月25日までに郵送します。対象は、現在老人保健の受給者証をお持ちの方です。

なお、老人保健の受給者証は回収しますので、制度が終了する4月1日を過ぎてから各自で処分してください。

▶問い合わせ 役場住民生活課国民健康保険担当（☎82-3111内線124）へ。

機関での受診が勧められます。半年かけて改善を支援
特定保健指導の実施期間は約6カ月。期間中は動機づけ支援レベルでは数回、積極的支援レベルでは月1回程度のペースで面接や電話などで取り組みの状況を確認し、皆さんが無理なく続けられるようサポートします。

◆問い合わせ 役場保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111内線165）へどうぞ。



元気で健康な暮らしを送るためにも、生活習慣病の予防に努めましょう（昨年の町民体育祭）

特定保健指導とは、生活習慣病の予防を目的とした、生活習慣の改善が必要な人に対して行われる保健指導です。特定保健指導の結果に基づき、メタボリックシンドロームの該当者や予備軍と診断された方をグループ分けし、それぞれの方に改善プログラムが行われます。

▽動機づけ支援レベル：このままでは生活習慣病になる心配がある人が対象。該当者は医師や保健師、管理栄養士と面談し、生活習慣の改善に取り組んでいただきます。

※特定健診で早急に治療を要すると診断された場合は特定保健指導の対象外となり、医療

シリーズ：変わる医療制度⑥

特定健診と特定保健指導

生活習慣の見直しをサポート

4月から始まる後期高齢者医療制度と特定健診・特定保健指導。昨年10月1日から6回にわたり、新しい制度についてご紹介してきました。最終回となる今回のテーマは特定保健指導。特定健診でメタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）の該当者や予備軍と診断された方に対して、生活習慣の改善をサポートします。

自分でチェックしてみよう！

あなたの生活習慣改善度はどのレベル？

体格指数の判定

BMI（＝体重÷身長÷身長）が25以上である
※体重はkg、身長はcmを単位にしてください。

特定保健指導の対象となるメタボリックシンドロームではありませんが、健診結果に応じた保健指導が行われます。

リスク（危険度）数チェック

①血糖 空腹時血糖100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上の人はリスク+1	②脂質 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール39mg/dl以下の人はリスク+1	③血圧 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上の人はリスク+1	④喫煙習慣 ①～③のいずれか1つ以上あてはまり、喫煙習慣がある人はリスク+1
--	---	---	---

リスクが0の人は… 情報提供レベル	リスクが1～2の人は… 動機づけ支援レベル	リスクが3以上の人は… 積極的支援レベル
----------------------	--------------------------	-------------------------

※1 65歳～74歳の方は「積極的支援」に該当する場合でも「動機づけ支援」となります。
※2 糖尿病や高血圧で服薬中の方は、特定保健指導の対象外となります。

3月1日 ～7日 春の全国火災予防運動

「火は見てる あなたが離れる
その時を」を統一スローガンに、
3月1日から7日まで春の全国火災
予防運動が展開されます。昨年
は、町内で10件の火災が発生して
います。これからの時季は空気が
乾燥し、風の強い日が多くなり、火災の起こりやす
い気象状態が続きます。火の元には常に注意を払い、
家族ぐるみ、地域ぐるみで防火に努めましょう。



住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- ◆3つの習慣 ▶寝たばこは、絶対にやめる▶ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する▶ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ◆4つの対策 ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する▶寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する▶お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。
- ◆問い合わせ 山田消防署 ☎82-3139) へどうぞ。

イラスト



みんなの スペース



しば ゆいこちゃん
(豊間根保育園・6歳)

わたしのゆめ

チョコシートケーキが大好き
なので、大きくなったらケーキ屋
さんになって、おいしいケーキを
たくさん作りたいな。

海流調査瓶漂着の記憶

1月30日の毎日新聞社会面に
「海流調査瓶 山口から青森に
漂着」との記事が掲載された。
ああ、やっぱり海は生きている。
そして流れていると感じた。
というのも、定かな記憶では
ないが、ワカメ養殖に大浦漁協
が成功したとのニュースが全国
の漁協を駆け巡っていた時代の
昭和41、42年ごろのこと。小谷
島大須賀でワカメ業者全員によ
る共同作業があった。いつもの
ことながら会長の指示で作業の
見回り中、「山卓さん、こんな
色が見つかった」と、
色の付いた小さな
ガラス瓶を持って
きた人がいた。二
人で見るとなにや
ら紙切れが入って
いる。すぐに海流
調査と分かった。
放流元は何と背中
合わせの秋田県。
作業終了後、必要
事項を記入して返
送しようとしたが、
正確さが必要と思
い、漁協の山崎浩
義業務課長に指導
を受け、返送した。
そのことが岩手日

