

## 予防接種費用の一部を助成

### 計画的に各種ワクチンの接種を

町では、次の予防接種の費用を一部助成します。対象年齢や助成期間などを確認し、計画的にワクチン接種を受けましょう。

接種を希望する場合は、事前に医療機関へ予約をしてください。町外などで接種を希望する人や接種方法などの詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（内線612、618）へどうぞ。

#### 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の費用を一部助成します。過去に同予防接種を受けたことがある人や同予防接種費用に保険が適用される人は、対象外です。

▽対象者 接種日時点で次のどれかに該当する町民▽65歳の人▽60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の機能、免疫機能（ヒト免疫不全ウイルスによる）に障害がある人

▽助成額 上限4千円（生活保護受給者は8200円）

▽町内実施医療機関

▽県立山田医院（☎82121

11）

▽近藤医院（☎8213328）

▽後藤医院（☎8216690）

※実施医療機関以外で予防接種を受ける場合は、お問い合わせください。

▽持ち物 ▼健康手帳▼健康保険証▼夜間・休日等受診手帳や身体障害者手帳（お持ちの人のみ）

▽助成期限 来年3月31日

#### 带状疱疹予防接種

带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。予防接種を受ける前に申し込みが必要になります。

※詳しくは、お問い合わせください。

▽対象者 接種日時点で本町に住民登録がある65歳以上の人がワクチンの種類と接種回数

▽生ワクチン：1回

▽不活化ワクチン：2回

▽助成額 上限4千円（1回につき）

※住民税均等割が非課税の世帯や生活保護世帯の助成金額は、上限が8千円になりますので、受診時に証明書を提示してください。

▽町内実施医療機関

▽生ワクチン：後藤医院（☎8216690）

▽不活化ワクチン：近藤医院（☎8213328）

▽持ち物 ▼予防接種実施依頼書▼健康手帳▼健康保険証▼直近1年分の世帯全員の課税証明書または夜間・休日等受診手帳や身体障害者手帳（非課税世帯や生活保護世帯のみ）

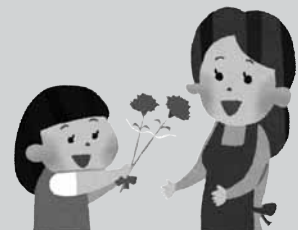
▽申請期限 来年3月21日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

▽申請期限 来年3月21日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

### フラワーアレンジメント 母の日に向けて作ってみませんか



町では「母の日フラワーアレンジメント作り」を開催します。母の日に向けて生花を使ったフラワーアレンジメント作りが体験できますので、家族や友人などと一緒に参加してみませんか。希望する人は、お申し込みください。

▽期日 5月11日（土）

▽時間 ▼午前10時～正午▼午後1時半～3時半

▽場所 町中央公民館視聴覚室

▽定員 各回5組（1組2人まで）

※小学生低学年以下は保護者同伴になります。

▽参加費 1500円（2個制作します）

▽申込期限 5月2日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係（内線624）へどうぞ。

# 町営住宅入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

▽申込要件 次の全てを満たす人

①住宅に困窮し、原則として同居する家族がいる

(60歳以上は単身入居可)

②町税の滞納がない

③入居決定後の契約で連帯保証人となる人がいる

(県内在住で入居者と同程度以上の収入がある人)

④次の所得以下の世帯  
▼一般世帯：月額15万8千円以下  
▼高齢者、障害

者世帯など：月額21万4千円以下

⑤入居者や同居予定者に暴力団員がいない

※ペットの飼育は不可です。

▽入居時期 6月上旬

▽月額家賃 所得に応じて決定します。

▽申込用紙配布場所 4月17日から山田町町営住宅管理センターや町都市計画課、役場各支所で配布

▽募集期間 4月17日～26日  
日午前8時半～午後5時  
(土、日曜日を除く)

## ◇募集团地

団地名	タイプ	募集戸数	備考
山田中央(集合)	2DK	1戸	
長崎第2(集合)	1DK	1戸	
長林第2(集合)	1DK	2戸	
	2DK	2戸	
	3DK	1戸	入居者3人以上
長林第3	2DK	2戸	
	2DK	1戸	車いす用
田の浜(集合)	2DK	4戸	
田の浜第2	2DK	1戸	
	2DK	1戸	
大浦第1	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用

