

町・県民税と所得税の申告

受け付けは2月2日から

町では、国民健康保険税を兼ねた令和6年度町・県民税と令和5年分所得税の申告受け付けを左表の日程で行います。

対象地区は、住民登録をしている地区となりますので、該当する日程で申告してください。

該当する日程で申告できない場合は別の日でも申告できます。会場での受け付け期間中は、町税務課窓口での申告は受け付けませんのでご注意ください。

※税務署やスマートフォンなどで申告する人は、会場での申告は不要です。

告は不要です。

■会場 町中央公民館小ホール

■受付時間

▼午前8時半～11時半

▼午後1時～3時

■申告が必要な人

原則として、令和6年1月1日現在で山田町に住所がある全ての人が申告しなければなりません。令和5年中に収入がなかった人も、収入がなかった旨の申告が必要です。

■申告が必要ない人

▼昨年の所得が給与だけで、

勤務先で年末調整をした人

▼昨年の収入が年金だけで、65歳未満で年金収入が98万円以下か、65歳以上で年金収入が148万円以下の人

▼平成17年4月2日以降に生まれた人で、昨年中に収入がなかった人

■25日は給与や雑所得、一時所得などの人が対象

2月25日(日)は、対象地区にかかわらず、給与所得や雑所得、総合課税の配当所得、一時所得の人を対象に申告を受け付けます。

このほかの収入がある人の申告は受け付けできませんので、ご注意ください。

■受付時間

▼午前9時～11時半

税務署からのお知らせ

▼午後1時～3時

◆問い合わせ 町税務課町民税係 (☎82-3111 内線111、112) へどうぞ。

◎自宅から確定申告が可能です

確定申告は、スマートフォンなどを活用することで、自宅から手続きが可能です。申告書作成方法は、下記QRコードから国税庁ホームページをご確認ください。



QRコード

◎申告書作成会場を設置します
宮古税務署では、2月16日から申告書作成会場を設置します。入場には「入場整理券」が必要です。当日会場で配付しますが、事前にスマートフォン専用のLINEアプリを通じて受け取ることもできます。

▽会場 宮古合同庁舎4階会議室(宮古市小山田)

▽期間 2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

▽時間 午前9時～午後5時

▽持ち物 ▼申告する人のスマートフォン

▽マイナンバーカードとその暗証番号▼その他確定申告に必要な書類

◆問い合わせ 宮古税務署 (☎62-11921) へどうぞ。

◇申告受け付け日程

期日	対象地区
2月2日(金)	森・上・森が丘
5日(月)	船越15区～17区
6日(火)	袴田・大沢川向・新開地
7日(水)	山谷・上条・中条
8日(木)	船越9区～14区
9日(金)	下条・浜川目
13日(火)	細浦・跡浜
14日(水)	勝山・八千代
15日(木)	船越1区～8区
16日(金)	白山・石峠
19日(月)	田の浜11区～17区
20日(火)	柳沢・沢田
21日(水)	田名部・新田・上豊間根
22日(木)	田の浜1～10区・船越18～21区
25日(日)	給与や雑所得、総合課税の配当所得、一時所得のみの人
26日(月)	大浦
27日(火)	北浜町
28日(水)	関谷・関口・内野
29日(木)	礼堂・中野・猿神・馬指野・白石・田子の木・落合・外山
3月1日(金)	曾根・内構・島田・長内・羽々の下・上下野・下下野・福土・馬鞍・船石・那智畑・繁
4日(月)	長崎一丁目・二丁目
5日(火)	長崎三丁目・四丁目
6日(水)	飯岡第2～10地割
7日(木)	境田町・飯岡第1地割
8日(金)	川向町
12日(火)	中央町
13日(水)	後染町・飯岡第13地割
14日(木)	八幡町
15日(金)	14日までに申告できなかった人

带状疱疹予防接種

費用の一部を助成します



町では、带状疱疹予防接種の一部を助成します。予防接種を受ける前に申し込みが必要になりますのでご注意ください。

▽申請期限 3月29日

▽対象者 接種日時点で本町に住民登録がある65歳以上の

▽ワクチンの種類と接種回数

▼生ワクチン：1回

▼不活化ワクチン：2回

▽助成額 上限4千円（1回につき）

※住民税均等割（令和5年度分）が非課税の世帯や生活保護世帯

帯の助成金額は、上限が8千円になりますので、受診時に証明書を提示してください。

▽町内実施医療機関 ▼生ワクチン：後藤医院（☎8216690）▼不活化ワクチン：近藤医院（☎8213328）

※実施医療機関以外での予防接種を受ける場合は、お問い合わせください。

▽その他 医療機関に備え付けの予防接種の案内に記載された説明内容を必ず確認し、予防接種の効果、副反応、注意事項を理解した上で接種してください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（☎8213111内線612）へ。