投書

どんなことも結構です。
どしどしお寄せください。

魚を食べて健康な体を

去る1月23日、グリーンピア
田老を会場に県下漁協女性部郡
別研修会が開催され、山田湾漁
協女性部より8人が参加しまし
た。魚食普及や環境問題をス
ローガンとした講演などがあり、
有意義な研修会となりました。
研修会を通じて、私たちは海の
町に暮らしながら魚を食べる量
が少ないと思いました。お母さ
んたちが料理を工夫し、子供た
ちにもっと魚を多く食べさせて

古里への便り⑧



ふる里山田同郷の会会員
千葉県八街市
鈴木 達志さん(60歳)
(豊間根出身)

なっていて、バツタ
にろうを擦り込み、
なおかつ薄く削って
相手の下に潜り込め
るように工夫をした
なあ▽わざと学生服
のボタンをはずし、
バツタをうつときに風を起こし
て相手をひっくり返すテクニッ
クがあったなあ▽1学年上級生
でガキ大将のM君、いつも10人
ほどの子分を引き連れて、かく
れんばやら、鬼ごっこ(言い方
は違ったかな)、缶けりなどよ
く仕切っておりましたが、彼は
どうしているかなーなどと、

ほぼ50年前にタイムスリップし
てしまいました。
気がつけば1周約30分。その
狭さにも驚かされましたが、そ
の間、誰にも会わないことに
もつと驚かされました。やつぱ
り豊間根の現代っ子たちもゲー
ムと携帯に毒されてしまったの
かななどと一人で嘆いてしま
いました。道は舗装され、家々は
きれいになっておりますが、そ
こに立つととたんに40数年前に
タイムスリップします。私に
とって、十二神山と堀合岳に挟
まれたあの狭い空間はタイムマ
シンそのものです。

保育園でもちつき大会

1月26日、わかき保育園で冬
の行事「もちつき大会」があっ
た。昨年は保育園の白が古くな
り、衛生面の点で中止になった
が、子供たちにもちつきの体験
をさせて、今年は地区の方
からお借りしての開催となった。
お父さんたちがつきあげたもち
を子供たちが保護者と一緒にき

ねを振り上げる。小さい子供た
ちはきねを持つのもやつとだが、
年長にもなると力強さも増し、
「もう一回、もう一回」ときねを
振り上げる。あつあつのもちを
親子でひと口大の大きさに丸め
て、きなこをまぶして完成。み
んなで食べたもちはおいしく、
子供も大人も笑顔でした。この
紙面をお借りし、白を貸してく
ださった方に感謝申し上げます。
年長さんはもう少して卒園です。
祖父母参観、お別れ遠足が残っ
ていますが、保育園での思い出
をいっぱいいっぱいつくって果
立っていかってください。
佐々木三津枝(田の浜・45歳)

安全運転を心掛けよう

1月16日から30日まで交通安
全協会山田支会では、交通安全
活動の一環として、交通安全講
習会を開催しました。道交法お
よび事故例のビデオを映写し、
飲酒運転の根絶や安全運転に役
立てようと、宮古警察署交通課
と山田町役場住民生活課のご協
力を得ながら、豊間根を皮切り
に大沢、山田、織笠、船越、田
の浜、そして大浦を最後に開催
し、無事終了しました。ご協力
ありがとうございました。

麦踏み感触懐かし
車のラジオから「早春賦」の
歌が流れ、古里へ私の心を誘っ
た。幼いころ、冬越しをした畑
は一面緑の麦畑。農婦たちが麦
踏みをしている姿が見えた。私
も小さい足で遊びながら麦踏み
をした。「さくつ、さくつ」と、
あの感触は昨日のことのように
覚えている。食糧難の世の中
だったの、米と同じに大麦、
小麦も主食。余計にも幼心に
残っている。時も変わり、今は
杉山になったが、車窓から走馬
灯のように映るあの古き時代を
宝物として万感の思いで眺めな
がら通り過ぎた。

菊地サカエ(織笠・73歳)

病院で沈む心に看護師の
笑言葉に励まされおり

大川ヒメ子(大沢・63歳)

