

# 平成30年度 検診申込みのお知らせ

各種検診を受けるには**申込みが必要**です。家族みんなで忘れずに申込みをしましょう。

がんは日本人の死因第1位で、死因の4人に1人ががんで亡くなっています。がんの早期発見・早期治療により、がんによる死亡率減少効果があります。年に1回がん検診を受診しましょう。

## ◎ 提出対象者

岩手県内にお住まいの方で、検診日に山田町に住民登録をしている方

「平成30年度 各種検診申込票」→ ※クリーム色の紙

⇒ **受診希望者のみ**

「平成30年度 後期高齢者健診申込票」→ ※きみどり色の紙

⇒ ① **75歳以上の方全員**

② **65歳以上で一定の障害があると認定され後期高齢者医療保険証を所有している方**

※ 後期高齢者健診は申し込みがないと受検票等が送付されません。申し込み票は健診を希望しない方も提出又はご連絡をお願いします。

## ◎ 提出期限

**平成30年3月2日(金)まで**

## ◎ 提出先

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| ・町健康子ども課(役場隣保健センター) | 平日 午前8時30分～午後5時15分   |
| ・豊間根支所              | 平日 午前8時30分～午後5時15分   |
| ・船越支所               | 平日 午前8時30分～午後5時15分   |
| ・ふるさとセンター           | 火曜日～日曜日(祝日除く)午後1時～5時 |
| ・大浦漁村センター           | 火曜日～日曜日(祝日除く)午後1時～5時 |
| ・田の浜コミュニティセンター      | 火曜日～日曜日(祝日除く)午後1時～5時 |

※ふるさとセンター、大浦漁村センター及び田の浜コミュニティセンターは、施設の利用状況により管理人が不在の場合があります。あらかじめご了承ください。

## ◎ 郵送先

〒028-1392 山田町八幡町3番20号

山田町健康子ども課 健康管理係

**※郵送できない方は電話でも受け付けます※**

## 問合せ先

山田町健康子ども課 (保健センター) 平日 午前8時30分～午後5時15分

電話 0193-82-3111 (内線 612)

※ ご注意ください ※

- ① 検診申込対象者は、山田町内に住民登録がある方で、各検診の対象年齢に該当する方です。
- ② 対象年齢は、以下の基準日時点の年齢です。
  - ・ 後期高齢者健診は 平成30年8月31日時点
  - ・ その他の検診は 平成31年3月31日時点

〈参考〉

対象年齢	生 年 月 日
20歳以上	平成11年3月31日 以前に生まれた方
35歳以上	昭和59年3月31日 以前に生まれた方
40歳以上	昭和54年3月31日 以前に生まれた方
50歳以上	昭和44年3月31日 以前に生まれた方
75歳以上	昭和18年8月31日 以前に生まれた方
19歳～39歳	昭和54年4月1日～平成12年3月31日 生まれの方

● 受診不要の方

① 職場で受診

勤務先などの職場検診、事業所検診を受診予定の方

② 病院で受診

個人で定期的に健康診断を受けている方、または病気治療中にその病気以外の検査を受けた方

(例) かかりつけ医などで胃カメラを受けた場合は、胃がん検診を受診する必要がありません。

③ 入院中又は治療中

病気で入院中または該当する検診で治療中の方

④ 妊娠中

妊娠中または妊娠している可能性のある方

⑤ 手術済

検診項目に該当する病気で手術を受けた方

● 結核検診（対象者：65歳以上の山田町内に住民登録のある方）

5月に実施します。

● 震災により岩手県内に避難されている方

山田町に住民登録している方で、岩手県内に避難されている方は、現在お住まいの市町村の集団検診、または次の検診機関で検診を受けることができる場合があります。町外で検診を希望される方は、町健康子ども課へお問い合わせください。

