

ハローお孫ちゃん教室

時代とともに子育ての方法が変化し、孫が生まれてうれしい反面、「どのようにサポートすればいいのか…」と戸惑いを感じているおばあちゃん・おじいちゃん世代の声が聞かれます。

赤ちゃんのお世話体験や、参加者同士の交流をしながら、戸惑いを取り除いてママやパパのサポートが行えるよう、“今の育児方法”を学んでみませんか？

教室に参加して、みんなで楽しく子育てをしましょう！！

日 時 ①令和5年6月23日（金曜日） 午前10時～12時

②令和5年12月3日（日曜日） 午前10時～12時

対 象 祖父母の方、祖父母になる予定の方

場 所 保健センター 2階ホール

内 容 【講話】・祖父母の役割
・孫育てはいいこといっぱい
・子育ての今と昔で変わったこと

【体験】・赤ちゃんのお世話体験
沐浴、抱っこ、おむつ交換、哺乳のしかた
ミルクの作り方(固形ミルク・液体ミルク)

【フリートーキング】

講 師 健康子ども課 助産師・保健師

持 ち 物 水分補給のための飲み物

申し込み方法 ①6/22、②12/1までにお電話にてお申し込みください。

問い合わせ先 山田町健康子ども課
子育て世代包括支援センター
TEL 0193-82-3111（内線 605）