◆申込先・問い合わせ 山田町  
町営住宅管理センター(☎81-1822)へどうぞ。

## 生ごみ処理容器機 購入費用の一部を補助

町では、ごみ減量化のため、コンポストなどの生ごみ処理容器や手動攪拌式生ごみ処理容器、電動式生ごみ処理機の購入費用の一部を補助します。



▷補助金額 購入費用の2分の1の額

※補助金額の上限は3万円です。

▷対象者 ▶町内に住所を有する人▶生ごみ処理容器機から生成された堆肥などを自身で適切に処理できる人——など

▷申請方法 町民課で配布または町のホームページに掲載している申請書と請求書に必要事項を記入し、販売証明書と領収書の写しを添えて提出してください。

※販売証明書は、町民課で配布または町のホームページに掲載しているものをご使用ください。

▷申請期限 生ごみ処理容器機を購入した日から2カ月以内

※来年の2月または3月に購入した場合は、来年3月31日までが期限となります。

◆申請先・問い合わせ 町民課環境衛生係(☎82-3111内線125)へどうぞ。



LED灯に更新した町立武徳殿

## 町立武徳殿の照明 LED灯に更新しました

町では、県企業局のクリーンエネルギー導入支援事業を活用し、町立武徳殿の照明をLED灯に更新しました。LED灯は、従来の水銀灯などよりも長寿命、省電力で温室効果ガスの排出量も少なく環境にも優しい照明です。今後も、同支援事業を活用するなどして、更新を進めていきます。

◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(☎82-3111内線622)へどうぞ。

## 私道等整備補助の活用を 舗装工事などが対象です

町では、私道などを整備する費用の一部を補助しています。申請方法などの詳しい内容はお問い合わせください。

▷対象工事 ▶道路舗装工事▶側溝工事▶道路舗装工事と併せて行う転落防止柵設置工事

▷補助金額 工事費の10分の7(上限150万円)

▷補助条件 ▶私道などの延長が20m以上かつ幅員が1m以上である▶私道などの一端が町道などの舗装道路に接続している▶私道などに面している家屋が3戸以上ある▶私道などが築造後2年以上経過している(個人または団体などによる住宅分譲地のような私道などは、築造後20年以上経過していること)

◆申請先・問い合わせ 町建設課土木管理係(☎82-3111内線232、233)へどうぞ。



カメラに向かってピース

# おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

## まちなか交流センター 申請方法が変わります

町まちなか交流センターの使用申請方法が5月1日から変更になります。これまでは町水産商工課へ使用申請書の提出が必要でしたが、今後は町まちなか交流センター施設窓口で受け付けます。電話での仮予約も可能となりましたので、使用の際は事前にお問い合わせください。※仮予約のみでは使用申請が完了したことになりませんので、忘れずに申請書の提出をお願いします。

▷受付時間 午前9時～午後5時

※毎週火曜日と年末年始は休館日です。

▷申込先 町まちなか交流センター ☎65-7028

◆問い合わせ 町水産商工課商工労働係(内線219)へどうぞ。

## たんぼぼ学級に ご参加ください

町では、妊婦の人や未就学園児を持つ保護者とその家族を対象にたんぼぼ学級を開催します。今回は、子どもの成長を記録する思い出の品を作りますので、興味のある人はご参加ください。

◎「開講式・手形アート」

▷日時 4月23日(火)

午前10時～11時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 「手形アート」作り

▷申込期限 4月22日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へ。

## 4月分の納税

固定資産税…(第1期)

納期限…4月30日(火)

(口座振替日)

～期限内に納付を～

## 「ごみ」などの受け入れ 営業日で確認ください

◎宮古清掃センター

宮古清掃センターと最終処分場、リサイクルセンターでは、4月下旬から5月上旬までの連休中も家庭ごみや資源ごみの受け入れを行います。利用を予定している人はご確認ください。

▷受け入れ時間

①午前8時半～正午

②午後1時～4時半

※日曜日は休業日です。

◎し尿処理施設

し尿処理施設は、次の期間中、休業となりますので、くみ取りを予定している人はご確認ください。

▷休業日 4月28日(日)、29日(月)、5月4日(土)～6日(月)

◆問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線125)へどうぞ。

## 急傾斜地崩壊対策 補助金交付します

近年、各地で豪雨や台風などによるがけ崩れが発生しています。町では、がけ崩れの被害を防止するため、急傾斜地崩壊対策のための費用の一部を補助します。

希望する人は、お問い合わせください。

▷対象者 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に土地や住居を所有する人

▷対象地 土砂災害特別警戒区域内の人家が1戸以上5戸未満の急傾斜地

▷対象工事 町内の施工業者が行う擁壁補強工事やのり面保護工事など

▷補助金額 工事費用の4分の3以内の額(上限150万円)