〈検診機関〉

岩手県予防医学協会 （盛岡市北飯岡4丁目8番50号 ☎019-638-7185）

岩手県対がん協会 （盛岡市永井14地割46 ☎019-637-2966）

# 各種検診のご案内

検診種目 (自己負担金)	対象者	検診時期	実施方法等	受診することができない人
人間ドック (男性:36,040円) (女性:38,360円)	35歳以上	4月～2月	<p>血圧、尿検査、血液検査(肝機能、貧血、血糖、コレステロール)、胸部・胃部エックス線検査、腹部超音波検査、女性は乳がん・子宮頸がん検診も受診することができます。申込票でお申し込み後、岩手県厚生農業協同組合から案内が届きますので、改めて下記問い合わせ先までお申込みください。検診施設までのバスが運行になります。(バス利用の場合、受診日は指定されます。)</p> <p>問合せ先:新岩手農業協同組合 宮古営農経済センター TEL:0193-69-3220 山田支所 TEL:0193-82-4355</p>	人間ドックを受診する方はその他のがん検診及び特定健診等の健康診査は受診できません。
胃がん検診 (1,500円)	40歳以上	7月 8月	<p>胃部エックス線検査(早朝の飲食しない状態でバリウムを飲み、エックス線写真を撮影して胃や食道、十二指腸の病気を見つける検診) ※肝胆腎検診と同じ日程で実施します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃・十二指腸の手術をした方</li> <li>バリウムによるアレルギー反応を起こしたことがある方</li> <li>バリウムを誤嚥したことがある方</li> </ul>
肝胆腎検診 (1,600円)			<p>超音波診断装置を使用し、肝臓、胆のう、腎臓の病気を見つける検診です。 ※胃がん検診と同日程で実施します。</p>	
肺がん検診 (撮影:500円) (喀痰検査:1,000円)		5月	<p>胸部エックス線間接撮影 ※大腸がん検診と同日程で実施します。</p>	
大腸がん検診 (500円)			<p>胸部エックス線間接撮影+喀痰検査 喀痰検査:50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の方は喀痰検査(3日間の痰を採取)も受診できます。 ※大腸がん検診と同日程で実施します。</p>	
乳がん検診 (2,000円) ※1	40歳以上で 大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区に住所登録がある方 ※2	10月	<p>乳房エックス線(マンモグラフィ)撮影 乳房エックス線撮影は下記のとおり行います。 ・40歳～64歳の方・・・2方向(4枚)撮影 ・65歳以上の方・・・1方向(2枚)撮影 ※子宮頸がん検診と同日程で実施します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豊胸手術を受けている方</li> <li>荒川・豊間根・山田地区に住所登録がある方は平成31年度対象となります。</li> </ul>
子宮頸がん検診 (1,500円) ※1	20歳以上で 大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区に住所登録がある方 ※2		<p>視診、子宮頸部細胞診、内診(補助診断として経膈超音波検査を行い、子宮や卵巣の病気を見つける検診) ※乳がん検診と同日程で行います。</p>	

※1 乳房エックス線(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診の性能向上にともない、平成18年度から、2年に1回の検診間隔となっております。

※2 上記の地区以外に住民登録があり、転居等により2年間連続して受診できない方は、今年度受診できます。  
(次回より住所地で受けることとなります。)

# 各種検診のご案内

検診種目 (自己負担金)	対象者	検診時期	実施方法等
前立腺がん検診 (500円)	50歳以上	9月	血液検査(PSA検査) ※特定健診や後期高齢者健診と同じ日程で実施します。
若年者健診 (1,000円) (山田町国民健康保険加入者、非課税世帯、生活保護受給者は無料)	19歳～39歳		身長・体重・腹囲(40歳～74歳)・血圧測定、血液検査、尿検査、心電図・眼底検査(40歳以上の方のみ)等で体の状態を知る健康診断です。高血圧、糖尿病、脂質異常、肝機能(40歳以上の方)等の生活習慣病を早期に発見するため、また、生活習慣病になるリスクの高い方を早い段階で見つけ出すための検査です。  ※ 特定健診対象者及び平成23年度に東日本大震災被災者健診を受診した方にはお申し込みがなくても健診の案内を送付いたします。
後期高齢者健診 (無料) 申込が必要	平成30年8月31日時点で ・75歳以上 ・65歳以上で後期高齢者医療保険証を交付されている方		
特定健診 (無料) 申込不要	40歳～74歳の山田町国民健康保険加入者及び生活保護受給者		

## 検診をすすめる理由

例として・・・検診を40歳から毎年受け、異常があったら専門家に相談してきた方の場合

検診	通常料金	自己負担金
胃がん検診	4,968円	1,500円
子宮頸がん検診	4,320円	1,500円
肺がん検診	1,728円	500円
乳がん検診	4,536円	2,000円
大腸がん検診	1,404円	500円
肝胆腎検診	4,212円	1,600円
前立腺がん検診	2,397円	500円
特定健診 (国保及び生保の場合)	10,107円	無料
合計	33,672円	8,100円

山田町の検診料

安心！早期発見！

全ての検診を受けても年間で  
男性 4,600円！  
女性 8,100円！

健康な身体と  
家族の時間確保！

保健師 栄養士

専門的なアドバイス(無料)

### ポイント1

- ・40歳から25年間、毎年すべての検診を受けても11万5千円(女性の検診を除く)
- ・受けずに病気になると数百万円+家族の負担
- ・こんなにお得な投資はありません！

### ポイント2

- ・病気になると自分の将来設計だけでなく家族の将来設計へも影響し、「自分の身体だから・・・」ではすまされません。
- ・検診を受けることで、安心を得られ、病気の早期発見につながります。

～ご自身と家族とお金を大切にするためにも、検診を受診しましょう。～