思わざりし

視力もどりであかずみる

一人遊びの孫のしぐさを

菊地孝進(船越・?歳)

大寒の満月清し眺めれば

その美の中に吸いこまれゆく

大町テイ子(大沢・?歳)

またもや名義誤記載おらが町

佐藤兼男(荒川・81歳)

数知れず人の情けに手を合わせ

山崎栄子(船越・58歳)

◆投稿規定 ▶住所、氏名、年齢、電話番号を明記。ペンネーム、匿名での掲載を希望する方はその旨をさら
に付け加えてください▶住所、氏名が記入されていないものは掲載しません▶営利・政治的活動を目的とし
たものや、特定の個人・団体をひぼう・中傷するものは掲載できません▶投書を添削することがあります。
◆あて先 〒028-1392 (住所不要) 山田町役場総務課情報管理担当へ。



今月の題字
ひさのり
小豆嶋 寿知君
(織笠小1年)

町のわだい

北浜町出身 澤田薫さんらがオペラを披露 美しい歌声で観衆を魅了

2月3日、オペラ名曲コンサートが町中央公民館大ホールで開かれました。やまだまち女性セミナーの閉講式を兼ねて開かれた同コンサートには、北浜町出身で東京都在住のテノール歌手・澤田薫さん(右)とソプラノ歌手の岩本真美さん(広島県出身)、ピアノ伴奏として石川和男さん(福島県出身)が出演。オペラ「愛の妙薬」やオペレッタ「メリーウィドウのワルツ」の一場面を披露し、美しい歌声で観衆を魅了しました。里帰りコンサートを終えた澤田さんは「地元の皆さんとの一体感が生まれ、素晴らしいコンサートになった」と笑顔で話していました。



町内3団体に資機材を交付 自主防災活動の向上を図る

町内の自治会や自主防災組織などに町から防災資機材が交付されました。町が実施する自主防災組織育成事業の一環として防災活動の向上を目的に行われているもので、交付を受けたのは山田中地区自主防災会、山田南地区実行委員会、田の浜地区自治会の3団体。交付式は2月4日、役場3階大ホールで行われ、沼崎喜一町長から各団体の代表者に交付書が手渡されました。交付された資機材はハンド型メガホン、ヘルメット、折り畳み式リヤカーなどで、今後各地区の防災活動で活用されます。



豊間根中学生徒から温かい善意 車いす3台を町に寄贈

1月30日、豊間根中学校生徒会の執行部6人が役場を訪れ、文化祭でのバザーやリサイクル資源回収活動の益金で購入した車いす3台を町に寄贈しました。贈呈式では生徒会長の卯名根口東君(3年)が「わたしたちの思いが詰まったこの車いすを大切に使うてください」とあいさつし、沼崎喜一町長に車いすを引き渡しました。沼崎町長は「これまでの素晴らしい伝統を途切れさせることなく、後輩に引き継いでほしい」とお礼を述べました。車いすは山田町社会福祉協議会を通じて、体の不自由な方に貸し出されます。

エス研工を誘致工場に認定 今後一層の企業努力を誓う

有限会社エス研工(佐藤久人代表取締役)＝織笠＝が町の誘致工場に認定され、町と工場立地協定、環境保全協定を締結しました。町では、町内に工場を新設・増設する場合に一定の基準を満たしたものを誘致工場に認定し、固定資産税の減免など優遇措置をとっており、エス研工は13番目の認定となります。協定書調印・認定式は2月15日に役場特別応接室で行われ、佐藤代表取締役が出席。沼崎喜一町長が「これを契機にさらに雇用増のために頑張ってください」とあいさつし、認定書を手渡しました。これに対し佐藤代表取締役は「今後一層企業努力をして規模の拡大に努めたい」と述べました。



第21回現代学生百人一首 山田高の阿部さんが入選

東洋大学(松尾友矩学長)が募集した第21回現代学生百人一首に、山田高校2年の阿部千恵子さん＝田の浜＝の作品が入選しました。同百人一首は現代の若者の「ものの見方や生活感覚」をテーマとした短歌のコンクールで、全国の小学生から大学生までが対象。今回は60,735首の応募があり、本県からは阿部さんを含む高校生2人が選ばれました。阿部さんは「何万首の中からわたしの作品が選ばれたと思うと驚きですが、とてもうれしいです」と喜びを話してくれました。

