

## 国民年金保険料

### 免除申請受け付けています



宮古年金事務所では、国民年金保険料の免除申請を受け付けています。

国民年金は、老後や病氣、けがで障害が残ったときなどに備え、みんなで暮らしを支え合う日本の公的年金制度です。国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入し、保険料を納付しなければなりません。経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な人には、

免除や納付期限の猶予が認められる制度があります。また、学生の期間は「学生納付特例制度」が利用でき、本人の所得が一定以下の学生は納付が猶予されます。免除などの承認を受けずに、

保険料の未納が続くと、けがや病気で障害・死亡などの不測の事態が起きたとき、障害年金や遺族年金などを受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

※申請方法などの詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申請先・問い合わせ 宮古年金事務所（☎62-1963）  
／町民課住民記録係（☎82-3111内線122）へ。

## 水道の使用開始や中止 手続き 1週間前までに

水道の使用開始や中止をするときは、届け出が必要です。使用を開始する日や中止したい日の1週間前までに窓口か電話で届け出てください。



使用中の届け出がないと、基本料金が発生し続けますので、引っ越しなどの際には注意してください。

▷受付時間 平日

午前8時半～午後5時15分

▷届出方法 ▶窓口届け出…町上下水道課窓口で直接届け出をしてください▶電話による届け出…電話で、使用を開始・中止する日、住所、氏名、連絡先、料金の納付・精算方法—などをお伝えください

### ◎水道料金は口座振替が便利

水道料金の支払い忘れを防ぐために、口座振替の利用をお勧めします。口座振替依頼書を記入し、提出するだけで申し込むことができ、金融機関などに支払いに行く必要がなくなりますので、希望される人はお問い合わせください。

◆届出先・問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係（☎82-3111内線341、342、343）へ。

## 28日に開催します

### 「こころの健康講演会」

町では、「こころの健康講演会」を開催します。どなたでも参加できますので、家族や友人などお誘い合わせの上、ご参加ください。



▷日時 3月28日(木)午後2時～4時

※受け付けは、午後1時半から開始します。

▷場所 町中央公民館2階小ホール

▷内容 ①講話…こころの健康について  
②実技…ゲートキーパーの対応について

▷講師 ①岩手医科大学 精神科医 西田<sup>ひし</sup>亘氏  
②宮古地域こころのケアセンター

▷費用 無料

▷定員 50人

▷申込期限 3月27日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（☎82-3111内線615）へどうぞ。

## 町内各地の街路灯 LED灯に更新しました

町では、県企業局のクリーンエネルギー導入支援事業を活用し、町内各地(山田・織笠・船越・大沢・荒川地区の一部)の街路灯をLED灯に更新しました。

LED灯は、従来の水銀灯などよりも長寿命、省電力で温室効果ガスの排出量も少なく環境にも優しい照明です。今後、同支援事業を活用するなどして、

更新を進めていきます。

◎無点灯の街路灯や防犯灯を見つけたらご連絡を

居住する地域などで点灯しなくなった街路灯や防犯灯を見つけた際には、町で修繕を行いますので、ご連絡をお願いいたします。

◆連絡先・問い合わせ 町建設課土木管理係（☎82-3111内線233）へご連絡。