

さらなる成長のきっかけをつかむ！

若手・新入社員 フォローアップ研修

6/17(月)・18(火)

9:00 - 17:00 (8:45集合)



～研修内容～

1日目「組織の一員として」

- ・入社から現在までの振り返り
- ・役割
- ・仕事の進め方
- ・リスク管理
- ・苦手を解決するために

2日目「必要とされる人材」

- ・コンプライアンス
- ・コミュニケーション
- ・モチベーション
- ・ストレスマネジメント

この研修では、入社後に経験した仕事や自分自身の行動の振り返りから、これまでの成長度合いと今後の改善点や課題の確認を行います。また、他の参加者との交流を通して、一人では得られない「気づき」を促し、今後の仕事へのモチベーションを高め、ワンランク上の人材にステップアップすることを目指します。

場所 宮古職業訓練センター（宮古市長町2-6-1）

対象 若手・新入社員（宮古地域に就職した新卒者等）
2日間受講できる方

費用 会員事業所 3,000円／1名
非会員事業所 5,000円／1名

定員 15名

講師 今野 良子氏

（国家資格キャリアコンサルタント）



宮古市出身。
人材会社でコーディネーター職として10年勤め、キャリアコンサルタントとして独立。
現在は、企業などの人材育成・離職防止コンサルティング、研修講師、就労相談の他、地域若者就労支援(サポステ)、NPO法人大船渡市民活動センター理事として活動中。

◆ 申込方法 ◆

1. 受講申込書の提出「持参」又は「郵送」

○添付書類

- ・受講者の雇用保険被保険者証（写）
- ・事前アンケート

2. 受講料のお支払「持参」又は「振込」

申込締切

6/7(金)

受講申込書はHPよりダウンロードできます

<https://www.miyako-vts.ac.jp/>

お申込み
お問合せ

TEL 0193-63-6688

FAX 0193-62-6207

職業訓練法人宮古職業訓練協会（宮古市長町2-6-1）

～会場地図～



受講者の声

昨年度、短期訓練 事務科を受講された方々の声を一部ご紹介します。

新入社員研修 令和5年4月4日～5日

- ・コンプライアンスやホスピタリティ等を理解出来たので明日から職場で生かしたいと思いました。また、今まで聞くことはあっても意味を理解していない内容が解決したので、会社で生かせると思います。
- ・2日間という短い時間でとても濃い内容を教えて頂きました。職場に戻ってからも研修で学んだことを活かしながら頑張っていきます。
- ・実践する項目もいくつかあり、ここに参加しなかったら学べない内容が沢山ありました。貴重な学びの時間を有難うございました。

新入社員フォローアップ研修 令和5年8月21日～22日

- ・今回、自分の現状を振り返る機会を頂き、足踏み状態からまた動き出せるきっかけになりました。自分の課題、現状が明らかになったため明日の勤務からできることは何か考え、行動に移していきたいです。
- ・自分を見つめなおす機会となり、今後の仕事や人間関係を円滑に進めるうえで、とても大切なことを学ぶ事が出来ました。
- ・今回他業種の方との話し合いを通じ、思いとか熱意を聞く事が出来て有意義な時間になりました。先生のお話も分かりやすく、得るものが多かったです。これからも自分が成長できるように頑張ります。
- ・組織の一員として自信と自覚をもって仕事をしなければいけないと改めて感じる事が出来ました。また沢山のの方に支えられている事への自覚と感謝をもっていこうと思いました。

ハラスメント研修 令和5年9月7日～8日

- ・自分の役割が分かりました。アサーションやバランス型を意識して職場のみんなとコミュニケーションをとり、風通しの良い職場になればと思います。
- ・[目的・目標] [問題・課題] [コンプライアンス]、普段使っているのに意味を理解できていなかった事に気付かされました。本当に良い学びの機会でした。

リーダーシップ研修 令和5年10月23日～24日

- ・リーダーとはこうあるべき！というよりもリーダーシップを身に付けることで、引っ張り導きまとめて行く力になると感じました。
- ・職場の事で悩んでいることがありモヤモヤしていましたが、思考の方法を特に学べました。
- ・リーダーの役割について何が大事なのか学べました。リーダーとして風通しの良い職場が重要だと感じ、ハラスメントを含めコミュニケーションの取り方も勉強になりました。

これからの企業を支える社員を育てる！

リーダーシップ研修

令和6年8月26日(月)、27日(火)

【時間】 9:00～17:00

【場所】 宮古職業訓練センター

この研修では、リーダーとしての自覚や多様な人材との連携、チーム内におけるコミュニケーションやストレスマネジメントなど、組織内で求められる役割や行動を理解し、研修修了後はこれまで以上に活躍できることを目指します。



▶お問合せ 宮古職業訓練協会 ☎0193-63-6688