青みかんまだすっぱくて食べれない
いつかは熟せ私の心 阿部 千恵子

親子読書フォーラムに100人 読み聞かせの大切さを学ぶ

2月16日、山田町教育振興運動推進委員会(馬場善也会長)が主催する親子読書フォーラムが開かれました。会場となった町中央公民館には100人が出席。読書ボランティア「だいちゃん文庫」代表の佐々木博美さん(仙台市)が「こどもと本のふれあいを求めて」と題し、ダウン症の子供を持つ佐々木さんの子育て体験を中心に講演が行われました。佐々木さんは「子供に絵本を読んであげた思い出は、親にとって大切な宝物になります。一方子供たちにとっては、成長とともに記憶は薄れても、本を読んでくれた人の愛情は心の中に染み付いているものなんです」と話し、来場者は子供に本を読み聞かせてあげることの大切さを学んでいました。



講師を務めた佐々木博美さん(丸写真)／絵本を紹介しながら講演が行われました



職員の執務状況

2 分限および懲戒処分の状況（平成18年度）

分限制度…任命権者（町長など）は▷勤務実績が良くない▷心身の故障で職務の遂行に支障がある▷その職に必要な適格性を欠いている——場合には、その職員を降任や免職することができます。また▷心身の故障で長期間の休養を要する▷刑事事件に関し起訴された——場合には休職することができます。

懲戒制度…任命権者は、職員が▷地方公務員法などに違反した▷職務上の義務に違反した、または職務を怠った▷全体の奉仕者にふさわしくない非行のあった——場合に、懲戒処分として戒告、減給、停職または免職などの処分をすることができます。

なお、平成18年度は分限処分（休職）が1人、懲戒処分の該当者はありませんでした。

3 サービスの状況

すべての職員は、「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力で奉仕しなければなりません。このサービスの基本原則を忠実に実行するため、職員研修、職場内研修、通知発令などにより服務規律の順守に努めています。

4 研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の実施状況（平成18年度）

研修区分	研修課程名	修了者数
基本研修	職員研修（初級課程、中級課程、上級課程）、中堅職員研修、係長研修（新任課程、現任課程）、課長補佐新任研修、課長新任研修	34人
専門研修	法規事務研修、政策形成講座、政策法務講座、市町村職員行政調査研修、人事評価研修、行財政研修	10人
特別研修	—	—
その他	町独自研修	28人

(2) 勤務成績判定の実施状況

平成17年度より全職員を対象に勤務評価を試行しています。

5 福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況（平成18年度）

検診名	対象職員数	受診者数	受診率
子宮がん検診	63人	12人	19.0%
乳がん検診	51人	18人	35.3%
胸部検診	210人	170人	81.0%
肝臓・胆のう・腎臓検診	174人	133人	76.4%
胃がん検診	174人	126人	72.4%
循環器検診	210人	185人	88.1%
V D T 検診	—	2人	—

(2) 公務災害補償の状況（平成18年度）

公務災害補償とは、公務上または通勤による災害（負傷、疾病、障害または死亡）に対する補償です。なお、平成18年度に認定された公務災害は3件でした。

人事行政の運営状況

町では、人事行政運営の公平性と透明性を高めるため「山田町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の勤務条件やサービスの状況などを公表します。なお、職員の給与や職員数などについては、2月1日号の広報で公表済です。

◆問い合わせ

役場総務課行政担当（☎82-3111内線412）へ。

1 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（正規の勤務時間）

職員の勤務時間	休憩時間を除き、4週間を超えない期間につき1週間当たり40時間
職員の勤務時間の割り振り	午前8時30分から午後5時30分まで 休憩時間…正午から1時間

(2) 一般職員の年次有給休暇の使用状況（平成18年度）

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数	消化率
5,780日	1,361日	146人	9.3日	23.6%

(3) 特別休暇の導入状況（平成19年度）

種類	付与日数
骨髄提供のための休暇	必要と認められる期間
ボランティア休暇	5日の範囲内の期間
結婚休暇	連続する7日の範囲内の期間
産前休暇	8週間以内に出産する予定である女性職員が請求した場合に、 出産の日までの請求した期間
産後休暇	出産の日の翌日から8週間を経過するまでの期間
妻が出産する場合の休暇	3日の範囲内
生後1年6カ月以内に達しない子を育てる職員のその子のための保育期間	1日2回それぞれ1時間の期間
夏季休暇	原則として連続する4日の範囲内の期間（7月～9月）