町営住宅の入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

▷申込要件 次の全てを満たす人

①住宅に困窮し、原則として同居する親族がいる（60歳以上は単身入居可）

②町税の滞納がない

③入居決定後の契約で連帯保証人となる人がある

④入居者や同居予定者に暴力団員がいない

※他にも入居要件がありますのでお問い合わせください。

▷入居時期 3月上旬

▷月額家賃 所得に応じて決定します。

▷申込用紙配布場所 1月17日から山田町町営住宅管理センターや町都市計画課、役場各支所で配布

▷募集期間 1月17日～26日 午前8時半～午後5時（土、日曜を除く）

▷その他 ▶ペットの飼育は不可です▶集合住宅は家賃のほかに共益費が掛かります

◇募集团地

団地名	タイプ	募集戸数	備考
長林第2 (集合)	1DK	1戸	
	2DK	1戸	
	3DK	1戸	入居者3人以上
長林第3	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用
田の浜(集合)	2DK	4戸	
田の浜第2	2DK	1戸	
大浦第1	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター（☎81-1822）へどうぞ。

豊間根地区の産業復興棟

入居利用者を追加募集

町では、豊間根地区にある産業復興棟の入居利用者を追加募集します。希望する人は、必要書類を添えて、持参か郵送でお申し込みください。

▽募集開始日 1月15日（月）

▽募集する産業復興棟

▼名称：田名部工業団地産業復興棟E棟（豊間根第10地割124番地2）▼床面積：305.56平方メートル▼月額賃料：初回月は14万7941円、2カ月目以降は14万3千円▼契約保証金：25万8142円

▽賃貸契約期間 契約した日から7月31日まで（更新あり）

▽応募資格 次に該当する人を除く個人や法人など

▼契約を締結する能力がない人や破産者で復権を得ない人

▼市町村税の滞納がある人

▼暴力団などの反社会的団体や構成員

▽利用条件

▼申込者が利用すること

▼悪臭の発生など、周囲に影響を与える用途に利用し

ないこと

▼居住目的に利用しないこと

▼返還する際は利用者の負担で原状回復すること——など

▽必要書類

▼産業復興棟入居利用申請書

▼市町村税に滞納がないことを証明する書類

▼罹災証明書（町内で被災し、事業所を再建していない人）

※「産業復興棟入居利用申請書」は、町水産商工課に備え付けているほか、町のホームページにも掲載しています。

※詳しい内容は、お問い合わせください。



田名部工業団地産業復興棟E棟

◆申込先・問い合わせ 町水産商工課商工労働係（☎8213111内線228）へどうぞ。



カメラに向かってピース

おしらせ

山田町役場82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

補助制度などを説明 各地区で営農座談会

▷日時・場所

- ▶船越地区…1月29日(月)
午前10時～11時半
大浦漁村センター
- ▶山田・大沢地区…1月29日(月)午後1時半～3時
関谷林業担い手センター
- ▶織笠地区…1月30日(火)
午前10時～11時半
織笠コミュニティセンター
- ▶豊間根地区…1月31日(水)
午前10時～11時半
豊間根生活改善センター
- ▶荒川地区…1月31日(水)
午後1時半～3時
荒川農業構造改善センター

▷内容 水田営農の実態や各種補助制度の説明、日ごろの営農悩み相談など

※申し込みは不要です。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線214)へどうぞ。

食の匠の技を学ぶ 講座を開催します

◎「食の匠の技」公開講座

- ▷期日 2月14日(水)
- ▷時間 午前10時～午後0時半
- ▷会場 山口公民館(宮古市山口)
- ▷内容 「タラ汁」と「きみだんご」の調理実習
- ▷定員 12人
- ▷参加費 800円(材料代)
- ▷申込期限 2月5日

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220)へどうぞ。

1月分の納税

固定資産税…(第4期)
国民健康保険税…(第7期)
納期限…1月31日(水)
(口座振替日)

～期限内に納付を～

入札参加希望者は 資格登録手続きを

町が発注する業務の入札参加希望者の資格登録を受け付けます。詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。

▷申請期間 2月1日～29日

◎建設工事や設計・コンサルタント業務など

令和6年度の入札に参加を希望する場合は、資格登録手続きを行ってください。5年度までに登録をした人は申請不要ですが、営業業種の追加を希望する場合は申請が必要です。

◎物品購入や保守管理業務、リース契約など

令和6年度の入札参加の追加登録を受け付けます。4～5年度の入札参加資格者名簿に登録済みの人は申請不要ですが、営業業種の追加を希望する場合は申請が必要です。

◆申請先・問い合わせ 町財政課入札管理係(内線428)へ。

日々の悩み事を 相談しませんか

◎「特設人権相談所」

- ▷相談日 2月2日(金)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室
- ▷相談内容 親子や夫婦関係、職場、学校などでの悩み事
- ◆問い合わせ 盛岡地方務局宮古支局(☎62-2337)へ。

保護猫の譲渡会を 20日に開催します

◎第8回保護猫譲渡会

- ▷期日 1月20日(土)
- ▷時間 午後1時～3時
- ▷会場 宮古地区合同庁舎第2会議室(宮古市五月町)
- ▷内容 猫と対面、譲渡前講習会、譲渡
- ◆問い合わせ 宮古保健福祉環境センター環境衛生課(☎64-2218)へどうぞ。