※一連の急傾斜地を共同で工事する場合には、負担割合に応じて補助金を交付します。

※申請方法などの詳しい内容は、お問い合わせください。

◆問い合わせ 町建設課土木管理係(内線232、233)へどうぞ。

## 岩手県立図書館の 協議会委員を募集

県教育委員会では、県内の図書館の運営に県民の幅広い意見を反映させるため、「岩手県立図書館協議会委員」を募集します。

▷募集人数 1人

▷応募資格 岩手県在住の人で、年に2回、盛岡市で開催される会議に出席できる人

▷任用期間

7月1日から2年間

▷応募方法 応募申込書兼履歴書と作文を郵送かメールで提出してください。

※作文は「岩手県立図書館について考えること」を題材に800字程度記載すること。

▷応募期限 5月14日

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。



QRコード

◆応募先・問い合わせ 県教育委員会事務局生涯学習文化財課 ☎019-629-6176/メールDB0005@pref.iwate.jp)へ。

## 新たに出店する事業者 借り上げ料補助します

町では、新規経営者などを支援することを目的に、店舗などの借り上げ費用を補助する「山田町未利用店舗等活用支援事業費補助金」を交付します。

申請は山田町商工会で受け付けていますので、事前にご相談ください。

▷対象者 町内で新たに出店しようとする人

▷補助額 店舗借り上げ料1カ月当たりの経費の2分の1以内の額

※補助額の上限は、1カ月当たり5万円まで12カ月分までです。

▷補助要件

▶町税を滞納していないこと

▶岩手県信用保証協会の保証対象業種であること

▶事業着手日から12カ月以上営業をすること

▷申請期限 来年3月31日

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 山田町商工会 ☎82-2515)へ。

◆問い合わせ 町水産商工課商工労働係(内線223)へどうぞ。

## 団体での取り組みに報奨金 資源ごみ回収へご協力を

町では、ごみ減量化のためにリサイクル資源の回収活動に取り組む団体に対し、回収量に応じた報奨金を支払います。希望する団体は、事前に町への登録手続きが必要ですので、お問い合わせください。

▷対象団体

町内の自治会や子ども会、婦人会などの公共団体

◆申請先・問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線125)へどうぞ。





# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
町健康子ども課（☎82-3111内線605、615）  
へどうぞ。

# 保健だより

## 【5月号】

### ○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	20日	午後0時50分～1時00分	令和6年1月生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年10月生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年7月生まれ
1歳6カ月児健診	22日	午後1時00分～1時10分	令和4年8月22日～11月22日生まれ
2歳児健康相談	30日	個別に通知します	令和4年1月1日～2月28日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。  
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き  
◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

### ○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
19日	町保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お産の経過、夫や家族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)  
▷申込期限 5月17日  
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へどうぞ。

### ○子育てサロン※予約不要

開催日	時間	場所
毎週火曜日・木曜日	午前10時～午後2時	町保健センター、オランダ島ハウス (QRコード)

子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

### ○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
10日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
17日	町保健センター2階ホール	午後1時半～3時	ぎっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで  
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

### ○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	9日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。

「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 ①5月8日 ②5月7日  
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

## 飲む量や飲み方を再確認 飲酒習慣を見直そう

気持ちをリラックスさせたり血液の流れを良くする効果があるお酒。しかし、大量にアルコールを摂取し続けると心筋梗塞や高血圧、認知機能の障害などの健康障害やアルコール依存症を引き起こします。



昨年度に町内で実施した健診結果を見ると、適切な飲酒量を超えている人が全国と比較して約1.5～2倍多いという結果でした。

今一度、飲む量や飲み方などを再確認し、自分の飲酒習慣を見直してみませんか。

#### ◎1日の適切な飲酒量※女性は半分のみ

- ①ビール…中ビン1本(500㍓㍓)
- ②缶チューハイ…1.5缶(520㍓㍓)
- ③焼酎…0.6合(110㍓㍓)
- ④日本酒…1合(180㍓㍓)
- ⑤ワイン…グラス1.5杯(180㍓㍓)
- ⑥ウイスキー…ダブルで1杯(60㍓㍓)

#### ◎安全な飲酒のポイント

- ①週2回は休肝日を設ける
- ②長時間の飲酒は避け、就寝の2時間前には飲むのをやめる
- ③強いお酒は割って飲む
- ④お酒と交互に水やお茶を飲む
- ⑤脂っこい、塩辛いつまみを控える
- ⑥「シメのラーメン」を我慢する

### ○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもの家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物  
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

### ○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
8日、22日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

### ○なかよしの森(おでかけ広場)

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。※現在、開催日を調整中ですので、参加を希望される人は事前にお問い合わせください。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。