(4) 育児休業および部分休業の利用状況（平成18年度）

育児休業は最大で3年間取得できます。また、子を養育するための継続的な勤務を促進し、職員の福祉と公務の円滑な遂行を確保するため部分休業の制度を設けており、1日2時間の範囲内で部分休業を取得することができます。※育児休業中は無給となります。

区分	人数	承認期間
育児休業	3人	6カ月を超え1年以下
部分休業	—	—

※平成18年度に新たに取得した職員分です。

(5) 介護休暇の取得状況（平成18年度）

負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障がある配偶者、父母、子などの介護をするために、6カ月の範囲内で介護休暇を取得することができます。なお、平成18年度の取得者はありませんでした。

成年後見制度ご存じですか

法定後見と任意後見

支援者には▽本人に代

種類	本人の判断能力	支 援 者	支援者に与えられる権利	本人への制限事項
後見	欠けているのが通常の状態である	成年後見人	代理権、取消権	選挙権を失う、印鑑登録の抹消、一定の職業の地位や資格を失う
保佐	著しく不十分である	保佐人	同意権、取消権、裁判所が認めた範囲の代理権	一定の職業の地位や資格を失う
補助	不十分である	補助人	裁判所が認めた範囲の代理権・同意権・取消権	特になし

◆ ◆ ◆ ◆

◆問い合わせ
山田町地域包括

課内 ☎ 82-3136 へ。



する同意権▽本人が交わした契約などを取り消すことができる取消権——などが与えられ本人に不利益な法律行為から権利や財産を守ることができます。これに伴い、本人は選挙権や職業などが制限されることになります。

任意後見制度は、将来判断能力が低下したときに支援してもらう

県としても全国知事会と一体となつて国に要望を継続する」との回答がありまし
た▼道路特定財源とは、受益者負担の考え方からガソリンや自動車にかかる税金として道路の整備に充てる財源を自動車利用者に負担していただく制度です。この財源を活用して三陸縦貫自動車道の工事や、町内でも土地区画整理事業関連道路工事、町道長林大浦線改良工事、橋梁補修工事などが施工されています▼都市部では、地方には無駄な道路が多すぎるなどの意見がありますが、決してそうではありません。私たちに
とつて必要な道路がまだまだ出ていないのです。



おしらせ

まちで出会ったかわいい笑顔

広報クイズ 249

三つの中から正しいものを選んで、応募してね。

- ① うんめーごっつおー試食審査会一般の部のグランプリ作品は、「○○○わかめようかん」？
② クルミ
③ ミルク
④ ミリン
- ② 2月16日に開かれた親子読書フォーラムの出席者は？
③ ①100人 ②200人 ③300人
- ③ 「成人識別たばこ自動販売機」で、たばこを購入する際に必要となるICカードは？
④ ①タバコ
②ポスト
③タスポ
- ④ 今号の「1歳になりました」に登場している赤ちゃん7人のうち、男の子は何人？
⑤ ①3人 ②4人 ③5人

【応募方法】 はがきに①クイズの答え②住所③氏名④年齢を明記の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。応募は一人1通です。
【応募先】 〒028-1392（住所記載不要）山田町役場広報クイズ係
【締め切り】 3月19日（当日消印有効）
☆前回の正解は①-C、②-B、③-A、④-Bでした。応募者数は32人で30人が正解。抽選の結果次の10人が当せんしました。長崎＝阿部祥子（11）、佐々木玲衣（6） 船越＝黒澤伶（10） 田の浜＝佐々木三津枝（45）、佐藤浩子（?） 織笠＝富士亮佑（5）、小林江理子（?） 大沢＝富士直美（?）、鈴木美恵子（46） 豊間根＝大町陽子（48） 〈敬称略〉

青年国際交流事業 参加団員を募集中

内閣府では、青年国際交流事業の参加団員（18歳～35歳）を募集します。

◎国際青年育成交流

▷訪問国 バルト三国（エストニア、ラトビア、リトアニア）、カンボジア、ドミニカ共和国、ラオスのうち1カ国（バルト三国の場合は3カ国）
▷実施期間と募集人員 9月7日～27日…60人（各国15人）