郷土みそ作り講座 4日に開催します

◎「郷土みそ作り講座」

- ▷期日 2月4日(日)
- ▷時間 午前10時～午後2時
- ▷会場 町まちなか交流センター3階調理室
- ▷内容 荒川地区に伝わるみそ作り
- ▷対象 小学生以上の町民
- ▷定員 12人
- ▷参加費 800円(材料代)
- ▷申込期限 2月2日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

ふるさと就職奨励金 3月末までに申請を

町では、町内に就職する若者を増やすため、新卒者を雇用した町内の事業主に奨励金を交付しています。

希望する事業主は、お問い合わせください。

- ▷対象 次の全てを満たす事業主▶町内に事業所、店舗、工場のいずれかを所有している▶町に住民登録がある新卒者を令和4年10月1日以降に常用雇用者として6カ月以上雇用している▶新卒者を雇用した日から起算して過去1年間に他の常用雇用者を事業主の都合で解雇していない
- ▷交付額 新卒雇用者1人当たり10万円
- ▷申請期限 3月29日
- ◆申請先・問い合わせ 町水産商工課商工労働係(内線228)へ。

50歳以上が対象の 体操指導者講習会

◎シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会【無料】

- ▷開催日 全5日間…2月5日(月)、6日(火)、9日(金)、20日(火)、21日(水)
- ▷時間 午前9時半～午後4時(午前9時受付開始)
- ▷会場 町中央コミュニティセンター
- ▷内容 体操に必要な知識と実技を楽しく学びます
- ▷対象 次の全てを満たす人▶常勤の仕事に就いていない▶原則50歳以上▶町内で体操指導ボランティア活動が可能
- ▷定員 15人
- ▷申込期限 1月22日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

盛岡市復興支援学生寮 入居する人募集します

盛岡市では、東日本大震災などで被害を受けた市町村出身で、大学や専門学校に進学するため同市へ転入する人を対象に、盛岡市復興支援学生寮の入寮生を募集します。

入居要件などの詳しい内容は、お問い合わせください。

- ▷入居期間 4月1日から来年3月31日まで(最長1年間)
- ▷場所 盛岡市本宮5丁目
- ▷募集期間 2月上旬から
- ◆申込先・問い合わせ 盛岡市総務部危機管理防災課(☎019-613-8386)へどうぞ。

1月1日付町職員人事異動

(カッコ内は前職)

- ◆建設課 ▷課長補佐・建設復旧チームリーダー兼計画工務係長(水産商工課漁港係長)尾形 悟
- ◆水産商工課 ▷課長補佐兼漁港係長(建設課同)瀬川 智一
- ◆退職(12月31日付)▷健康子ども課主事・佐藤 春奈

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線605、615）
へどうぞ。

保健だより

2月号

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	19日	午後0時50分～1時00分	令和5年10月生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年7月生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年4月生まれ
1歳6カ月児健診	21日	午後0時50分～1時00分	令和4年6月11日～8月31日生まれ
3歳児健診	27日	午後0時20分～0時40分	令和2年10月25日～12月31日生まれ
2歳児健康相談	8日	個別に通知します	令和3年9月11日～11月16日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
4日	町保健センター 2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お風呂の入れ方やスキンケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 2月2日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約

開催日	時間	場所
毎週火曜日・木曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、 町保健センター



(QRコード)

子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、右記のQRコードからブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
1日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
9日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
16日	町保健センター 2階ホール	午前10時～11時半	ぎっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を推進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	27日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①2月26日 ②2月22日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

減塩生活に取り組みよう

今年度に町内で実施した各種健康診査の結果を見ると、1日の推定塩分摂取量の平均値は町内の全受診者のうち男性が9.2g、女性が8.7gでした。この平均値は、年々減少傾向にあるものの、厚生労働省が示す「一日塩分摂取基準量(男性7.5g、女性6.5g、高血圧の人は6g)」を上回っています。塩分の取り過ぎは、血管に負担が掛かり動脈硬化につながるだけでなく、脳卒中や心臓病などの原因になります。これらの病気を引き起こす前に、次のポイントを意識して、減塩生活に取り組みましょう。



◎減塩生活のポイント
①料理は、天然だしや香辛料、素材のうま味を生かす。
②保存食品や加工食品、スナック菓子を控える。
③麺類のスープは飲み干さない。
④しょうゆやソースを使うときは、上からかけずに小皿にとりわけ、少しずつ付ける。
⑤カリウムを含む野菜や果物を食べる。カリウムは塩分を体の外に排出する働きがあります。

※医師からカリウム制限の指示を受けている人は、制限内の量を食べるようにしましょう。

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
7日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族
28日			

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○なかよしの森

期日	場所	時間	対象者
5日、19日、26日	山田町第一保育所	午前10時～11時半	未就園児とその家族
8日、15日、22日	織笠コミュニティセンター		
16日、21日	町中央コミュニティセンター和室		

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