◎日本・中国青年親善交流

▷訪問国 中国
▷実施期間と募集人員 9月9日～27日…25人

◎日本・韓国青年親善交流

▷訪問国 韓国
▷実施期間と募集人員 9月13日～27日…25人

◎世界青年の船

▷訪問国 ニュージーランド、トンガ
▷実施期間と募集人員 来年1月23日～3月3日…120人

◎東南アジア青年の船

▷訪問国 ブルネイ、インドネシア、フィリピン、タイ、ベトナム

▷実施期間と募集人員 10月22日～12月10日…40人

◆事業説明会

- ・日時 3月16日（日） 午前10時～
- ・場所 いわて県民情報交流センター（アイーナ）
- ◆申込書類の配布先 町教育委員会事務局国際交流担当（内線332）
- ◆申込期限 3月28日
- ◆申込先・問い合わせ 県環境生活部青少年・男女共同参画課（☎019-629-5348）へ。

3月の町長面談日

▷日時 3月17日（月） 午前10時～正午
▷場所 役場4階特別応接室
※面談希望の人は役場総務課内線413へご連絡ください。

スポーツ安全保険 万が一に備えよう

平成20年度のスポーツ安全保険の加入を受け付けています。万が一の事故に備え、皆さんも加入しませんか。

▷加入対象 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを行う5人以上の団体
▷対象事故 ▶所属団体の活動計画に基づいた、団体活動中の事故▶集合・解散場所と自宅との往復移動中の事故

▷申込用紙の配布先 町教育委員会事務局社会体育担当（内線626）

※インターネット(<http://www.sportsanzen.org>)での加入手続きもできます。

▷申込先・問い合わせ 財団法人スポーツ安全協会岩手県支部（☎019-648-0400）へ。

青少年キャリア教育講演会開催

▷日時 3月28日（金） 午後1時～4時
▷場所 いわて県民情報交流センター（アイーナ）
▷対象 中学生から一般まで
▷演題 「青少年のターニング・ポイント：神学と就職への対応」
▷副題 「クロカン」「ドラゴン桜」「銀のアンカー」にみる青少年の自立

▷講師 三田紀房さん（漫画家・北上市出身）
▷入場料 無料

▷問い合わせ 盛岡地域若者サポートステーション運営協議会（岩手県公会堂16号室 ☎019-625-8460）へどうぞ。

3月の行政相談日

▷日時 3月27日（木） 午前10時～正午
▷場所 町中央コミセン
※行政について納得できないことなどご相談ください。

日本画クラブで「早春展」を開催

▷期間 3月17日（月）まで
▷時間 午前9時～午後4時
▷場所 町中央公民館ロビー
▷内容 やまだ日本画クラブ会員の作品16点の展示
▷問い合わせ 町教育委員会事務局文化担当（内線624）へ。

住宅リフォームをお考えの高齢者に

最近、「家の中でつまづくことが多くなった」「気が付くと壁や家具につかまっている」などの経験はありませんか。体を休ませ、心を癒やすはずの家なのに、あなたの家族、介護してくれる方にストレスを与えるようではいけません。あなたの家をより快適にするために、リフォーム相談員に相談してみましょう。一般的な内容の相談は無料で、介護保険による住宅改修の相談にも応じています。

▷相談員名簿の閲覧場所 県内各市役所・町村役場・県庁・振興局の福祉・住宅担当窓口、地域包括支援センター、在宅介護支援センターなど
▷問い合わせ 県県土整備部建築住宅課（☎019-651-3111 ホームページ<http://www.pref.iwate.jp/~hp0608/>）へどうぞ。

ひきこもり相談窓口のご利用を

「ひきこもり」の原因はさまざま、心の病が影響している場合もあれば、はっきりとした理由が分からない場合も少なくはありません。誰にでも起こる状態であり、早めの相談が回復への道筋になります。「ひきこもり」に関する相談がある場合は、下記へお問い合わせください。
▷問い合わせ 宮古保健所保健衛生課（☎64-2218内線234）または役場保健福祉課地域福祉担当（内線133）へどうぞ。

宮古税務署で電話相談など受け付け

宮古税務署（☎62-1921）に電話をおかけいただければ、音声案内により「電話相談センター」におつなぎします。「電話相談センター」では、国税に関する一般的な相談のほか、3月17日までの間は、確定申告に必要な書類の案内、確定申告書の用紙類の送付依頼受け付けなど、確定申告に関するご質問やご相談をお受けしています。

また、税について知りたいときは、いつでも手軽に税情報を入手できる「国税庁ホームページ」（<http://www.nta.go.jp>）が便利です。

緊急地震速報の詐欺にご注意を

最近、緊急地震速報の受信装置設置の義務化を偽ったり、気象庁の名をかたった訪問やアンケート調査などの行為が、全国的に発生しています。気象庁では受信装置の設置に直接伺ったりすることはありません。また、アンケート調査でご家庭を直接訪問したり、個人情報の記入をお願いしたりすることはありませんので、ご注意ください。
▷問い合わせ 気象庁地震火山部管理課（☎03-3212-8341）へどうぞ。

県立宮古高等技術専門校で生徒募集

▷募集科と定員
・自動車システム科…若干名
・金型技術科…若干名
▷受験資格 高校卒業（平成20年3月卒業見込みを含む）または同等以上の学力を有する人
▷受付期限 3月28日（定員になり次第締め切ります）
▷願書の請求先・問い合わせ 県立宮古高等技術専門校（〒027-0037 宮古市松山8-29-3 ☎62-5606）へ。

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス
<http://www.town.yamada.iwate.jp/>

町の期限付臨時職員を一般公募

町では、期限付臨時職員を募集します。選考方法は書類（履歴書）審査と面接です。申し込み希望の方は、役場住民生活課または役場支所に備え付けの履歴書に必要事項を記入し、役場総務課に提出してください。

一般事務補助

▷募集人数 女性1人
▷勤務場所 保健福祉課
▷応募資格 町内に住所があり、パソコン操作のできる女性
※乳がん検診などに従事するため、女性に限ります。また、検診の受け付け事務などのため、早出出勤があります。

▷申込期限 3月13日
▷面接予定日 3月19日

鯨と海の科学館臨時職員

▷募集人数 2人
▷勤務場所 鯨と海の科学館
▷応募資格 町内に住所があり、パソコン操作のできる人
▷業務内容 受け付け業務、館内ガイドや出入り誘導など館内業務全般の補助

※土・日曜日、祝日、ゴールデンウィークは勤務となります。
▷申込期限 3月13日
▷面接予定日 3月18日
◆賃金 日額5,400円
◆任用期間 4月1日～9月30日
※必要がある場合は、最大8カ月まで期間が更新されます。

◆問い合わせ 一般事務補助…役場保健福祉課健康管理担当（内線161） 鯨と海の科学館臨時職員…町中央公民館（☎82-3212）へどうぞ。

全血献血あります 皆さんのご協力を

▷期日 3月7日（金）
▷時間と場所 午前9時半～11時…町役場前 午後零時半～2時…平安荘前 午後3時～4時…県立山田病院前
▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へ。

成人識別たばこ自動販売機

今年5月までに順次稼働



購入の際に専用カードが必要

未成年者の喫煙防止のため、今年5月までにたばこ自動販売機が「成人識別たばこ自動販売機」に変わります。たばこを購入する際には、成人のみに発行される専用のICカード「taspo」が必要になります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆タスポの申し込み方法 たばこ販売店などに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、所定の位置に「顔写真」と運転免許証など「本人確認書類のコピー」を貼り、返信用封筒に入れてご投函ください。

◆問い合わせ 社団法人日本たばこ協会未成年者喫煙防止対策室（☎03-5408-1452）へどうぞ。

国家公務員の採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用I種試験およびII種試験（いずれも大学卒業程度）を実施します。
▷受験資格 I種…①昭和50年4月2日から62年4月1日までに生まれた人②昭和62年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または平成21年3月までに卒業見込みの人
II種…①昭和54年4月2日から62年4月1日までに生まれた人②昭和62年4月2日以降に生まれ、大学、短大、高専を卒業または平成21年3月までに卒業見込みの人
▷受付期間 I種…4月1日～8日 II種…4月11日～22日
▷試験日 I種…5月4日（日） II種…6月22日（日）
▷受験案内請求先・問い合わせ 人事院東北事務局第二課試験係（〒980-0014 仙台市青葉区本町3-2-23 ☎022-221-2022）へどうぞ。

まちづくり推進協会の一部を募集

県では、ひとにやさしいまちづくり推進協議会委員の一部を募集します。
▷応募資格 県内に住所がある20歳以上（平成20年4月1日現在）の人（公務員、福祉・教育・保健医療分野の職業に就いている人などは除く）
▷募集人数 3人
▷委員の役割 協議会に出席し、ひとにやさしいまちづくりの推進に関し意見を述べること
▷任期 任命の日から2年間
▷応募方法 役場保健福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、応募動機など（800字）を添えて、郵便、ファクスで応募してください。
▷応募期限 3月14日
▷応募先・問い合わせ 県保健福祉部地域福祉課（〒020-8570盛岡市内丸10番1号 ☎019-629-5438 Fax019-629-5429）へどうぞ。

おめでとう・おくやみ

1月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は保護者と性別

▷山田 鳥居優希（優・男）、佐倉田悠介（隆志・男）、鈴木伶菜（直樹・女）、阿部楓華（洸太・男）

▷船越 西川あかり（和彦・女）、木村旺輔（智・男）、坂本康大（忠幸・男）

▷田の浜 倉本航汰（照幸・男）、山寄沙都紀（健・女）

▷大沢 田村韻（徹・男）

▷豊間根 勝山陽菜（寿也・女）

〔結婚した二人〕（ ）は住所

堀合和成（山田）・山崎伊久美（織笠）

佐藤譲二（山田）・昆恵美子（織笠）

阿部永一郎（川向町）・横田智子（境田町）

佐々木一徳（船越）・佐々木亜由美（宮古市）

〔死亡〕（ ）は年齢

▷山田 三田地美恵子（67）、芳賀喜美子（61）、田面木トワ（73）、横田ヤエ（74）、瀬川正身（78）、上林二郎（80）、佐藤哲郎（81）、佐藤義枝（86）

▷船越 佐々木ハナヨ（101）、杓崎ミキ子（78）、西川忠一（66）

▷田の浜 山崎善吉（85）

▷大浦 野田コヨシ（81）、田代フミ（84）、山崎信義（73）

▷織笠 蛇石勇一（73）、菊地キサ（92）、千葉キヨノ（89）

▷大沢 福士榮一（69）、阿部恒治（94）、坂下信光（82）

▷豊間根 尾形トミ（81）

町民のうごき

（1月1日～31日）

▷出生……14人 ▷転入……17人

▷死亡……30人 ▷転出……22人

▷人口…20,094人（今月減21人）

男…9,646人 女…10,448人

▷世帯数……7,234世帯

◆先日、生まれて初めて胃カメラ検査をしました。結果は特に異常なくほっとしましたが、検査自体はかなりの大変でした。健康の大切さをつくづく実感です。

◆オペラの舞台で活躍する本町出身の澤田さん取材。3年前に続き2回目となった今回も踏み込んだ取材ができず、オペラの数層の高さを実感したのでした。



昆野凜々花
（織笠・剛・女）



佐藤ミリア
（山田・秀一・女）



山崎俊則
（船越・力・男）



箱石芽依
（大沢・直己・女）



芳賀明日翔
（豊間根・琢真・男）



※敬称略、（ ）内は地区名・保護者・性別です。



鈴木亜夢呂
（豊間根・忠親・男）



堀合柊音
（長崎・洋祐・男）

放課後児童クラブの利用者募集

町内の放課後児童クラブでは、保護者の就労などにより家庭で保護を受けることができない児童を対象に、今年4月から利用する児童を募集します。

なお、関口児童館放課後児童クラブについては、山田北小学校から関口児童館までタクシーでの移動となりますが、町がタクシー料金の半額を助成します。

◆利用時間 放課後から午後6時まで（土曜日と夏・冬・春休み期間は午前8時から午後6時まで）

◆休館日 日曜日、祝日、年末年始、お盆期間

◆申し込み方法 各放課後児童クラブまたは役場保健福祉課に備え付けの利用申請書に必要事項を記入し、3月10日までに提出してください。

◆施設の内容

施設	対象	利用料	一時学童保育利用料
山田南小学校 放課後児童クラブ （☎82-6211）	山田南小学校 1～6年生	月額3,500円	（兄弟での利用、母子・父子世帯などの場合は、料金が減免されます） 日額200円
関口児童館 放課後児童クラブ （☎82-3388）	山田北小学校 1～6年生		
轟木児童館 放課後児童クラブ （☎82-2715）	轟木小学校 1～6年生		

※一時学童保育…保護者の就労・傷病などにより、児童が一時的に保護を受けることができない場合に、月15日の範囲内で利用できます。また、土曜日と夏・冬・春休み期間に限り、対象学区外の児童も利用できます。一時学童保育を利用する方は、利用する3日前までに申請してください。

◆申込先・問い合わせ 各放課後児童クラブまたは役場保健福祉課児童福祉担当（☎82-3113）へどうぞ。